



A Szabolcs – Szatmár – Bereg Vármegyei Szakmatámogatási Rendszer

Hírlevele

2026.I. negyedév

Tartalom:

- Mi történt szakmai rendezvényeinken?
- Szociális Szem (ezgető)
- Egy gondolat erejéig...
- Emlékeztető
- Kapcsolat

Beköszönő

Tisztelt Olvasó! Kedves Kollégák!

Hírlevelünkkel szeretnénk rendszeresen tájékoztatást adni a közelgő szakmai napokról, konferenciákról, az ott elhangzott előadásokról, valamint a szociális és gyermekvédelmi területet érintő aktuális kérdésekről.

Ugyanakkor fontosnak tartjuk, hogy a hírlevél ne csak információátadásra szolgáljon, hanem teret adjon az intézmények bemutatkozásának, a jól működő szakmai gyakorlatok, sikeres programok és tapasztalatok megosztásának is. Szívesen fogadjuk azokat a beszámolókat, híreket, amelyek bemutatják a szakmai mindennapokat, az elért eredményeket vagy egy-egy jól sikerült kezdeményezést.

Bízunk benne, hogy a közös gondolkodás és tapasztalatcsere hozzájárul a szakmai munka erősítéséhez és az együttműködések elmélyítéséhez.

Zeke Adél
módszertani munkatárs



„Mi történt a szakmai rendezvényeinken?”

Ebben a rovatban összegyűjtjük a szakmai rendezvényeinken elhangzott legfontosabb üzeneteket, értékes tapasztalatokat.

Az Egészségdokk Alapítvány, a Területi Szakmatámogatási Rendszer Addiktológiai Országos Munkacsoportja és a Család- és Gyermejjóléti Országos Munkacsoportja közös szakmatámogatási és szakmafejlesztési workshopokat szervez országos lefedettséggel, fiatalokú szerhasználók ellátását célzó „Egészségdokk Roadshow” címmel, melynek 3. állomása Géberjén volt a Szabolcs - Szatmár -Bereg Vármegyei Szakmatámogatási Rendszer vonatkozásában 2026.március 05-én.

A workshopok célja, hogy gyakorlatorientált módon támogassák a szakembereket az addiktológiai érintettségű kiskorú és felnőtt kliensekkel való munka során, különös tekintettel a szakmai utakra, az ellátórendszeri kapcsolódásokra és az együttműködési lehetőségekre.

A workshop célcsoportja: A gyermekvédelem és gyermekjóléti alapellátás rendszerében tevékenykedő területi szakemberek, különösen a család- és gyermekjóléti szolgálatok munkatársai.

Zeke Adél módszertani munkatárs köszöntő beszédében elmondta, a szerhasználat kérdése ma már nem elszigetelt probléma. Nem „valaki más területe”. Megjelenik a gyermekvédelemben, a családsegítésben, az oktatásban, az egészségügyben – és gyakran a rendezvényen résztvevő szakemberek az elsők, akikhez a jelzés eljut.

A szakmai nap célja ezért nem pusztán az információátadás. Hanem az, hogy tisztábban lássuk a szakmai utakat, jobban ismerjük az ellátórendszeri kapcsolódásokat, és merjünk együttműködni.



A területi addiktológiai ellátórendszert Sarkadi László a Szabolcs – Szatmár – Bereg Vármegyei Területi Szakmatámogatási Rendszer Addiktológiai Országos Munkacsoport szakértője, területi addiktológia munkacsoport vezetője mutatta be.

A szakember elmondta, Magyarországon az alkoholizmus kiemelt népegészségügyi problémaként jelentkezik.

Az alkoholfogyasztás következményeire visszavezethető halálozás standardizált arányszáma Magyarországon 3,68 haláloset volt százezer lakosra vetítve. (Forrás: Központi

Statisztikai Hivatal (KSH), Eurostat adatok alapján.)

A visszaesők arányáról elmondható, hogy míg a segítséget kérők 43%-a kezdi újra az alkoholfogyasztást, addig ez az arány az egyedül próbálkozók esetében 83%. (Forrás: nemzetközi addiktológiai kutatások alapján (WHO)

A segítségnyújtásban fontos szerepet kap a támogató környezet (Család – szakemberek) Szabolcs-Szatmár-Bereg vármegye szenvedélybeteg-ellátó rendszere egy többszintű, komplex hálózat, amely az egészségügyi szakellátástól (addiktológia, pszichiátria) a szociális alapellátáson (nappali ellátás, közösségi gondozás, alacsony küszöbű ellátás) át a bentlakásos intézményekig terjed. A rendszer kiemelten kezeli az alkohol- és drogproblémákkal küzdőket, különös tekintettel a vármegye hátrányos helyzetéből adódó mentális terhekre.

