

HÍRLEVÉL

**Területi szakmatámogatási rendszer működtetése, szakmatámogatási feladatok ellátása
2025 - Borsod-Abaúj-Zemplén vármegye, Heves vármegye**

2025/4. szám

A kiadvány a Belügyminisztérium és a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet támogatásával, a „Területi szakmatámogatási rendszer működtetése, szakmatámogatási feladatok ellátása 2025” pályázat keretében valósult meg.

A kiadvány nem tükrözi a Belügyminisztérium és a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet hivatalos álláspontját, elkészítésének és megjelenésének támogatása nem jelenti a tartalom NSZI általi jóváhagyását, a kiadvány kizárólag a szerzők szakmai álláspontját tükrözi.



BELÜGYMINISZTERIUM



Kedves Kollégák!

Köszöntünk Titeket módszertani Hírlevelünk negyedik számának megjelentetésével!

Fogadjátok tőlünk ismét nagyon sok szeretettel az összegyűjtött információkat, aktualításokat, cikkeket, bemutatókat, értekezéseket.

Most is törekedtünk rá, hogy minden szakmai terület vonatkozásában újdonságokat szolgáltatassunk, és bízunk benne, hogy az összegyűjtött írások érdekes és új tartalmakat kínálnak nektek.

- Hírlevelünkben bemutatásra kerülnek többek közt a **társasjátékok terápiás hatásai** idős személyek esetében, a játékterápia hasznossága, alkalmazási területe.
- Írunk továbbá a **kiegésveszély megelőzéséről**, saját kereteink, lelki egyensúlyunk megőrzéséről.
- Hírlevelünkben szerepeltetünk egy szakmai értekezést a **spiritualitás** jelentőségéről a **szenvedélybeteg** ellátottjaink esetében.
- Bemutatunk továbbá egy **hajléktalan személyek közfoglalkoztatásához** kapcsolódó pályázati programot, illetve a **kórházból kikerülő hajléktalan személyek elhelyezésének lehetőségei és nehézségei** témájában szerveződött kerekasztal beszélgetés legfontosabb megállapításait.
- Írunk az elmúlt hónapok legfontosabb eseményeiről a **fogyatékos és idős személyek ellátásának szakterülete** vonatkozásában.
- Írunk továbbá az elmúlt hónapok legfontosabb eseményeiről a **falugondnoki és tanyagondnoki szolgáltatás tekintetében**, továbbá híreket és aktualításokat közlünk a témában.

Bátorítunk továbbra is titeket, hogy szakmai kérdések és problémák felmerülésekor keressétek bizalommal a módszertani szakértő kollégákat, elérhetőségeiket a korábbi Hírlevelünkben, illetve a Szociális Ágazati Portálon (<https://szocialisportal.hu/borsod-abauj-zemplen-heves/>) találjátok meg!

Ezúton szeretnénk minden kedves kollégánknak kellemes karácsonyi ünnepeket és eredményekben gazdag boldog új évet kívánni!

Gúr Péter Attila
MESZEGYI igazgató,
TSZR 2025 szakmai vezető

Homovics Dóra
MESZEGYI módszertani munkatárs
46/562-276, 06/70-475-4141
tszr2025@meszegyi.hu

Miskolci Egyesített Szociális, Egészségügyi és Gyermekjóléti Intézmény (Borsod-Abaúj-Zemplén és Heves vármegyék szakmatámogatási konzorcium gesztorintézménye)



BELÜGYMINISZTERIUM



Bevezetés

Az időskorra jellemző a testi erő csökkenése, a szellemi aktivitás lassulása és a társas kapcsolatok beszűkülése. Ezek a folyamatok természetesek, de megfelelő módszerekkel lassíthatók, enyhíthetők.

A társasjátékok terápiás hatásai idős korban sokrétűek, hozzájárulva a mentális és érzelmi jólét javításához. A játékok serkentik a kognitív funkciókat, mint a memória, a figyelem és a problémamegoldó képesség. Emellett csökkentik a stresszt és a depresszió tüneteit, elősegítik a szociális interakciókat és a kognitív hanyatlás lassítását.

A Miskolci Egyesített Szociális, Egészségügyi és Gyermekjóléti Intézménynél 2023-tól van jelen a játékterápia az idősok nappali ellátása szolgáltatásban, a gondozóházakban és az idősok otthonaiban.

A MESZEGYI-nél tíz idősok nappali ellátását biztosító szolgáltatási központban, kettő gondozóházban és három idősok otthonában havi munkaterv alapján, naponta két telephelyen kétórás játékterápiás foglalkozásokat tartok az ellátottaknak. A tapasztalatok azt mutatják, hogy a játék nemcsak örömforrás, hanem hatékony, modern eszköz az idősok életminőségének megőrzésében és javításában.

