

Fejér és Komárom-Esztergom Vármegye Területi Szakmatámogatási Rendszer

2025-2027.



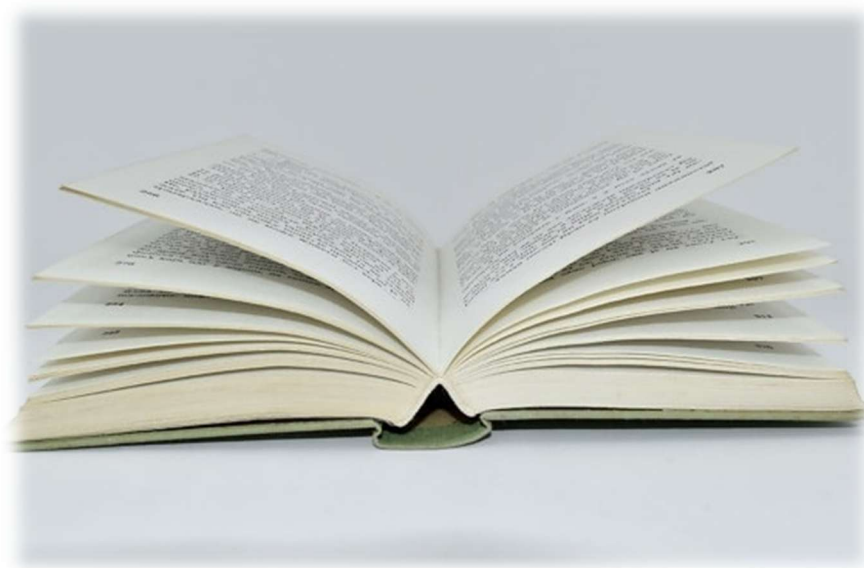
BELÜGYMINISZTERIUM



A kiadvány a Belügyminisztérium és a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet támogatásával, a „Területi szakmatámogatási rendszer működtetése, szakmatámogatási feladatok ellátása 2025” pályázat keretében valósul meg.

Tartalomjegyzék

Tartalomjegyzék	2
Köszöntő	3
TSZR keretében a konzorcium által 2026-ös év II. negyedévében megvalósult szakmai rendezvények.....	4
Vakok Állami Intézete - Intézménylátogatás	5
Roadshow a közös gondolkodásért: jó gyakorlatok nyomában Fejér vármegyében.....	9
Érzelemszabályozás a gyakorlatban	12
Bálint csoport	13
A függő családja, a család függése	14
„ADHD: Erősségek, fejlődési ívek és a támogató környezet szerepe”	16
„Ahogy beszélünk, úgy nevelünk”	17
Szakápolási központban végzett munka megismerése	18
Szakmai workshop 1.....	20
Szakmai workshop 2.....	20



Köszöntő

Kedves Kollégák! Kedves Olvasó!

Az első negyedév is bővelkedett tartalmas szakmai rendezvényekben. A konzorcium munkatársai a mindennapi kihívásokra adott válaszokon túl igyekeznek a legújabb innovatív módszertani és technológiai megoldásokat is megismertetni a területi szakemberekkel.

Továbbra is központi szerepet kap a szakterületen dolgozók mentális támogatása, hisz a magas színvonalú szakmai munka alapját ez képezi.

Hírlevelünk továbbra is tartalmazza azokat a szakmai anyagokat, melyeket az előadók bocsájtottak rendelkezésre annak érdekében, hogy azon munkatársak is megismerhessék és használhassák, aki nem tudnak az adott rendezvényen jelen lenni.

Örömmel üdvözljük, hogy a szakterület ismét önálló minisztériumi irányítás alá tartozik és a szakmaspecifikus kérdések, problémák, kihívások konstruktív és belátható időn belül megoldódnak.

A területi munkát igyekszünk továbbra is eredményesen végezni, de örömmel vesszük az új feladatokat és iránymutatásokat is.

Kellemes nyarat és feltöltődést kívánok a konzorcium munkatársai nevében valamennyi szakterületen dolgozó munkatársamnak!

Üdvözlettel:

Szőke – Szabó Mónika
intézményvezető

TSZR keretében a konzorcium által 2026-ös év II. negyedévben megvalósult szakmai rendezvények