A szenvedélybetegek szakellátási rendszerét bemutatva az előadó ismertette, hogy a szenvedélybetegek ellátórendszere többféle intézményi formából áll, amelyek célja a kezelés, a rehabilitáció és a társadalmi reintegráció elősegítése.

Országos szinten az ellátási formák közül, intézmények számára levetítve, a támogatott lakhatás képviseli a legnagyobb arányt (30%), amely lehetővé teszi, hogy az ellátottak viszonylag önálló életet éljenek, miközben szükség esetén szakmai segítséget kapnak.

Jelentős arányt képviselnek az intézményi otthonok (28%), amelyek bentlakásos ellátást biztosítanak azok számára, akik tartós gondozásra és felügyeletre szorulnak. A rehabilitációs intézmények aránya 26%, ahol strukturált terápiás programok és komplex kezelések segítik a szenvedélybetegek felépülését.

Kiseb arányban jelennek meg a rehabilitációs célú lakóotthonok (9%), amelyek a rehabilitációt és az önálló életvitelre való felkészítést szolgálják. Az átmeneti otthonok aránya 7%, amelyek ideiglenes elhelyezést és stabilizációs lehetőséget biztosítanak a rászorulóknak számára.

(A statisztikai adatok vonatkozásában a forrás: Központi Statisztikai Hivatal (KSH) szociális statisztikái, valamint a hazai szenvedélybeteg-ellátórendszert bemutató szakmai anyagok)

A vármegye sajátosságai – a nagy kiterjedésű, rurális településszerkezet, a szociális hátrányok halmozódása és az ellátáshoz való hozzáférés egyenlőtlensége – jelentősen befolyásolják az addiktológiai ellátás működését. A térségben az egy főre jutó alkoholfogyasztás is magasabb, ami fokozott terhelést jelent az ellátórendszer számára.

A fekvőbeteg és rehabilitációs addiktológiai ellátás megyei szinten Nagykállóban működik, ahol detoxikációs kezelések, több hetes terápiás programok és komplex pszichoszociális ellátás segíti a betegek felépülését.

A járóbeteg-ellátás Nyíregyházán, addiktológiai gondozó és szakrendelés keretében érhető el, ahol diagnózis, ambuláns kezelés, elterelés és utánkövetés is történik, valamint a megye egyik fontos beutalási központjaként működik.

Az ellátórendszer ugyanakkor több kihívással is szembesül, többek között a területi elérhetőség nehézségeivel, kapacitáskorlátokkal, az utógondozás hiányosságaival és a szakemberhiánnyal. A jövőbeni fejlesztések érdekében fontos a megyei szintű tervezés, az ellátási lánc megerősítése, a területi együttműködések és a közösségi szolgáltatások bővítése, valamint a helyi erőforrások hatékonyabb kihasználása.



„Segíthetek?!” – Hova fordulhatunk? A Mátészalkai Kábítószerügyi Egyeztető Fórum bemutatása és szakmai kapcsolódási pontjai címmel Szélesné Vinnai Zsuzsanna a Szatmári Egyesített Szociális és Egészségügyi Alapellátási Intézmények szenvedélybeteg közösségi ellátás tagintézményvezetője tartott előadást, melyet a Mátészalkai Rendőrkapitányság Bűnmegelőzés Angyalai Csoport és a Mátészalkai Egészségfejlesztési Iroda „Józan és Tiszta Szív” – Építsünk

Kommunikációs hidat a generációk között-című prevenciós kisfilmjeinek vetítésével kezdett. A kisfilmek valós problémákra hívták fel a figyelmet. A drog, a kábítószer és az alkohol sok fiataalt és családot érintenek. A filmek segítettek megmutatni, milyen következményei lehetnek ezeknek.

A szakember előadásában szó esett a megelőzés fontosságáról is, hiszen a segítségnyújtás gyakran már az ismeretátadásnál kezdődik. Ebben kiemelt szerepe van a Kábítószerügyi Egyeztető Fórumnak (KEF), amely a helyi drogprevenciós tevékenységek összehangolásában működik közre. A Mátészalkai KEF célja a drogprevenció erősítése, különösen a közoktatási intézményekben zajló megelőző munka támogatásával.

Ennek keretében drogprevenciós programokat szerveznek nemcsak diákok, hanem pedagógusok, szülők és a szegregátumokban élő közösségek számára is, emellett figyelemmel kísérik a pályázati lehetőségeket és képviselik a városi drogstratégiában megfogalmazott prevenciós irányelveket.

A prevenciós munka részeként bemutatta a „**Józan ész, tiszta szív**” című projektet is, amelynek célja kommunikációs híd építése a generációk között. A program filmekben keresztül dolgoz fel nehéz, de fontos témákat – például öngyilkossági hajlamot, rendkívüli halálesetet, egészségtelen családi mintákat vagy traumatizált gyermekek történeteit.