A módszertan alapjai

A játékterápia lényege, hogy a társasjátékokat tudatosan, terápiás céllal alkalmazzuk. Ehhez több szempontot veszek figyelembe:

1. A résztvevők állapota és igényei

- Idősotthonban élő, magas gondozási-ápolási igényű vagy demenciával élő ellátottaknál egyszerűbb, vizuálisan is támogató, könnyen érthető játékokat alkalmazok. Fontos, hogy a választott játék alapmechanikája ne legyen ijesztő számukra, ne érezzék tőle zavarban magukat, egyszerűek a játékszabályok.
- Idősok nappali ellátásában bátran bevezethetők összetettebb, stratégiai gondolkodást igénylő játékok, de természetesen itt sincs garantált recept. Minden csoport más és más, ahol figyelembe kell venni az egyéni igényeket is. Ezzel együtt természetesen itt jóval nagyobb a merítés a lehetséges játékokból.

2. A foglalkozás felépítése

• Ráhangolódás:

Rövid beszélgetés, a hangulat felmérése, amely segíti a csoportot ráhangolódni a közös játékra.

Rendszerint kezdésnek a játékban résztvevők mesélnek pár percben, hogy mi történt a legutóbbi foglalkozás óta, majd ezt követően én mondom pár szót az aktuális játékról, amit ki fogunk próbálni.



- **Játék:**

A kiválasztott társasjáték közös kipróbálása. Fontos, hogy a szabályokat mindig világosan és türelmesen ismertessem, szükség esetén módosítva a csoport igényeihez. Bízatom az ellátottakat, hogy bátran kérdezzenek, ha valami nem világos és megnyugtatom őket, hogy ha úgy gondolnám bonyolult nekik, akkor nem hoztam volna ezt a játékot. Az évek során nagyfokú bizalom alakult ki irányomba, és bár a mai napig előfordul az „ez nekem bonyolult” megjegyzés, pár játék után bebizonyosodik, hogy kár volt aggódni.

- **Lezárás:**

Rövid közös értékelés, élmények megosztása, visszajelzések gyűjtése, amik rendszerint pozitívak, akármennyire is újszerű számukra az adott játék.

3. Alkalmazott elvek

Pozitív megerősítés

Mindig az élmény és az együttlét a lényeg, nem az eredmény, bár a versenyszellem nagyon magas az idősök körében is, épp ezért fontos az is, hogy ezt logikus kereteken belül tartsam és kezeljem az esetleges konfliktusokat. Ezzel együtt az ilyen helyzetek meglehetősen ritkák, általánosságban nagyon udvariasan játszanak.

Rugalmasság

Ha egy játék nem működik jól az adott csoportban, módosítom vagy lecserélem. Minden alkalomra számos játékkal érkezem, hogy bármilyen létszámú és összetételű csoportnak többféle opció is legyen.

Közösségépítés

Igyekszem mindenkit bevonni a játékba, figyelni arra, hogy senki ne maradjon ki. Ritkán, de előfordul az is, hogy valaki az első alkalommal a játékot csupán nézni szeretné. A szemlélő játékos komfortosan mozog a szabályokban, gyakran még a játék vége előtt becsatlakozik.

Ismételhetőség – Fontos, hogy játszunk olyan játékokkal, amik az adott csoport kedvencei, mert a megszokott szabályok biztonságot és magabiztosságot adnak. Az évek alatt jó pár játék vált nagy kedvencé, amit időről időre újra előveszünk. Ezzel együtt is, az évek során csoportonként már több mint 100 különböző játékot próbáltak ki a klubok ellátottjai. Zömével olyanokat, amelyekkel normál körülmények között jó eséllyel soha nem találkoztak volna.



• **Idősek otthonában, gondozóházban alkalmazott játékkerápiás foglalkozás tapasztalatai:**

A résztvevők között gyakrabban vannak demencia kórképpel élő, illetve magasabb ápolási igényű ellátottak. Itt a játékkerápia fő célja a **hangulat javítása, a szorongás csökkentése, a figyelem fenntartása**. Az egyszerű, vizuális, könnyen követhető játékok dominálnak. Gyakori tapasztalat, hogy a demens ellátottak is aktívan bekapcsolódnak, és sokszor előjönnek egy zene vagy épp egy tárgy látványa miatt a régi emlékek.

Demenciával élő idősek bevonása a játékba

A demencia speciális figyelmet igényel. A játékkerápia nem a teljesítményről szól, hanem **biztonságos, élményalapú keretet** ad a velük való foglalkozáshoz.

Egyszerű, ügyességi vagy hosszútávú memóriát igénylő játékokat alkalmazok, amelyek nem terhelik túl őket, de sikerélményt adnak és jó érzéssel töltik el őket.

A hangsúly az **érzelmi kapcsolódáson** van: a közös nevetés, a színek, formák, mozdulatok gyakran örömet váltanak ki, függetlenül az eredménytől.

Sokszor megfigyelhető, hogy játék közben **aktiválódnak régi készségek**, vagy felbukkannak múltbéli emlékek. Nagy divatjuk van manapság a beszélgetésindító játékoknak, melyeket rájuk szabva igazán megható és boldog pillanatokat érhetünk el. Egyébként teljesen elzárkózott személyiségek is teljesen kinyíltak bizonyos témák hatására, legyen az egy első randevú vagy akár a kedvenc gyermekkori játék.