Ssz.	Rendezvény címe	Időpontja (év. hónap. nap. szám formátumban)	Helyszíne	Rendezvény típusa (konferencia, műhely, workshop, stb.)	Részt- vevők tervezett száma (fő)
1.	„ADHD: Erősségek, fejlődési ívek és a támogató környezet szerepe	2026.04.17.	Székesfehérvár	Szakmai rendezvény	20
2.	Érzelemszabályozás a gyakorlatban	2026.04.20.	Székesfehérvár	Szakmai rendezvény	63
3.	Bálint csoport segítőknek	2026.04.22.	Székesfehérvár	Szakmai műhely	12
4.	Digitális támogatás-okos lakások	2026.04.23.	Budapest	Intézménylátogatás	28
5.	Együtt a segítséget igénylőkért – a szociális szolgáltatások összefogása a mindennapokban	2026.04.28.	Sárszentmihály	Szakmai műhely	20
6.	Bálint csoport segítőknek	2026.04.29.	Székesfehérvár	Szakmai műhely	7
7.	Ahogy beszélünk, úgy nevelünk	2026.05.05.	Székesfehérvár	Szakmai rendezvény	23
8.	Szakápolási központban végzett munka megismerése	2026.05.06.	Oroszlány	Intézménylátogatás	18
9.	A függő családja, a család függése: hogyan dolgozzunk addiktológiai problémákkal a családi szinten?	2026.05.12.	Esztergom	Szakmai műhely	10
10.	Szakmai workshop	2026.05.12.	Székesfehérvár	Workshop	15
11.	Együtt a segítséget igénylőkért – a szociális szolgáltatások összefogása a mindennapokban	2026.05.14.	Enying	Szakmai műhely	14
12.	A függő családja, a család függése: hogyan dolgozzunk addiktológiai problémákkal a családi szinten?	2026.05.20.	Székesfehérvár	Szakmai műhely	11
13.	Szakmai workshop	2026.05.26.	Székesfehérvár	Workshop	36
14.	Szerhasználat és alkohol függőség – intézményi elhelyezés	2026.05.28.	Budapest	Szakmai műhely	20
15.	OGYSZ Pest Vármegyei Területi Gyermekvédelmi Szakszolgálat	2026.06.11.	Budapest	Intézménylátogatás	24
16.	Dr. Preisz Éva pszichiáter előadása	2026.06.30.	Esztergom	Workshop	47

Támogatott lakhatás és Támogató Szolgálat

Vakok Állami Intézete - Intézménylátogatás

Az eseményen megismerhettük a Vakok Állami Intézményének működését, a hozzá tartozó intézményeket, a támogatott lakhatás lakások kialakításának történetét, az okos-otthonok, digitális eszközök használatát a TL-ben, szociális vagy egészségügyi ellátásban vagy egy fogyatékkal élő személy otthonában. A meghívott vendégek támogatott lakhatásban és fogyatékos személyeket ellátó otthonokból érkeztek.

Az előadás témái:

- **Kanyik Csaba intézményvezető** röviden bemutatta a **Vakok Állami Intézetének** történetét, majd jelenleg az intézményhez tartozó otthonok, intézmények, szolgáltatásokról beszélt.

Az intézményről a következő weboldalon találhatunk információt: <https://vakokintezete.hu/>

Digitális otthon a támogatott lakhatásban

Szollár Zsuzsanna szociális szakértő bemutatása alapján a támogatott lakhatás (TL) egyik fontos specializációja a digitális otthon kialakítása, amelynek célja, hogy a technológiai eszközök alkalmazásával nagyobb biztonságot, önállóságot és életminőséget biztosítson a lakók számára.

A digitális otthonokban különböző, a lakók szükségleteihez igazítható eszközöket helyeznek el az ajtókon, ablakokon, a vizesblokkokban, illetve a fűtési rendszerhez és egyéb elektromos berendezésekhez kapcsolódóan. Ezek az eszközök helyben hangjelzéssel vagy beszédhanggal figyelmeztethetik a lakót, illetve bizonyos berendezéseket automatikusan be- vagy kikapcsolhatnak. Egyes funkciók applikáción keresztül távolról is irányíthatók és nyomon követhetők.

A rendszer egyik fontos sajátossága, hogy nem használ kamerát, ugyanakkor az eszközök olyan információkat szolgáltathatnak az esetfelelős számára, amelyek segítik a lakó biztonságának megőrzését. Például jelezhető, ha a lakásban nem tartózkodik senki, de egy ablak nyitva maradt, vagy egy, a vendég érkezésekor felkapcsolt lámpát nem kapcsoltak le. A rendszer ezáltal nemcsak a biztonságot, hanem az energiatakarékosságot is támogatja. Lehetőség van például arra, hogy ha a lakó a lakásától meghatározott távolságra – például 2 kilométerre – eltávolodik, a feleslegesen működő eszközök automatikusan áramtalanításra kerüljenek.

A látássérült személyek tapasztalatai

A digitális eszközök bevezetésével kapcsolatban kezdetben jelentős ellenállás volt tapasztalható a látássérült személyek részéről, ez azonban az idő előrehaladtával fokozatosan csökkent. A tervezés, a módszertan kialakítása, az engedélyezés és a lakók felkészítése 2024 októberében kezdődött, a tényleges megvalósítás pedig 2025 februárjának végén indult el.