A kezdeményezés célja nem a félelemkeltés, hanem a tisztánlátás elősegítése és a párbeszéd elindítása.

A prevenció során gyakran használják a „jéghegy-modell” szemléletét is.

A felszínen sokszor csak a szerhasználat, a bulizás vagy a lázadás látható, azonban a háttérben gyakran magány, szorongás, önértékelési zavarok vagy családi konfliktusok állnak.

A szakember hangsúlyozta, hogy a drog sok esetben egy „rossz válasz” egy valós belső fájdalomra.

Fontos felismerni a veszélyjeleket is, mint például a hirtelen hangulatváltozás, az elszigetelődés, a tanulmányi eredmények romlása, a megváltozott alvási vagy étkezési szokások, illetve a korábbi érdeklődési kör elvesztése.

A függőség kialakulása fokozatos folyamat: a kíváncsiságtól és alkalmi használattól a rendszerességen át akár a kényszeres használatig vezethet, miközben a dopaminrendszer működése is megváltozik, és fokozatosan csökken a kontroll.

A szakember kiemelte, hogy a megszólítás módja kulcsfontosságú.

A kioktatás és vádaskodás helyett az értő figyelem, a nyitott kommunikáció és az ügynevezett „én-üzenetek” segíthetnek. A barátok szerepe is fontos: nem szabad büntártá válni, ugyanakkor érdemes bátorítani a segítségkérést és támogatni a józan, közös programokat. A szülők és pedagógusok számára pedig a nyitott kommunikáció, a szakemberek bevonása, valamint a hiteles példamutatás jelenthet védőfaktort.

Segítségért több szervezethez is lehet fordulni, például a Kék Vonal Gyermekkrízis Alapítványhoz, drogsegély-vonalakhoz, helyi nevelési tanácsadókhoz vagy civil szervezetekhez. (Drogprevenációs Alapítvány, RÉV Szenvedélybeteg-segítő Szolgálat)

A prevenció egyik legerősebb védőfaktora a valódi emberi kapcsolatok megléte. Mindemellett szó esett arról is, hogy a segítő szakemberek esetében a kiégés komoly kockázatot jelent, ezért az ő támogatásuk és szakmai megerősítésük is kiemelten fontos

„Az idegrendszer olyan, mint egy precízen hangolt hangszer. A drogok nem „fellángolják”, hanem belecsapnak a húrok közé egy kalapáccsal. Lehet, hogy egyszer nagyot szól, de utána nehéz lesz újra tiszta hangot kiadni belőle.” – részlet az előadásból.



„Mit tehetek? Hová forduljak?” – szakmai utak addiktológiai érintettségű kiskorú és felnőtt kliensek esetében

Az előadók: Kiss László, Tóth Roland (Egészségdokk Közhasznú Alapítvány szakemberei) voltak.

Az előadás kitért a hazai drogpolitikai környezet és a drogpiacon alakulására is. Elhangzott, hogy 2020 óta nincs érvényben átfogó nemzeti drogellenes stratégia, ugyanakkor 2025 márciusától új jogszabályi háttér lépett életbe. A szakemberek szerint az utóbbi időszakban az ártalomesökkentő programok visszaszorulása, valamint a

kezelésbe és ellátásba kerülés nehézségei is kihívást jelentenek a területen dolgozók számára. Az aktuális drogpiacon helyzetet tekintve továbbra is jelentős szerepet töltenek be a dizájner drogok, különösen a „kristály” néven ismert szintetikus stimuláns, amely magas arányban van jelen a szerhasználatban. Az utóbbi időszakban új THC-tartalmú dizájner szerek is megjelentek a piacon, amelyek inkább a kísérletező, alkalmi fogyasztók körében terjednek, és kevésbé jellemzőek a szegregátumokban élő szerhasználókra. A jogalkotás jelenlegi generikus szabályozása azonban ezt a vegyületkört sok esetben nem fedi le teljes mértékben, ami további kihívásokat jelent.

Az ellátórendszer működésével kapcsolatban szó esett a kliensút fontosságáról is. A felépülés folyamata sokszor nem illeszkedik az ellátórendszer intézményi struktúrájához, ezért kiemelt szerepet kap az integrált ellátási modell, amely lehetővé teszi, hogy az egyszer már rendszerbe került kliens aktuális szükségleteinek megfelelő ellátásban részesüljön. Ennek része a folyamatellátás szemlélete, valamint a felnőtt- és gyermekaddiktológiai ellátási lehetőségek bemutatása is.