A foglalkozások után a résztvevők gyakran **nyugodtabbak, kiegyensúlyozottabbak**. Nemzetközi kutatások (pl. Woods, meta analízis 2012) megerősítik, hogy a kognitív stimuláció – amelyet a társasjáték is biztosít – javíthatja a demenciával élők életminőségét, és **lassíthatja** a hanyatlást.

• **Idősek klubjában alkalmazott játékkerápiás foglalkozás tapasztalatai:**

A tagok önállóbbak, nyitottabbak az új dolgokra. Itt lehetőség van komplexebb játékokra is, amelyek kognitív tréningként hatnak, és erősen fejlesztik a logikai, stratégiai gondolkodást. A játékok után gyakran önálló beszélgetések, programtervezések alakulnak ki és gyakori, hogy a tagok kérik az újonnan kipróbált játék beszerzését saját maguk, illetve családjuk részére, olyanok is, akik kezdetben abszolút szkeptikusan álltak a társasjátékokhoz. Ez is jól mutatja, hogy olyan nincs, hogy valaki nem szeret társasjátékozni, csak esetleg még nem próbálta a számára megfelelőt.



Megfigyelhető változások és fejlődés

A játékterápia nem csodaszer, de amennyiben rendszeres, számos területen hoz pozitív változást:

- a résztvevők **aktívabbak**, szívesebben vesznek részt más programokon is,
 - **javul a koncentrációjuk**: hosszabb ideig tudnak egy feladatra figyelni,
 - **növekszik az önbizalmuk** és a kezdeményezőkészségük,
 - a csoporttagok között **szorosabb kapcsolatok** alakultak ki,
 - a demenciával élő ellátottak esetében sokszor tapasztalható **nyugalom és derű** a foglalkozás után.
- Ezek a változások aprónak tűnnek, de a mindennapokban komoly minőségi javulást jelentenek.

Modern szemlélet az idősellátásban

A játékterápia újszerűsége abban rejlik, hogy **egyszerű eszközökkel ér el komplex hatásokat**. Nem kimondottan drága, nem feltétlen bonyolult, de hatásában felér, sőt túlszár számos más terápiás módszeren. A MESZEGYI-nél szerzett tapasztalataim alapján a játékterápia, amit végzek:

- **modern** – illeszkedik a 21. századi idősellátás innovatív szemléletébe,
- **emberközpontú** – a résztvevők örömet, élményét helyezi a középpontba,
- **hatékony** – mérhetően javítja az életminőséget, csökkenti a magányt és a szorongást.

Összegzés

A játékterápia a MESZEGYI-nél nem csupán szabadidős tevékenység, hanem egy **modern, komplex és hatékony módszer**, amely képes lassítani a hanyatlást, erősíteni a közösséget, illetve új impulzusokat visz az idősek mindennapjaiba. Legyen szó időotthonban élő, demenciával küzdő személyekről vagy aktív klubtagokról. A játékterápia mindenki számára kínál valami értékeset: nevetést, örömet, biztonságot és közösséget. Ezért hiszem, hogy a játékterápia a jövő, de már a jelen idősellátásának egyik kulcsa, ahogy ezt számos országban felismerték már.

Zsigmond Balázs
terápiás munkatárs
MESZEGYI



BELÜGYMINISZTERIUM



Képek a foglalkozásokról:



BELÜGYMINISZTERIUM



Amikor a “segítő is elfárad” a segítő szerep keretei

A kiégés általában munkahelyi jelenség, ami egy fokozatosan kialakuló állapot, amely testi, érzelmi és mentális kimerültséggel jár. A téma különösen fontos azok számára, akik nap, mint nap emberekkel dolgoznak, hiszen a segítség nemcsak hivatás, hanem lelki jelenlétet, figyelmet és empátiát igényel.

Fontos kérdés, hogy hogyan tudja a szakember a segítő szerepet egészséges keretek között megélni. Valójában, nem csak a munkájában kell helytállnia, hanem emberként, családban, közösségben is. A kiégés a szociális területen dolgozók körében sajnos elég magas.