Általános tapasztalat, hogy a támogatott lakhatásban egyre több olyan személy él, aki felnőttkorban vált látássérültté. Ennek hátterében többek között balesetek, betegségek, retina-leválás, makuladegeneráció, illetve az időskori látásvesztés állhat. Emellett növekszik a halmozott fogyatékossgal élő látássérült személyek száma is. Sok esetben nem maga a látássérülés jelenti a legnagyobb nehézséget, hanem az ahhoz társuló egyéb problémák és élethelyzeti változások.

Fontos tapasztalat, hogy nem minden esetben szükséges a bentlakásos ellátás. Sokszor elegendő lehet az otthonban biztosított, személyre szabott szolgáltatás és támogatás. A minél korábban megkezdett segítségnyújtás különösen fontos, mert hozzájárulhat a trauma gyorsabb feldolgozásához, valamint ahhoz, hogy az érintett személy könnyebben tudjon továbblépni és újra kialakítani önálló életvitelét.

A digitális eszközök szerepe a gondozásban

A digitális technológia nem kizárólag a látássérült személyek támogatására alkalmazható. Az otthonápolás, a szakápolás és a demens személyek gondozása során is rendelkezésre állnak olyan eszközök, amelyek az intézményi ellátásban és a beteg saját otthonában egyaránt használhatók.

Ilyen például egy, a szobában vagy az ágy fölött elhelyezhető érzékelő, amely kamera használata nélkül képes érzékelni, ha valaki leesik az ágyról, illetve azt is, ha a személy hosszabb időre eltávolodik a szobától. Egyes rendszerek az alapvető életfunkciók – például a vérnyomás, a pulzus és a légzés – mérésére is alkalmasak. Probléma esetén az eszköz hangjelzést ad, és az applikáción keresztül értesítheti az ellátást végző nővért, hozzátartozót vagy akár egy szomszédot, amennyiben az érintett személy a saját otthonában él.

Az ilyen technológiák hosszabb távon hozzájárulhatnak ahhoz, hogy az idős vagy támogatásra szoruló személy minél tovább a saját otthonában élhessen, és ne legyen szükség azonnal bentlakásos idősellátásra. A támogatott lakhatásban szintén alkalmazhatók olyan helyzetekben, amikor nincs szükség folyamatos személyes jelenléttel történő felügyeletre.

Az eszközök akár 24 órás vagy egyhetes időszak adatait is képesek rögzíteni, amelyek később visszanezhetők. Ez az orvosok számára is hasznos információt jelenthet, hiszen a hosszabb időszak alatt rögzített adatok alapján pontosabb képet kaphatnak az érintett személy állapotáról és változásairól.

Egyes készülékek akár 6×6 méteres területen is képesek mikrohullámú érzékeléssel és hőtésképpel követni a személy mozgását és jelenlétét. A szolgáltatás minden esetben az adott személyhez, állapotához és szükségleteihez igazítható.

A technológia személyre szabása

A bemutatott eszközök legfontosabb jellemzője, hogy segítő funkciót töltenek be, és nem helyettesítik az emberi gondoskodást. Elsődleges céljuk a védelem és a biztonság növelése, a távoli irányítás lehetőségének biztosítása, valamint az önálló életvitel támogatása.

A rendszer beállításai személyre szabhatók: meghatározható például a hangerő, a jelzések gyakorisága, az ismétlések száma vagy az az időintervallum, amely után egy adott eseményre figyelmeztetést küld a rendszer. A technológia folyamatos fejlesztése és finomítása lehetővé teszi, hogy az eszközök egyre pontosabban igazodjanak a lakók egyéni szükségleteihez.

A berendezések telepítése általában néhány órát vesz igénybe. Az eszközöket a szolgáltató biztosítja. Egy részük internetkapcsolatot igényel az applikáción keresztül történő távoli eléréshez, a helyben történő hangjelzéshez azonban nincs szükség internetre. Lehetőség van fényjelzések alkalmazására is, például a kaputelefon csengésének fényjelzéssel történő kiegészítésére siket személyek esetében.

A támogatott lakhatás gyakorlati bemutatása

Az esetfelelős a Sárrét utcai támogatott lakhatásról készült videót is bemutatta. A kisfilmben az ott élő személyek beszélnek mindennapjaikról, a digitális eszközök használatáról és arról, hogy ezek miként segítik a mindennapi életüket. Beszámolnak a felkészítés folyamatáról, a kezdeti ellenállásról, valamint a technológia bevezetését követő pozitív tapasztalatokról is.

Az érdeklődők személyesen is megtekinthették a Röck Szilárd utcai támogatott lakhatást. A lakhatási forma egy korábbi bérház második emeletén kialakított, mintegy 140 m²-es lakásban működik. Jelenleg három fő él itt, és folyamatban van egy negyedik személy beköltözése.