Az előadásban bemutatásra kerültek az Egészségdokk Közhasznú Alapítvány intézményei és szolgáltatásai is, külön kitérve az addikciós problémákkal küzdő fiatalok ellátására. A gyermekek és serdülők esetében alkalmazott terápiás közösségi modell hangsúlyt helyez a gondoskodó környezetre, az életkori sajátosságoknak megfelelő információnyújtásra és a közösségi életre. A terápiás folyamatban kiemelt szerepet kap a család fokozott bevonása, valamint a tanulás és az oktatás támogatása, miközben a munkatevékenység kisebb hangsúlyt kap.

Az integrált ellátás során a szakemberek figyelembe veszik az addikciós problémákkal küzdő fiatalok speciális szükségleteit, az egészségmagatartást befolyásoló tényezők sérüléseit, valamint azokat a körülményeket, amelyek kezelést vagy terápiás beavatkozást indokolnak. A bemutatott tapasztalatok szerint a hatékony ellátás alapját a különböző szolgáltatási formák, terápiás intervenciók és támogató közösségi elemek összehangolt működése adja.

Az előadásokat követően a jelen lévő szakemberek aktív párbeszédet folytattak az előadókkal. Több kérdés érkezett a család bevonásának lehetőségeiről, valamint arról, hogy milyen tapasztalatok vannak a terápiás folyamat során a szülők és a családi környezet együttműködésével kapcsolatban. A résztvevők kitértek arra is, hogy melyek azok a gyökérproblémák, amelyek a fiatalkori szerhasználathoz vezethetnek, (elhanyagoló család vagy túlóvó, túlféltő család)és milyen beavatkozási lehetőségek állnak rendelkezésre ezek kezelésére. (egyéni terápia, családterápia). Külön figyelmet kapott az a helyzet is, amikor a szegregátumokban élő családokban a szerhasználat generációról generációra jelen van. Példaként említették, hogy előfordulhat, hogy a gyermek már korán találkozik alkoholfogyasztással vagy droghasználattal a családban, sőt, egyes esetekben a szülők nem tekintik problémának a szerhasználatot, ami tovább növeli a fiatalok érintettségének kockázatát.

Szociális Szem (ezgető)

Mint ahogyan eddigi Hírleveleinkben, most is helyet adunk konzorciumi partnereink szakembereinek, hogy az általuk képviselt szolgáltatási területen történt eseményeket összefoglalják, vagy új információkkal, módszerekkel, programokkal, vagy érdekes, hasznos írásokkal ismertessék meg a vármegyei szociális szolgáltatókat, szervezeteket, intézményeket.

A következőkben Zeke Adél módszertani munkatárs cikkét olvashatjátok „Apró lépések, nagy változások – szemléletváltás a fogyatékossgal élők intézményi ellátásában” címmel.



2021-ben a Szociális és Gyermekvédelmi Főigazgatóság négy kirendeltsége – összesen 54 szakember bevonásával – az Értelmi Fogyatékossgal Élők és Segítőik Országos Érdekvédelmi Szövetségével (ÉFOÉSZ) együttműködve elindította a „SzemléLETváltás az intézményes ellátásban” című projektet.

A kezdeményezés célja, hogy az intézményi ellátásban érvényesüljön a 2019. május 27-én megjelent 1295/2019. (V.27.) Kormányhatározat szemléletváltó iránya, amely a fogyatékossgal élő személyek számára az ápolást-gondozást nyújtó szociális férőhelyek kiváltásának hosszú távú koncepcióját tartalmazza (2019–2036). A projekt a szakmai megújulást, a lakók önállóságának és önérvényesítésének támogatását helyezi a középpontba.

A központi kérdés az volt, hogyan tegyék lehetővé a lakók számára az adott intézményi körülmények között az önálló életvitelt, a döntések, választások lehetőségét, az intézményeken belüli önérvényesítést, hogyan alakuljon át a belső szabályozó környezet.

A kirendeltségek szakemberei belső módszertani munkacsoportokat hoztak létre, melyek feladata volt, hogy a fent említett szemlélet megjelenjen a napi szakmai gyakorlatban és a belső szabályozó dokumentumokban. A gesztorintézmény munkatársai, köztük jómagam is, aktívan részt vettünk ebben a folyamatban, amelynek eredményeként egy átfogó módszertani kiadvány született: *Szemléletváltás megjelenése a szakmai és belső szabályozó dokumentumokban a fogyatékossgal élők bentlakásos intézményében* címmel.