Ha a saját munkámat tekintem az esetmenedzserek tevékenységük jellegéből adódóan, fokozottan ki vannak téve a kiégés kockázatának. Az esetmenedzseri munka elsősorban nem alkotó jellegű tevékenység, hanem problémák feltárása, megoldási javaslatok megfogalmazására irányul. Az esetmenedzser egyszerre tart kapcsolatot a klienssel, a családdal az intézményekkel és a különböző szakemberekkel. Ez azt jelenti, hogy állandóan egy hálózat középpontjában áll, és folyamatosan közvetít, egyeztet, problémát old meg. További nehézség, hogy gyakran nagyon nehéz sorsokkal találkozunk: családi krízisekben, anyagi gondok között élő emberekkel dolgozunk. Ezek a helyzetek könnyen érzelmileg is megterhelhetik. Egyéb tényező, hogy az elvárások sokszor irreálisan magasak. A kliensek részéről, akik mindent azonnal szeretnék, a rendszer részéről is, ahol gyakran kevés a forrás, az idő, és rengeteg az adminisztráció. Így a segítő könnyen érezheti, hogy rengeteget dolgozik, mégis kevés eredményt tud felmutatni. Nincs motivációja, nincs sikerélmény, vagy csak eseti jelleggel. Mindez oda vezethet, hogy az esetmenedzser hamarabb kifárad, ha nem figyel oda tudatosan a saját kereteire és lelki egyensúlyára. Ezért ebben a munkakörben is talán a legfontosabb a határhúzás, az önvédelem, és a rendszeres töltekezés.

A segítő munka különlegessége abban rejlik, hogy nemcsak szakértelmet kíván, hanem a teljes személyiséget is bevonja. Nem lehet csak technikailag segíteni, hiszen emberekkel foglalkozik, akiknek a sorsa, története megérinti. A kettősség egyszerre áldás és teher. Áldás, mert kapcsolatot teremt, értelmet a munkának, ezenfelül a segítségnyújtás örömet és elégedettséget ad. Teher, mert ha nem figyel oda, túlzottan bevonódik. Fontos különbséget tenni a segítség és a megmentés között. A segítő szerepe azt jelenti, hogy támogatja a másikat, irányt mutat abban, hogy ő maga találjon megoldást. A megmentés viszont azt sugallja, hogy helyette akarja megoldani a problémát. Ez hosszútávon kimerítő, és a klienseknek sem segít igazán. Tehát a segítő hivatásban mindig ott van a kísértés, hogy túlvállalja magát, ezért van szükség a tudatos keretekre, amik elsősorban határokat jelentenek.

- Időbeli keretek: a munkaidő után szükség van pihenésre, családra, saját életre. Ne vigyük haza a munkát!



- Érzelmi keretek: fontos, az együttérzés, de nem kell átélni ugyanazt, amit a kliens. Az empátia azt jelenti, hogy beleérez a másik helyzetébe, megpróbálja az ő szemszögéből látni a dolgokat. Tehát lényeges, hogy nem veszi át a problémáját, mert ha magára húzza az ő terhét, az nem segítség, hanem túlterhelés. A segítő dolga nem az, hogy vigye a másik keresztjét, hanem hogy mellette legyen, amikor ő hordozza.
- Felelősségi keretek: nem a segítő feladata mindent megoldani. A segítő és a kliens közösen dolgozik, de a kliensnek is felelőssége van.

Amikor ezek a keretek hiányoznak, a segítő túlterhelődik, a magánélete sérül, és végül a szakmai hatékonysága is csökken. Ha viszont tudatosan vigyáz a keretekre, akkor hosszú távon is képes örömmel és lelkesedéssel végezni a hivatását.

Következésképp láthatjuk, hogy a megelőzés, illetve a lelki egyensúly megtartása kulcsfontosságú. A lelki egyensúly természetesen nem az, hogy minden rendben van, nincsenek problémák és nehézségek, nehezebb időszakok, amikor kicsit fokozottabb tempóra kell kapcsolnunk. A lelki egyensúly egy belső harmónia állapota, amikor a gondolataink, érzelmeink és tetteink összhangban vannak, így képesek vagyunk megküzdeni a mindennapi nehézségekkel, és megélni a nyugalmat, a stabilitást. Kívülről jöhet „vihar”, de belül szilárdan állunk.

Szükségünk van a belső harmóniára, mert ez ad erőt és stabilitást, hogy, megőrizzük az egészségünket, jól működjenek az emberi kapcsolataink meg tudjunk küzdeni a mindennapi nehézségekkel anélkül, hogy kimerülnénk vagy kiégnénk. A lelki egyensúly segít, hogy kiegyensúlyozottan és tartalmasan éljünk.

Meggyőződésem, hogy nagyon sok múlik a tudatos életvitelen, a helyes gondolkodás kialakításán és az érzelmek, érzések kezelésén. Ezekre folyamatosan kell fókuszálnunk.

A pozitív gondolkodásról szólni már szinte közhelynek tűnik, de ha mindenki igazán megértene ennek a jelentőségét, akkor nem lenne ennyi szorongó ember.

Becslések szerint az emberi agy naponta 6000 gondolatot generál, ezek többsége sajnos negatív.

„A világ az, amit mi gondolunk felőle. Ha változtatunk a gondolatainkon meg tudjuk változtatni a világot” (H.L. Thomlinson)

A belső harmónia a rendszeres belső töltődéstől függ és a gondolataink tudatos irányításától.

- Olyan ez, mint egy ház a gondolatok a vendégek, akik kopogtatnak.
- Az érzelmek olyanok, mint a ház hangulata - meleg, hideg, nyugtalan, békés.
- Az „Én” - a belső tudatos döntésre képes lényem -, pedig a ház gazdája: eldönti, hogy kit enged be, kit ültet le, és kinek mondja "most nem".