A beköltözés számos új helyzetet és kihívást jelenthet az érintett személyek számára. Ilyen lehet többek között az, hogy a lakás a VIII. kerületben található, nincs folyamatos személyes felügyelet, új együttélési szabályokat és szokásokat kell kialakítani, valamint meg kell tanulni a budapesti önálló életvitellel járó helyzeteket. Ezek a változások nemcsak a beköltözők, hanem a felkészítést végző szakemberek számára is kihívást jelentenek.

A támogatott lakhatás lakói a látogatás során saját mindennapi életükről, munkájukról és a digitális otthon által nyújtott segítségről is beszéltek. A résztvevők több készülék működését személyesen is megtekinthették és meghallgathatták.

A bemutatott tapasztalatok alapján a digitális technológia fontos kiegészítő eszköze lehet a támogatott lakhatásnak, az otthonápolásnak és az idősek gondozásának. A technológia elsősorban a biztonságot, az önállóságot és az otthonban való élet meghosszabbítását segítheti. Legnagyobb értéke abban rejlik, hogy *nem az emberi segítséget váltja ki, hanem annak hatékonyabb és személyre szabottabb kiegészítője lehet.*

A támogatott lakhatás digitális eszközeinek kiépítését és esetleges karbantartását, szoftverfrissítését az ELKO EP Hungary cég végzi az iNELS márkájú eszközeivel. Az előadáson Kiss Oliver ügyvezető tartott bemutatót az eszközökről és a támogatott lakhatásba kiépített szolgáltatásokról.



Havasiné Riba Eszter

Támogató Szolgálat és Támogatott Lakhatás

Falu és tanyagondnoki munkacsoport

Idős alapszolgáltatás munkacsoport

Családsegítő és gyermekjóléti szolgálat munkacsoport

Roadshow a közös gondolkodásért: jó gyakorlatok nyomában Fejér vármegyében

A falu- és tanyagondnoki, az idős alapellátási, valamint a család- és gyermekjóléti szolgáltatás munkacsoport szervezésében az idei évben roadshow jellegű programsorozat indult Fejér és Komárom-Esztergom vármegye járásaiban. A kezdeményezés célja, hogy a különböző szociális területeken dolgozó szakemberek személyesen találkozhassanak, tapasztalatot cserélhessenek, és közösen keressenek válaszokat a mindennapi ellátás kihívásaira.

A programsorozat részeként interaktív előadással készültünk, amely három kiemelt témára épül:

Gondoskodás otthon – biztonság az időseknek

Az idősek otthonában nyújtott segítség, a biztonságos mindennapok megteremtése, valamint az önálló életvitel támogatása kiemelt szerepet kap. Az előadás során szó esett azokról a lehetőségekről, amelyek hozzájárulnak ahhoz, hogy az idősek minél tovább saját megszokott környezetükben élhessenek.

Támogatás minden élethelyzetben

A családsegítő és gyermekjóléti szolgáltatások munkatársai nap mint nap különböző élethelyzetekben nyújtanak segítséget. A roadshow alkalmat ad arra, hogy bemutassuk a hatékony együttműködés formáit, a gyors reagálást segítő módszereket és a lakosságot támogató jó gyakorlatokat.

Híd az elszigeteltségből – szolgálat a mindennapokban

Kiemelt figyelmet fordítunk a magány, az elszigeteltség és a társadalmi kirekesztődés enyhítésére. A helyi szolgálatok sok esetben nemcsak segítséget, hanem valódi emberi kapcsolatot is jelentenek a rászorulóknak számára.

A rendezvények fontos célja a jó gyakorlatok feltérképezése, valamint annak vizsgálata, hogy a kisebb települések és a nagyobb városok szociális működésében melyek az azonos pontok, és hol jelennek meg eltérő, mégis eredményes megoldási alternatívák.

Az idei II. negyedévben a roadshow állomásai **Sárszentmihály** és **Enying** volt, ahol a helyi szakemberekkel közösen folytatódott a tapasztalatcsere és az együtt gondolkodás.

A programsorozat megerősíti, hogy a szociális ellátórendszer hatékony működésének alapja az összefogás, a szakmai párbeszéd és a helyi közösségekre épülő megoldások keresése

Mitől lesz jó az együttműködés?

- rendszeres kommunikáció
- kölcsönös tisztelet
- gyors információáramlás
- világos feladatmegosztás
- közös esetmegbeszélések
- helyismeret
- rugalmasság

Jövőbeli lehetőségek

- digitális kapcsolattartás
- továbbképzés
- közös szakmai fórumok
- jobb finanszírozás
- a falugondnok társadalmi megbecsülésének növelése

Fontos, hogy minden szereplő értse: ugyanazért dolgoznak, a településen élő emberek jóllétéért.