A projekt során több módszertani füzet is napvilágot látott, amelyek a különböző kirendeltségek saját tapasztalatait, jó gyakorlatait mutatják be:

- Nógrád Vármegyei Kirendeltség: *Az önálló életvitel támogatása, a fogyatékossgal élő intézményi lakó önálló, szuverén szerepvállalása az intézmény napi rutinjában.*

- Csongrád-Csanád Vármegyei Kirendeltség: *Önérvényesítő csoportok működtetése fogyatékossgal élők bentlakásos intézményében.*
- Borsod-Abaúj-Zemplén Vármegyei Kirendeltség: *Lehetőségek biztosítása döntések meghozatalában fogyatékossgal élők bentlakásos intézményében.*

A csoportok munkájának koordinálásában és a szakmai munkában aktívan részt vesz még Gyene Piroska Az Értelmi Fogyatékosok és Segítőik Országos Érdekvédelmi Szövetségének elnöke, valamint Sebán Zoltán okleveles andragógus, oktatásfejlesztési tanácsadó, képzési szakértő.

2023–2024-ben a projekt regionális szakmai konferenciák keretében is bemutatásra került, így Budapesten, Szolnokon, Székesfehérváron, Zalaegerszegen és ismét Budapesten a záró rendezvényen is találkozhattak a Szociális és Gyermekvédelmi Főigazgatóság fenntartásában működő intézmények szakemberei a módszertani kiadványokkal, valamint az eredményekkel és tapasztalatokkal.

2025.márciusában, a projektben résztvevő 4 Kirendeltség 14 szakembere, a Szociális és Gyermekvédelmi Főigazgatóság szervezésében egy mentorképzési programon vett részt, amelynek célja az volt, hogy képzett mentorként ne csak saját kiadványuk terén, hanem a „Szemléletváltás az intézményes ellátásban” projekt összes témájában segítsék elő a módszertani kiadványok gyakorlati megvalósítását az intézményekben.

E mentorok aktívan támogatják azoknak az intézményeknek a kollégáit, akik vállalják a projekt megvalósítását, segítséget nyújtanak a megújult munkafolyamatok bevezetésében és alkalmazásában, legyen szó akár önálló életvitel támogatásáról, önérvényesítő csoportok működtetéséről, a döntéshozatalban való részvétel biztosításáról vagy a belső szabályozó dokumentumok szemléletének felülvizsgálatában és továbbfejlesztésében.

Szerepük kulcsfontosságú a szakmai szemléletváltás fenntarthatóságában, hiszen gyakorlati segítséget nyújtanak a mindennapi tevékenységek során, erősítve az intézményi együttműködést és a fogyatékossgal élő lakók aktív, önálló szerepvállalását.

A mentorok felkészítését követően megkezdődött a szakmai munka gyakorlati megvalósítása is. A mentorok több, a Szociális és Gyermekvédelmi Főigazgatóság által fenntartott szociális intézményben személyes szakmai támogatást nyújtottak/nyújtanak, melynek eredményeként intézményi munkacsoportok alakultak/alakulnak Ezek az intézményi kis munkacsoportok felelősek a módszertani kiadványokban meghatározott szakmai tartalmak helyi adaptálásáért és bevezetéséért.

A folyamat részeként jelenleg egy minőségbiztosítási rendszer kidolgozása is zajlik, amelynek célja, hogy nyomon követhetővé és mérhetővé váljon a szemléletváltás gyakorlati megvalósulása az intézményekben. A rendszer segítséget nyújt a szakmai fejlődés folyamatos értékelésében, valamint biztosítja a módszertani kiadványokban foglaltak fenntartható és következetes alkalmazását.

A szemléletváltás nem egy egyszeri feladat, hanem folyamatos szakmai tanulási és fejlődési folyamat. Az eddigi tapasztalatok azt mutatják, hogy a dolgozók elkötelezettsége, a lakók bevonása és a módszertani támogatás együttesen képes valódi változásokat elindítani. A szemléletváltás sikerének kulcsa a szakmai együttműködés, a folyamatos tanulás és a fogyatékossgal élő személyek aktív bevonása, amely hosszú távon hozzájárul az intézményi ellátás minőségének fejlődéséhez.

Egy gondolat erejéig.....

**Rövid szakmai gondolatok, hétköznapi megfigyelések és időnként egy-egy könyvajánló.
Ami a munka közben vagy két helyzet között eszünkbe jut – és talán másnak is ismerős.**



Tavasza a segítő szakmákban – amikor nem jön meg az új lendület

A tavaszt általában a megújulással kötjük össze. Több fény, több energia, egyfajta újrakezdés érzése. A segítő szakmákban dolgozóknál viszont ez nem mindig jelenik meg ilyen egyértelműen.

Az utóbbi időben több kollégával beszélgetve is előkerült, hogy ez az időszak inkább csendes kimerültséget hoz, mint valódi lendületet.

A tél alatt felhalmozódott terhelés nem tűnik el attól, hogy hosszabbak a nappalok. Sokan tapasztalják, hogy a szakmai munkák között már csak egy rövid szünetre van erejük, amikor csendben ülnek, vagy épp egy gyors kávéat iszogatnak, mert egyszerűen nincs több kapacitásuk azonnal továbblépni.