Honnan jönnek a jó és helyes gondolatok? A testünket a megfelelő étellel tápláljuk, ugyanúgy a lelkünknek is megfelelő táplálékra van szüksége. Amit nézünk, olvasunk, tanulunk, azok határozzák meg a gondolatainkat is. A jó gondolatokhoz jó táplálék kell, mert a külvilág gyakran negatívan hat ránk. Tudatosan kell olyan lehetőségeket keresnünk, amikkel feltölthetünk, amik aktiválják a jó gondolatokat és érzéseket.

Ahhoz, hogy rendszeresen tudjunk tölteni, ismernünk kell magunkat, hogy mire van szükségünk és hol vannak a határaink.

A kérdés, hogy hogyan találjuk meg azokat az erőforrásokat, amik feltöltenek.

Szervezeti szinten tudunk tölteni, különböző munkahelyi tréningek, önismereti tréningek szervezésével, de például a szakmai megbeszélések is hozzájárulhatnak a töltődésünkhöz. Ugyanazokkal a problémákkal találkozó emberek megbeszélhetik a nehézségeket és javasolhatnak megoldásokat.

A szupervíziók is nagyon hatékonyak lehetnek, relaxációs gyakorlatok és mindfulness (tudatos jelenlét) technikák oktatása. Természetesen a jó munkatársi közösség is nagyon produktív tud lenni.

Ezeknél fontosabb, hogy egyéni szinten tudjunk figyelni saját töltődésünkre. Lényeges a kiégés témájában való tájékozódás. Már számtalan kiváló előadást lehet hallgatni vagy cikket olvasni erről. Ugyanakkor, célszerű megkeresni azokat a lelki – spirituális lehetőségeket, amelyek hozzánk illenek.

Mindenkinek vannak pozitív élményei a munkájában, annak ellenére, hogy a segítő tevékenység nem feltétlen a pozitív élményekről híres. Ezeket sokszor érdemes felidézni és tudatosítsuk magunkban, hogy mindig van értelme annak, amit csinálunk, mert mindannyian egyedi személyiségek vagyunk egyedi hatással tudunk lenni másokra és nem tudhatjuk, hogy az éppen elvégzett segítő munka a másik emberben mit indít el.

Konkrét erőforrások a Mindennapokra:

- Először is érdemes szembe nézni önmagunkkal a saját lelkiállapotunkkal. A kiégés mely fázisában lehetünk? Tegyük lépéseket annak érdekében, hogy megerősödjünk. Egy kirgiz mondás szerint: "Ruha sara kimosással lélek sara kimondással tisztít" Ez nagyon frappáns és igaz mondás.
- Nézzük át a napi időbeosztásunkat és alakítsunk ki olyan szokásokat, amik a töltődésünket szolgálják. Ez mindenkinek más lehet természetesen. Előfordulhat, hogy valami nem lényegeset fel kell adni azért, hogy a helyébe valami lényeges kerüljön.



- Amit mindenképp javasolt bevezetni, az a testmozgás. Ma már közismert, hogy a fizikai aktivitás során endorfinok szabadulnak fel, melyek boldogsághormonként ismertek. Ezek oldják a feszültséget, csökkentik a szorongást és a depresszió tüneteit. Fokozza a vérkeringést, frissebbek és energikusabbak leszünk. A rendszeres mozgás önbizalmat ad, sikerélményt, hogy képesek vagyunk fejlődni. A társas kapcsolatainkat is tudjuk erősíteni vele, ha bevonjuk ebbe azokat, akiket szeretünk. Családi séta, kirándulás a természetben pozitívan hat a lelkiállapotra.
- Egészséges alvási szokások: aki nem tud aludni, annak főleg érdemes a testmozgást bevezetni vagy esti sétákat ahhoz, hogy könnyebben el tudjon aludni, továbbá este 18.00 óra után már nem javasolt az étkezés sem. Érdemes korán lefeküdni legkésőbb 22.00 órakor, mert a melatonin hormon termelődése, ami az immunrendszert támogatja, illetve a mentális egészséget, éjfél előtti időszakban termelődik leginkább, ezután már egyre kevesebb. A kutatások szerint az alacsony melatonin szint és a fokozott étvágy között kapcsolat állhat fenn. A melatonin hormon védi az agyat a sejtkárosodástól, az Alzheimer-kór megelőzésében is szerepe van.
- Kreatív tevékenységek végzése: miközben alkotunk, nemcsak kikapcsolódunk, hanem belül is rendeződünk. Ezek a tevékenységek levezetik a feszültséget. Erősíti az önértékelést.
- Amit még ajánlatos „jó szokásként” bevezetni, az a klasszikus zene hallgatása. A zenehallgatás fokozza a dopamin, szerotonin, endorfinok termelődését, amiket csupán boldogsághormonnak is szokás emlegetni. Kutatások bizonyítják, hogy a klasszikus zene hallgatása pl. Vivaldi, Mozart vagy Bach jótékonyan hat a gondolkodásunkra. Zene terápiát alkalmaznak már sok kórházban a betegek fájdalomcsillapítására, gyógyítására is. Az éneklés - zenélés, hatékonyan hat az immunrendszerre.