Tóthné Szakács Ildikó
módszertani munkatárs

Szenvedélybeteg szakosított ellátás

Érzelemszabályozás a gyakorlatban

2026.05.22.

Érzelemszabályozás szerepe, traumafókuszú megközelítés, gyakorlatok segítőknek- az érzelemszabályozás fejlesztésére

Mogyorósy-Révész Zsuzsanna tanácsadó szakpszichológus, április 20-án Székesfehérváron tartott előadást segítő foglalkozású szakembereknek. A szakember ismertette a traumafókuszú terápiás megközelítés alapjait, bemutatva a traumák kötődésre, személyiségfejlődésre és érzelemszabályozásra gyakorolt hosszútávú hatásait. Zsuzsanna kitért a stresszreakciók túlélési ösztönöket aktiváló neurobiológiai háttérmechanizmusaira. Szemléltette a traumaaktiváció kognitív szűrőkre gyakorolt hatásait és azt is ábrázolta ezáltal, hogy egy „hiperarousal” állapotában lévő személy, mennyire képtelen befogadni más információkat a felfokozott érzelmi állapotban. Ez a segítők számára is nagyon fontos üzenet: ne csak a szavak szintjén gondolkozzunk a segítségnyújtásban / tanácsadásban, hanem mérjük fel, hogy milyen állapotban van a kliens, adjunk segítséget a „túlaktiválódott” érzelmi állapot kezelésében. Az úgynevezett „tolerancia ablakban”, optimális arousal szint mellett van lehetőségünk a magasabb agykérgi funkciók által működtetett végrehajtó folyamatok kivitelezésére: ekkor tudunk információkat kellő hatékonysággal feldolgozni, döntéseket hozni, önreflektíven reagálni saját érzelmi állapotainkra és mások reakcióira. Ha a stressz által előhívott traumatikus élmény újraélése miatt „túlaktiválódott” vagy „alulaktiválódott” állapotba kerülünk, akkor jó eséllyel nem tudunk hatékonyan kapcsolódni környezetünkhöz, képtelenné válunk saját érzelmi állapotunk monitorozására és önreflexióra, mely hozzásegíthetne ahhoz, hogy újragondoljuk hibás döntéseinket és javítsunk a minket zavaró problémákon, helyzeteken. Így tehát a segítőknek először támogatnia kell az ügyfelet, abban, hogy megtanuljon saját „tolerancia ablakába” visszakerülni. Majd ezután van lehetőség a „szavak szintjén” intervenciókat intézni a kliensek felé, akik így jóval nagyobb eséllyel válnak befogadóvá az elhangzottakra is.

Az esemény végén az előadó saját élményű technikák kipróbálására hívta a közönséget: számos rövid, könnyen kivitelezhető gyakorlatot mutatott be és próbáltatott ki a jelenlévőkkel, akik ezután saját segítői eszköztárukát is tudták gyarapítani az eszközökkel. Így bemutatásra kerültek légzésgyakorlatok, „konténer” gyakorlat, alapvető relaxációs, imaginatív és „földelést” segítő gyakorlatok. A szakemberek nagy érdeklődéssel és örömmel fogadták az előadó gondolatait, technikát.



Bálint csoport

2026.05.22. és 2026. 05.29. Székesfehérvár

Esetmegbeszélő segítőknek, Bálint-csoport, klienssel való kapcsolat tükrében

Dr Becze Ádám háziorvos és Bella Éva családterapeuta kiscsoportos esetmegbeszélő alkalmat tartott Bálint-csoport szemléletben. A módszer egyrészt a segítő-segített kapcsolat mélyebb megértését, és ezáltal a hatékonyabb segítségnyújtást tette lehetővé. Az alkalmon két eset megvitatására került sor, a jelenlévő szakemberek aktívan osztották meg benyomásaikat és érzéseiket az esethez kapcsolódó esetével kapcsolatban. Az alkalom kiváló lehetőséget nyújtott, hogy az esethez kívülről ítéletmentes, támogató környezetben kapjon objektív tükröt a segítettjével kapcsolatos nehéz helyzetekben. A módszertannak megfelelően a segítő-segített közötti kapcsolat és hozzá kapcsolódó érzelmek reflektálásra került sor.

A tapasztalatok azt igazolják, hogy a résztvevőknek óriási szüksége van az esetmunka kapcsán a Bálint- módszer elemeire: objektív tükröz, elfogadó támogató jelenlét, kapcsolati fókuszú megértés. Sokszor a munkájuk során az „esetkezelés” kerül a fókuszba és nem a segítő-segített kapcsolat közelebbi megértése. Nem konkrét javaslatok hozzák meg az igazi segítséget, hanem az egymásra hangolódó, objektív szemlélet. A módszer hatékonyságát igazolja, hogy a csoportokon többen kifejezték, hogy lenne rendszeresen igényük az ehhez hasonló esetmegbeszélésekre.