Közben ott van egy kevésbé kimondott elvárás is: mintha ilyenkor már jobban kellene bírni. Több türelem, több jelenlét, több energia. Ha ez nem jön, könnyen megjelenik az önkritika is. „Miért nem érzem magam frissebbnek? Miért nem tudok többet adni?” – ezekkel a kérdésekkel sok szakember találkozik saját magában, anélkül, hogy bárki kimondaná.

Pedig a segítő munka terhelése nem igazán követi az évszakokat. Attól, hogy tavasz

van, ez nem lesz automatikusan kevesebb. Érdeemes tudatosítani: nem az évszak, hanem a saját energia- és figyelemkapacitásunk határozza meg, mennyit tudunk adni. És az is rendben van, ha néha „csak túléljük” a napot, vagy ha egy-egy feladat után egy rövid szünetre van szükségünk.

Lehet, hogy ez az időszak inkább arról szól, hogy észrevegyük, hol tartunk valójában. Mire van most kapacitás, és mire nincs. Nem célokat kell kijelölni, hanem állapotot felismerni. Időnként egy rövid reflexió is elég: „Most ennyi van bennem, és ez rendben van.”

Fontos, hogy a segítő szakemberek saját mentális állapotára is figyeljenek. Nem kell minden pillanatban maximális teljesítményt nyújtani, és nem kell minden energiánkat kitenni másokért. Néha a legnagyobb támogatás, amit adhatunk, az önmagunk elfogadása – még akkor is, ha a tavasz már ragyog körülöttünk.

Nem mindig hoz több energiát a tavasz. Néha inkább azt mutatja meg, hogy mennyi maradt. És ez a felismerés lehet az első lépés ahhoz, hogy tudatosan építsük vissza a saját erőforrásainkat.

Írta: Ékesné Kuritár Tímea
konzorcium szakmai vezető
Géberjén Község Önkormányzata



Emlékeztető

Az alábbiakban összegyűjtöttük a negyedév során megjelent, a szociális ellátórendszert érintő legfontosabb jogszabályi változásokat, szakmai információkat és pályázati felhívásokat.

- “ Mi mennyi 2026- ban?”- A Tolna Vármegyei Kormányhivatal elkészítette a 2026. január 1-jétől érvényes legfontosabb béreket, családtámogatásokat, szociális ellátásokat és közterheket tartalmazó éves összefoglalóját. Az összeállítás célja, hogy a lakosság és a gazdálkodó szervezetek számára egy helyen, átlátható formában nyújtson segítséget a tárgyévben alkalmazandó keretszámok és jogszabályi változások közötti tájékozódásban.

<https://kormanyhivatalok.hu/kormanyhivatalok/tolna/megye/hirek/hir/tajekoztat-o-2026-evi-legfontosabb-munkajogi-szocialis-es?fbclid=IwY2xjawPligNleHRuA2FlbOIXMQBicmlkETBuM2VMRIZ0RmNhNHhLRTFxc3J0YwZhcHBfaWQQMjIvMDM5MTc4ODIwMDg5MgABHqYoz9kZLK8X45PpjgrFWUFz93OGdvNk5eCGt5VI3pl4ERwc8nW3OV3oJDfF aem OtEGCbi7UEwe6MSTRW7koA>

- Módosult a „Protokoll a Vörös kód kiadásával összefüggő feladatokról” című dokumentum. a Protokoll módosítását Fülöp Attila gondoskodáspolitikáért felelős államtitkár 2026.02.09-én hagyta jóvá.

A dokumentum elérhető az alábbi linken:

<https://szocialisportal.hu/modosult-a-protokoll-a-voros-kod-kiadasaval-osszefuggo-feladatokrol-cimu-dokumentum/>

- Elkészült “A család- és gyermekjóléti szolgáltatás keretében biztosított szociális segítő munka folyamatairól szóló módszertani útmutató – GYERMEKJÓLÉTI SZOLGÁLTATÁS” című szakmai dokumentum 3. átdolgozott kiadása.
A Módszertani útmutató aktualizálását elsősorban a szolgáltatást érintő és a 2. kiadás megjelenése óta történt jogszabályváltozások indokolták. Mindemellett a dokumentum

a gyakorlati szakmai tevékenység támogatása érdekében többek között olyan új tartalmakkal egészült ki, mint:

- a gyermeket veszélyeztető körülmények szempontjainak veszélyeztetettségi csoportok szerinti összefoglalása;
- amennyiben felmerül a gyermek nevelésbe vétele kezdeményezésének szükségessége, a javaslat objektív alátámasztását elősegítő sztenderdizált módszer bemutatása;
- a Gyermekünk védelmében elnevezésű informatikai rendszerhez kapcsolódó dokumentációs tevékenység egyes folyamatok szerinti ismertetése;
- a születendő gyermek haza nem adhatóságának megállapítására irányuló gyermekvédelmi hatósági eljárás folyamatának részletes leírása.