Mindezekből következik, hogy a lelki egyensúly apró, mégis tudatos döntéseken múlik. Meggyőződésem, hogy a segítő szakmákban dolgozók csak akkor tudnak hitelesen és hosszú távon is támogatni másokat, ha közben saját lelki egészségüket is ápolják. A segítségnyújtás alapja, hogy a segítő stabil maradjon: megőrizze belső erejét és lelki békéjét, hiszen csak így tud hiteles irányítást adni másoknak.

Kacsánde Éva Mária
Füzesabony-Szihalom
Szociális, Család- és Gyermekjóléti Központ
-esetmenedzser-

Felhasznált irodalom: Neil Nedley, MD: A Gondolkodás Elveszett Művészete, 2023 Bibliaiskolák Közössége, Advent kiadó; Nyitott Szemmel Magazin 2012. IV. évfolyam 23. szám, Feszültség és Oldás valódi megnyugvás a muzsikától, Ferge Béla



BELÜGYMINISZTERIUM



A spiritualitás szerepe a szenvedélybeteg felépülésében

1. Bevezetés

A szenvedélybetegség multidimenzionális jelenség, amely egyszerre érinti a személy biológiai, pszichológiai, szociális és egzisztenciális dimenzióit. A felépülési megközelítés az utóbbi évtizedekben rámutatott arra, hogy a tartós józanság és életminőség-javulás nem kizárólag orvosi vagy pszichológiai intervenciók eredménye; fontos szerepet kapnak a személyiség mélyebb rétegeihez kapcsolódó tapasztalatok és erőforrások is. Ebben a összefüggésben válik relevánssá a spiritualitás mint szakmailag értelmezhető, támogató tényező.

A spiritualitás jelenléte a terápiában nem új keletű. A nemzetközi addiktológiai programok – különösen a 12 lépéses közösségek – évtizedek óta hangsúlyozzák a spirituális dimenzió szerepét a felépülésben. Ugyanakkor a modern segítő szakmák számára fontos a fogalom árnyalt, világnézetileg semleges értelmezése. A spiritualitás nem egyenlő a vallásgyakorlással, és nem jelent kötelező vallási tartalmat; sokkal inkább a személy belső kapcsolódási, értelemkeresési és értékalapú működésének egyik kifejeződése.

2. A spiritualitás szakmai definíciója

A szakirodalom a spiritualitást olyan egyéni és közösségi élményként írja le, amely az értelemkereséshez, a transzcendenciához, a kapcsolódáshoz és az önmeghaladás képességéhez kötődik. Ide tartoznak:

- az értékek és életcélok tisztázása,
- az egzisztenciális kérdésekkel való szembenézés,
- a remény és kitartás megtapasztalása,
- a közösséghez való tartozás élménye,
- a transzcendenssel – akár vallási, akár nem vallási formában – való kapcsolat.

A WHO egészségfogalma is kiter a spirituális jóllétre mint az egészség egyik összetevőjére. A segítő folyamatokban ez a dimenzió a kliens belső koherencia-élményének erősítésében, a motiváció fenntartásában és az életvezetési fordulatok támogatásában játszik szerepet.

3. A spiritualitás kapcsolódása a szenvedélybetegség természetéhez

A szenvedélybetegség gyakran érinti az identitást, az önértékelést, az életértelmet és a kapcsolati rendszert. A függőség során elveszhet:

- a kontroll érzése,
- az önazonosság stabilitása,
- a bizalom önmagunkban és másokban,
- a hosszú távú célok megtartása.



A felépülés ezért nem pusztán a szerhasználat elhagyása, hanem a személyiség újrászervezése. E folyamatban a spiritualitás olyan teret nyithat, ahol a kliens új értelmet találhat a traumákon és veszteségeken túl is. A spirituális élmények gyakran segítik a radikális önreflexiót, a felelősségvállalást, valamint a büntudat és szégyen oldását.

A 12 lépéses közösségek ezt a folyamatot strukturált keretrendszerben támogatják, többek között azzal, hogy a felépülő személy elismeri: nem egyedül, hanem egy nála „nagyobb erővel” együtt képes változni. Ennek a „magasabb rendű erőnek” a jelentése mindig személyre szabott, és nem kötődik adott valláshoz; sokaknak a közösség egésze, a természet, vagy egyszerűen a józanság eszméje jelenti.

4. A spiritualitás terápiás hozadéka

4.1. Remény és motiváció

A felépülés gyakran ciklikus, visszaesésekkel tarkított folyamat. A spiritualitás olyan belső tartalékokra támaszkodhat, amelyek segítik a kliens kitartását még a nehezebb időszakokban is. A remény és az értelem újrafelfedezése erős meghatározója a hosszú távú józanságnak.