A függő családja, a család függése

2026.05.12. Esztergom és 2026.05.20. Székesfehérvár

Kodependencia, a függők hozzátartozóinak függése, a segítő dilemmái, szerepei, esetmegbeszélő segítőknél

Clark Glória Anna addiktológiai szakpszichológus közel 10 éves tapasztalattal rendelkezik függők és függők családjainak kezelésében. Az elméleti blokkban megosztotta a család- és gyermekjóléti alapellátásban, gyermekvédelmi rendszerben és addiktológiai szakellátásban dolgozó segítő szakemberek számára a hozzátartozók függésének dilemmáit, a diszfunkcionális családok jellemzőin keresztül. A hangsúly ezúttal kevésbé a szenvedélybeteg „index” páciensei, sokkal inkább a hozzátartozók szerepeire, rendszerszemléletben betöltött funkcióira helyeződött. Majd ezen keresztül a segítő lehetséges szerepeire helyeződött a hangsúly: a segítő hogyan válnak a szenvedélybeteg családok játszmáinak, kötődési mintáinak, tudattalan összejátszásainak akaratlan részeseivé.

A második blokkban esetmegbeszélő következett: segítőként hogyan motiválhatunk motiválatlan klienseket a szenvedélybetegséggel folytatott harcba? Hogyan viszonyulhatunk a szenvedélybeteg családok többi résztvevőjéhez? Segítőként milyen saját sebeink, mintáink irányíthatnak, mit szólítanak meg bennünk az esetek a segítő-segített viszonyban?

Az eseményen a szakemberek nyitottan fordultak a szenvedélybetegséghez fűződő fogalmak megismerésére, árnyalták tudásukat az addiktológiai problémák kezelésében. Végül egymást segítve reflektálhattak esetmegbeszélő fókusszal a szenvedélybetegségben érintett családok segítésében.



Harsányi Gara Gergely

szenvedélybetegek szakosított ellátás

Addiktológiai munkacsoport

„ADHD: Erősségek, fejlődési ívek és a támogató környezet szerepe”

Az „ADHD: Erősségek, fejlődési ívek és a támogató környezet szerepe” című szakmai rendezvény a Ciszterci Szent István Gimnáziumban került megrendezésre, ahol Dr. Deák Róbert tartott átfogó előadást az ADHD komplex megközelítéséről. Az előadás kiemelte a fejlődési ívek jelentőségét, valamint azt, hogy a tünetek felnőttkorban is jelen vannak, és gyakran társulnak egyéb pszichiátriai problémákkal, különös tekintettel a szenvedélybetegségekre. Bemutatásra kerültek a multimodális terápiás lehetőségek, valamint a megelőzést segítő nevelési és pedagógiai stratégiák is.

Az előadást követő fórumbeszélgetés során a résztvevők személyes és szakmai kérdéseket foglalmaztak meg, különösen a függőségek és a túlzott képernyőhasználat összefüggései kapcsán. A program végén lehetőség nyílt egyéni szakmai konzultációkra is, ahol a jelenlévők saját eseteikkel, dilemmáikkal kapcsolatban kérhettek iránymutatást. A rendezvény összességében gyakorlatorientált, interaktív szakmai műhelyként járult hozzá az ADHD-val kapcsolatos ismeretek bővítéséhez és a mindennapi segítő munka támogatásához.



„Ahogyan beszélünk, úgy nevelünk”

Az „Ahogyan beszélünk, úgy nevelünk” című szakmai rendezvény (2026.05.05. Székesfehérvár) középpontjában a nyelv, a beszéd és a nevelés szoros összefüggése állt. Várbíró Zita Liliána gyógypedagógus hangsúlyozta, hogy a gyermekek értelmi, érzelmi és szociális fejlődése nagymértékben a nyelvi környezet minőségén keresztül valósul meg, hiszen a gondolkodás és a nyelv fejlődése egymást erősítő folyamat. A program kitért a tipikus beszédfejlődés jellemzőire, a beszédindulás egyéni eltéréseire, valamint bemutatta a gyermekek különböző nyelvelsajátítási stílusait, például a referenciális, az expresszív és a csendes megfigyelő típusokat. Az előadás során hangsúlyt kapott az is, hogy a korai kapcsolati minták, a kommunikáció minősége és az

érzelmi biztonság hiánya hosszú távon hozzájárulhat különböző lelki nehézségek, illetve akár függőségek kialakulásához is. Kiemelésre került, hogy a szenvedélybetegség nem csupán az egyént érinti, hanem az egész családi rendszert megterheli: a bizonytalan, kiszámíthatatlan családi működés, a kommunikációs nehézségek és az érzelmi elhanyagolás a gyermek fejlődésére is jelentős hatással lehetnek. Az előadás rámutatott arra, hogy a tudatos jelenlét, a figyelem, a támogató kommunikáció és a biztonságot adó határok meghatározó védőfaktort jelenthetnek a gyermekek kiegyensúlyozott fejlődése és a későbbi problémák megelőzése szempontjából.