<https://szocialisportal.hu/elkeszult-a-csalad-es-gyermekjoleti-szolgaltatas-kereteben-biztosított-szocialis-segito-munka-folyamatairol-szolo-modszertani-utmutato-gyermekjoleti-szolgaltatas-cimu-szakmai-doku/>

- „A gyermekvédelmi szakellátást nyújtó intézményekben, nevelőszülői hálózatokban és a javítóintézetekben ellátott gyermekek és fiatal felnőttek bántalmazási eseteinek kivizsgálására és kezelésére vonatkozó intézményi, fenntartói és ágazati módszertan” negyedik módosított változata elkészült és 2026. február 17-én dr. Zsilinszky László szociális ügyekért felelős helyettes államtitkár jóváhagyta.

A gyermekek védelméről és a gyámügyi igazgatásról szóló 1997. évi XXXI. törvény (a továbbiakban Gyvt.) 2018. január 1. napjától hatályos módosításának értelmében a Gyvt. 11. (1 b) bekezdése az alábbiakról rendelkezik:

„A gyermekbántalmazással szembeni védelemhez való jogának érvényesítése érdekében a gyermekvédelmi szakellátást nyújtó intézményben és a javítóintézetben felmerült gyermekbántalmazási esetek kivizsgálása és kezelése a miniszter által jóváhagyott, a minisztérium honlapján közzétett intézményi, fenntartói és ágazati módszertan alapján történik.”

<https://szocialisportal.hu/modszertan-a-gyermekvedelmi-szakellatast-nyujto-intezmenyekben-neveloszuloi-halozatokban-es-a-javitointezetekben-ellattott-gyermekek-es-fiatal-felnottok-bantalmazasi-eseteinek-kivizgalasara-es-kezele/>

- Döntési lista a pályázati úton finanszírozott fejlesztő foglalkoztatást végző fenntartók 2026. évi minimálbér és garantált bérminimum kompenzációjának vonatkozásában <https://szocialisportal.hu/dontesi-lista-a-palyazati-uton-finanszirozott-fejleszto-foglalkoztatast-vegzo-fenntartok-2026-evi-minimalber-es-garantalt-berminimum-kompenzaciojanak-vonatkozasaban/>

További hasznos információk, tartalmak megtalálhatóak facebook oldalunkon:

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100086405225573>

Kapcsolat

A további sikeres szakmai együttműködés, valamint a kitűzött céljaink megvalósulása reményében, kérünk Benneteket, csatlakozzatok hozzánk.

Kérdéseiteket, véleményeiteket, hozzászólásaitokat a következő e-mail címekre várjuk:

ago.gyortelek@agogyortelek.hu

zeke.adel@agogyortelek.hu

Zeke Adél módszertani munkatárs elérhetőségei:

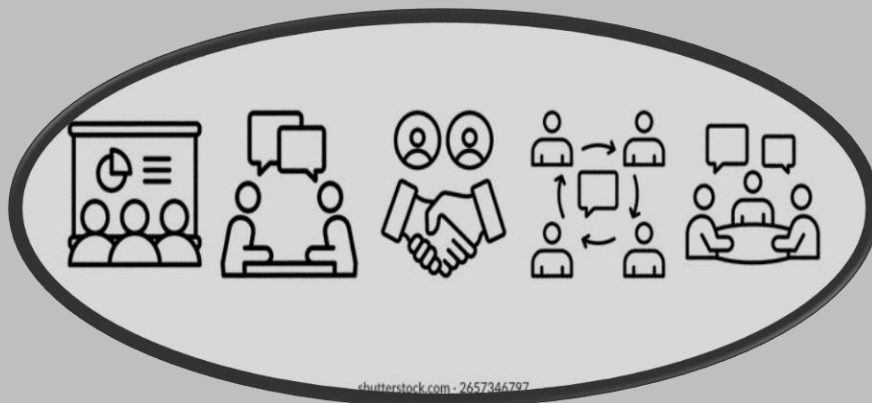
E-mail cím: zeke.adel@agogyortelek.hu

Telefonszám: 0630/6514198

Forduljatok hozzánk bizalommal!