4.2. Önreflexió és identitásépítés

A spirituális gyakorlatok – például meditáció, elmélkedés, ima, csendgyakorlat – olyan belső teret nyithatnak, ahol a kliens újra kapcsolatba kerülhet saját érzéseivel, szükségleteivel és önazonosságával. Ez különösen fontos, mivel sok szenvedélybeteg számára az érzelmi önszabályozás korábban a szerhasználaton keresztül történt.

4.3. Közösségi megtartó erő

A spirituális alapú közösségek struktúrája – elfogadás, tapasztalat megosztás, útmutatás, felelősség – olyan védőhálót képez, amely csökkenti az izolációt és erősíti a tartozás élményét. A közösségi spiritualitás különösen fontos lehet azok számára, akik magányosan élnek vagy családi kapcsolataik sérültek.

4.4. Megküzdési stratégiák fejlődése

A spiritualitás gyakran új megküzdési módokat kínál: türelem, elfogadás, megbocsátás, hála. Ezek olyan érzelmi mintázatok, amelyek a pszichológiai rugalmasságot növelik, és alternatívát kínálnak a kényszeres viselkedésekkel szemben.

5. Szakmai kihívások és dilemmák

A spiritualitás integrálása a szenvedélybetegek ellátásába érzékeny terület, ahol több szakmai dilemma is felmerül.

5.1. Vallási traumák

A kliens korábbi negatív vallási tapasztalatai ellenállást kelthetnek. Fontos, hogy a szakember a spiritualitást széles, világnézetileg semleges értelemben használja, és teret adjon a kliens saját meghatározásának.



5.2. Spirituális megkerülés (spiritual bypassing)

Ez akkor jelenik meg, amikor a kliens a spiritualitást a problémák elkerülésére, a felelősség kikerülésére vagy a fájdalmas érzések elfojtására használja. A segítő feladata ilyenkor a realitásokhoz való visszakapcsolás, és a spiritualitás egészséges, integrált formájának támogatása.

5.3. Szakmai határok

A segítőknél kerülniük kell a hittérítő jellegű megnyilatkozásokat. A cél a kliens belső tapasztalatainak kísérése, nem pedig bármilyen világnézet közvetítése. A szakembernek önreflexívnek kell lennie saját spirituális beállítódásával kapcsolatban is.

6. Gyakorlati alkalmazási területek

A spirituális dimenzió többféleképpen építhető be a terápiás és segítő folyamatokba:

- mindfulness és relaxáció,
- vezetett imagináció vagy csendgyakorlat,
- értékalapú beszélgetések (életcélok, hit, remény),
- kreatív művészeti módszerek (szimbólumok, identitástérkép),
- természetterápiás elemek,
- rítusok, átmeneti ceremóniák (saját életútra reflektálva),
- közösségi spirituális gyakorlatok a 12 lépéses modellben.

A cél minden esetben az, hogy a kliens olyan belső erőforrásokat fedezzen fel, amelyek támogatják a józanság fenntartását és az életminőség javulását.

7. Összegzés

A spiritualitás jelentős, de komplex tényező a szenvedélybeteg felépülésében. Hozzájárul az értelemkereséshez, a remény fenntartásához, a kapcsolatok újjáépítéséhez és a mélyebb önreflexióhoz. A segítő szakemberek számára kihívás, de egyben lehetőség is, hogy ezt a dimenziót érzékenyen, szakmai határokat betartva integrálják a terápiás munkába. A spiritualitás gyakorlati eszközeinek tudatos alkalmazása növelheti a felépülés stabilitását, és új perspektívákat kínálhat a kliens számára életének újrászervezéséhez.

Füleki Tímea
módszertani szakértő

Dr. Csiba László Integrált Szociális Intézmény Borsod-Abaúj-Zemplén Vármegye



BELÜGYMINISZTERIUM



Aktualitások, jó gyakorlatok a hajléktalan-ellátás területén

Esély a hajléktalanoknak című közfoglalkoztatási program legfontosabb tapasztalatai

A Miskolci Városgazda Nonprofit Kft. „Esély a hajléktalanoknak” címmel Hajléktalanok foglalkoztatására irányuló országos közfoglalkoztatási programot működtet Miskolcon. A program a Belügyminisztérium támogatásával 2015-ben indult.

A tíz éve működő programban, mintegy 250-300 hajléktalan ember vett részt aktívan a foglalkoztatásban, sokan közülük tartósan visszakerültek a munka világába.

A kezdeményezés nemcsak megélhetést, hanem kiutat is kínál a nehéz élethelyzetből.

A város és a kormányzat összefogásával működő kezdeményezésnek köszönhetően évről évre nő azoknak a száma, akik ki tudnak lépni a nélkülözésből.

A program nem csupán szociális segítségnyújtás, hanem a társadalmi integráció eszköze is.