Prezentáció_2026_05_05.pdf

Farnas Noémi Ilona

Szilágyi Laura

Addiktológiai munkacsoport

Idős szakosított ellátás munkacsoport

Szakápolási központban végzett munka megismerése

Szakmai műhelyprogram a szakápolási központban

2026.május 6-án intézménylátogatással egybekötött szakmai műhelyprogram valósult meg a LélekHíd Integrált Szociális Intézmény Komárom-Esztergom Vármegye önállóan működő telephelyén, a Szociális Szakápolási Központ Oroszlány intézményben, amelyet Gabala Ferencné, a Fejér és Komárom-Esztergom vármegyei Területi Szakmatámogatási Rendszer idős szakosított ellátásának területi és országos munkacsoport tagja szervezett.

A szakápolási központok létrehozásának célja, hogy azokat a betegeket lássák el, akiknek elsősorban ápolásra és a mindennapi tevékenységekben segítségre van szükségük, de kórházi kezelésük már nem indokolt. Az ellátás célja, hogy minden ápolási szükséglettel rendelkező személy az állapotának és egyéni igényeinek megfelelő gondozást kapjon. A szociális intézményi keretek között történő szakápolás előnyösebb lehet, mert nemcsak egészségügyi, hanem fizikai és mentális gondoskodást is biztosít, miközben az ellátottak számára otthonos, személyes igényeikhez igazodó környezetet teremt.

A program során Szabó Attila intézményvezető és Holop Ilona telephelyvezető bemutatták az intézmény működését, valamint a mindennapi szakmai gyakorlatot. Az intézmény engedélyezett férőhelyszáma 70, amelyből jelenleg 65 a betöltött férőhely, miközben a várólistán mintegy 100 fő szerepel.

Az ellátottak jelentős része kórházból, soron kívüli elhelyezéssel érkezik az intézménybe. Az ellátás alapvetően 6 hónapos időtartamra szól, amely indokolt esetben meghosszabbítható.

Az intézmény működtetése során számos kihívással kellett szembenézni. Az átvételt követően több hónapig finanszírozási nehézségek álltak fenn. Az épület átalakítása is szükségessé vált, többek között a foglalkoztató helyiség kialakítása miatt is.

Az intézmény teljesíti a KENYSZI rendszerhez kapcsolódó adatszolgáltatási kötelezettségeit, valamint az NNGYK felé történő jelentéseket. A szakmai munka színvonalának fenntartása érdekében a dolgozók rendszeresen részt vesznek egészségügyi és szociális továbbképzéseken.

A műhelyprogram lehetőséget biztosított a résztvevők számára a tapasztalatcserére, valamint a jó gyakorlatok megismerésére, hozzájárulva ezzel az idősellátás szakmai fejlődéséhez.

A szakápolási központokról leírás az alábbi linken található:

<https://szgyf.gov.hu/szolgalattasok/szakapolasi-kozpontok/>



Gabala Ferencné
Idős szakosított ellátás munkacsoport

Család- és Gyermejkölési munkacsoport

Szakmai workshop 1.

2026.05.12. napján a Fejér Vármegyei Területi Szakmatámogató Hálózat szervezésében szakmai workshopra került sor Székesfehérváron az Alba Bástya Központ Irányi Dániel utcai telephelyén.

A rendezvény célja

A program a tekintetben volt fontos, mivel a szakmatámogatás minden évben törekszik arra, hogy a rendezvényekkel új ismereteket, szakmai kapcsolódási pontokat lehessen teremteni.

Szakmai tartalom – fő témák

A rendezvény bevezetése után az Alba Mentor Humán Szolgáltató Alapítvány részletesen bemutatta szakmai tevékenységét. Papp Mária ügyvezető szakmai igazgató ismertette a szervezet küldetését.

Feladatuk segítséget és iránymutatást nyújtani a megváltozott munkaképességű személyeknek foglalkoztatásuk érdekében. Komplex munkaerőpiaci szolgáltatásuk célja az egyéni szükségletekhez és a munkaerőpiaci igényekhez igazodó, széles körű szolgáltatás biztosítása. Szilvási Barbara rehabilitációs szakmai koordinátor, foglalkozási rehabilitációs tanácsadó és mentor tájékoztatást adott, egy 48 órás, júniusban induló „Foglalkoztathatósági készség fejlesztése fogyatékkal élő és sajátos nevelési igényű fiatalok számára” képzésükről. Komplex támogatást nyújtanak az iskolarendszertől kikerülő sajátos nevelési igényű és fogyatékossgal élő fiataloknak, az önálló élet támogatása és a munkaerőpiaci részvétel hatékonyabbá tétele érdekében.