Eredményes együttműködésben bízva:

Szabolcs-Szatmár-Bereg Vármegyei Szakmatámogatási Rendszer



Szakembereinkhez az alábbi elérhetőségeken fordulhattok:

Területi szakmafejlesztési egységek: Szabolcs-Szatmár-Bereg vármegye

| Konzorcium | | Kapcsolattartó neve, elérhetőségei | Szolgáltatások, melyek kapcsán kereshetik az adott konzorciumi tagot |
|-------------------|--|---|---|
| Gesztorszervezet | Viktória Integrált Szociális Intézmény Szabolcs-Szatmár-Bereg Vármegye | Szabóné Kovács Eszter szabone.kovacs.eszter@agogyortelek.hu 06 (20)474-02-08 Sarkadiné Fehér Ildikó vezetoapolo@agogyortelek.hu 06 (20)516-13-38 Sarkadi László sarkadi.laszlo@agogyortelek.hu 06 (20)516-09-24 | szakosított ellátások-kivéve hajléktalan szakosított ellátás, gyermekek átmeneti gondozása idősek otthona,(demens betegek tartós bentlakásos ellátása) szenvedélybetegek otthona, támogatott lakhatás fogyatékos és pszichiátria személyek részére |
| Konzorciumi tag.1 | "Jót s jól" a Szatmári Kistérségben Egyesület | Bodzán Enikő bodzan.eniko87@gmail.com 06 (30)441-21-41 | fogyatékkal élők nappali ellátása, pszichiátriai betegek nappali ellátása, támogató szolgáltatás, akkreditált foglalkoztatás |
| Konzorciumi tag.2 | Szatmári Egyesített Szociális és Egészségügyi Alapellátási Intézmények | Felföldiné Gere Anita gereancsi@gmail.com 06(30)369-47-27 Alexáné Takács Krisztina alexanekrisztina81@gmail.com 06(30) 445-98-41 Kőríz Olivér olivergodlike@gmail.com 06 (30)422-71-05 | étkeztetés, család és gyermekjóléti szolgáltatás, közösségi ellátás jelzőrendszeres házi segítségnyújtás házi segítségnyújtás, hajléktalan személyek átmeneti szállása |
| Konzorciumi tag.3 | "Együtt az úton" Közhasznú Egyesület | Maximovits Ibolya egyuttazuton@gmail.com 06 (30)985-21-46 | idősek nappali ellátása |
| Konzorciumi tag.4 | Remény Családok Átmeneti Otthona | Dr. Lajos Krisztina lajos.krisztina@punkosdi.hu 06 (70) 643-04-41 | családok átmeneti otthona |
| Konzorciumi tag.5 | Géberjén Község Önkormányzata | Ékesné Kuritár Tímea kuritartimea@gmail.com 06(70)/621-79-51 | falú -és tanyagondnoki szolgálat |

Amennyiben szakmai kérdése, észrevétele vagy problémája merül fel, kérjük, forduljon bizalommal szakmatámogatási rendszerünk illetékes országos munkacsoport tagjaihoz.

| Országos munkacsoport neve | Országos munkacsoport tag neve | E.mail címe | Telefonszáma | Képviselet szervezete neve |
|---|---------------------------------------|--------------------------------|---------------------|--|
| Család és Gyermekjóléti országos munkacsoport | Felföldiné Gere Anita | gereancsi@gmail.com | 06 30 3694727 | Szatmári Egyesített Szociális és Egészségügyi Alapellátási Intézmények |
| Idősügyi alapszolgáltatási országos munkacsoport | Alexáné Takács Krisztina | alexanekrisztina81@gmail.com | 06 30 4459841 | Szatmári Egyesített Szociális és Egészségügyi Alapellátási Intézmények |
| Idősügyi szakosított ellátási országos munkacsoport | Sarkadiné Fehér Ildikó | vezeto.apolo@agogyortelek.hu | 06 20 5161338 | Viktória Integrált Szociális Intézmény |
| Falu- és tanyagondnoki országos munkacsoport | Ékesné Kuritár Tímea | kuritartimea@gmail.com | 06 70 6217951 | Géberjén Község Önkormányzata |
| Fogyatékoságügyi országos munkacsoport | Bodzán Enikő | bodzan.eniko87@gmail.com | 06 30 4412141 | „Jót s Jól” a Szatmári Kistérségben Egyesület |
| Pszichiátriai országos munkacsoport | Zeke Adél | zeke.adel@agogyortelek.hu | 06 30 6514198 | Viktória Integrált Szociális Intézmény |
| Addiktológiai országos munkacsoport | Sarkadi László | sarkadi.laszlo@agogyortelek.hu | 06 20 5160924 | Viktória Integrált Szociális Intézmény |
| Átmeneti gondozás országos munkacsoport | Dr. Lajos Krisztina | lajos.krisztina@punkosdi.hu | 06 70 6430441 | Remény Családok Átmeneti Otthona |
| Hajléktalanügyi országos munkacsoport | Körizs Olivér | olivergodlike@gmail.com | 06 30 4227105 | Szatmári Egyesített Szociális és Egészségügyi Alapellátási Intézmények |