Az ismertetés után kötetlen szakmai egyeztetés következett, majd az ügyféldelegálási jó gyakorlatok, tipikus dilemmák kerültek egyeztetésre.

Szakmai workshop 2.

2026.05.26. napján a Fejér Vármegyei Területi Szakmatámogató Hálózat szervezésében szakmai workshopra került sor az Útkeresés Segítő Szolgálat dunaújvárosi telephelyén.

A rendezvény célja

A program kiemelt jelentőségű volt abból a szempontból, hogy a szakmatámogatás minden évben legalább egy alkalommal törekszik rendezvényeit decentralizálni: Székesfehérvár mellett a vármegye több településére is eljuttatja a szakmai információkat és a tapasztalatcserét.

- a vármegye különböző településeinek dolgozó szakemberek könnyebb elérése érdekében,
- a helyi igényekhez jobban illeszkedő, gyakorlatközelű szakmai támogatás,
- személyes kapcsolódások és együttműködések erősítése.

Szakmai tartalom – fő témák

A Magyar Vöröskereszt Veszprém, Fejér, Komárom-Esztergom Vármegyei Krízisambulanciájának két szakembere tartott részletes bemutatkozást, amely során ismertették a krízisambulancia működését, feladatait, valamint az áldozatsegítés során alkalmazott szakmai módszereket és együttműködési lehetőségeket. Az előadást követően a kapcsolati erőszak és a családon belüli bántalmazás felismerése, a veszélyeztető jelek azonosítása, a megfelelő jelzési és segítségnyújtási formák, továbbá az érintettek támogatásának lehetőségei kerültek fókuszba. A résztvevők gyakorlati példákon keresztül is betekintést nyerhettek a szakemberek mindennapi munkájába, valamint a különböző intézmények közötti együttműködés jelentőségébe.

A rendezvény második felében a mellékelt szófelhő elkészítését követően a résztvevők közösen tekintették át és vitatták meg a család- és gyermekjóléti szakmaterület aktuális kihívásait, tapasztalatait és feladatait. A szakmai egyeztetés során szó esett az ellátórendszert érintő változásokról, a mindennapi munkában felmerülő nehézségekről, valamint az intézmények közötti együttműködés erősítésének lehetőségeiről (észlelő és jelzőrendszer). Emellett a jelenlévők megosztották egymással tapasztalataikat és a hatékony szakmai munka érdekében alkalmazott módszereiket is.



Tisztl Henrik
Család- és gyermekjóléti területi és
országos munkacsoport tag
Fejér vármegye



A Hírlap szerkesztésében részt vett:

Szőke-Szabó Mónika – Gesztorvezető, mail@koronaiszi.hu, 06/70 682 5255

Bereczki Kornélia – Hajléktalanügyi munkacsoport, bereczki.kornelia@fehervarkrizis.hu, 06/70 455 9192

Erdélyi Zsuzsanna – Átmeneti gondozás munkacsoport, erdelyi.zsuzsanna@fehervarkrizis.hu, 06/70 459 0439

Farnas Noémi - Addiktológiai munkacsoport, farnas.noemi@revfehervar.hu, 06/30 516 9152

Szilágyi Laura – Addiktológiai munkacsoport, szilagyi.laura@revfehervar.hu 06/30 516 9152

Gabala Ferencné – Idős szakosított munkacsoport, gabala@pelifoldi-idosek-otthona.hu, 06/30 931 7278

Harsányi Gara Gergely – szenvedélybetegek rehabilitációs ellátása munkacsop., hagergely21@gmail.com
06/30 309 7723

Havasiné Riba Eszter – Támogatott lakhatás és Támogató szolgálat mcsop, ribaeszter@irmak.hu, 06/30 931 2960

Juhászné Imre Andrea – Fogytékosságügyi munkacsoport, szentrita@koronaiszi.hu, 06 (70) 6825266

Tácsik Magdolna – Pszichiátriai munkacsoport, telephelyvezeto@koronaiszi.hu, 06/70 682 5262

Tisztl Henrik – Család és Gyermekjóléti munkacsop, tisztl.henrik@csaladesgyermekjolet.fehervar.hu, 06/30 701 3703

Tóthné Szakács Ildikó – Idős alapszolgáltatás munkacsoport, tszr@koronaiszi.hu, 06/70 682 5259

Tóth Dávid – Család és Gyermekjóléti munkacsoport, toth.david@hidkozpont.hu, 06/70 640 2392

Hírlevél kapcsolattartó: Tóthné Szakács Ildikó, módszertani munkatárs

Elérhetőség: 06/70 682 5259, tszr@koronaiszi.hu

Amennyiben nem szeretne több hírlevelet kapni, kérjük, jelezze a következő e-mail címen:

tszr@koronaiszi.hu