„Annak a kezét fogd meg, akinek senki nem fogja meg a kezét!”

Az egyedi közfoglalkoztatási programban résztvevő hajléktalanok több feladatot is ellátnak, mint gallyapritás, fasorgondozás, takarítás.

Nem csak a Városgazda nádasréti telephelyén szorgoskodnak, hanem bevonásra kerülnek a fasorgondozásba, az illegális hulladékeltávolításba, takarítási feladatokba és az útburkolati jelek festésébe is.



Fasorgondozás:

Ezen a programlábban belül három csoportba sorolható a munkavégzés.

Az előző évekhez hasonlóan tovább folytatódik a közterületeken lévő elgazosodott területek rendbetétele, illetve a társaság vagyonkezelésében lévő erdők, ingatlanok fasorgondozási, kaszálási feladatait látjuk el.

A kitermelt fásszárú és zöldhulladékot a korábban beszerzett aprítékoló géppel a Nádasréti telephelyen és a helyszínen is tudjuk aprítékolni.

A Nádasréti telephelyen folyik a tűzifa darabolás és hasogatás is, illetve zsákokba pakolása. A tűzifa előállítás a társaság feladata az év során közterületeken kitermelt és a telephelyre beszállított faanyagból.

Tapasztalataink azt mutatják, hogy a kiszállítás és a kiosztás legegyszerűbb módja, ha összehasogatva zsákba kerül a tűzifa.



BELÜGYMINISZTERIUM





Infrás kátyúzás, parkoló festés:

Az infrás kátyúzó berendezéssel, kifelületű -1 m² alatti- elsősorban közterületi járdák, parkolók kátyúzási munkáit és a beszerzett festő géppel parkolók és egyéb útburkolati jelek festési munkáit valósítjuk meg.



BELÜGYMINISZTERIUM



Tavaly év végén 50 fő kapott támogatást, idén már 10 fővel növekedett, így 60 főnek biztosítunk munkát és ezáltal reményt egy jobb jövőre.

A programban résztvevő dolgozóink mentorálásában azonban a *Magyar Vöröskereszt*, a *Magyar Máltai Szeretetszolgálat Gondviselés Háza Miskolc* és *Napfényt az Életnek Alapítvány* szervezetek vannak a segítségünkre, a mindennapokban városüzemeltetési feladatokat végeznek, illetve lakhatást biztosítanak az otthontalanoknak.

A Városgazda az eredményes, és példaértékű együttműködésért már kétszer is elismerésben részesült a Belügyminisztérium részéről.

„Célunk, hogy minél több otthontalan embert visszavezessünk a munka világába, ezáltal jobb életminőséget élhessenek meg.”

A Magyar Máltai Szeretetszolgálat Gondviselés Háza Miskolc a „Területi Szakmatámogatási Rendszer” c. pályázat keretén belül megvalósuló kerekasztal megbeszélés, szakmai nap legfontosabb tapasztalatai

A kórházból kikerülő hajléktalan személyek elhelyezésének lehetőségei és nehézségei

A kerekasztal megbeszélésre 2025. 09. 24-én került sor, amelyre Heves-, Borsod vármegye kórházainak szociális munkásai, a hajléktalan ellátást végző intézmények, a Borsod-Abaúj-Zemplén Vármegyei Központi Kórház és Egyetemi Oktatókórház ápolási igazgatóhelyettese, és a Napfényt az Életnek Alapítvány 24 órás Egészségügyi Centrum orvosa kerültek meghívásra.

A téma fontosságát a hajléktalan-ellátásban és az egészségügyben is felmerülő egyre nagyobb nehézséget okozó, a kórházi ellátásra már nem szoruló, de rossz egészségügyi állapotban lévő otthontalan emberek elhelyezésének problémája adta. Az érintettek közös megbeszélése, bevonása az érdekek egyeztetése, egymás nehézségeinek megismerése nélkül, az esetleges megoldás közelébe sem tudnánk jutni, ezért minden évben szeretnénk egy ilyen egyeztető szakmai napot tartani.

A B-A-Z Vármegyei Kórház ápolási igazgatóhelyettese beszámolt a náluk lévő hajléktalan személyekkel kapcsolatos problémákról, az elmúlt 6 hónap statisztikáját hozta el nekünk, melyből kiderült, hogy 318 hajléktalan személyt láttak el, amelyből jelenleg 10-12 fő van „beragadva” a kórház krónikus osztályán. Őket nem tudják hova elhelyezni, mert van például olyan betegük, akiket a viselkedési problémák miatt átmeneti szállások nem tudják fogadni, de sajnos a kórházban is magatartási problémákkal küzdenek, ilyen esetben tehetetlenek. Van sajnos olyan betegük, aki kezelhetetlen, és nagyon veszélyes az ott magatehetetlenül fekvő betegekkel szemben. Ismertette a kórházi szociális munkással egyetértésben, hogy a fontos papírok, személyi igazolvány, lakcímkártya beszerzése a jövedelemmel nem rendelkezők számára viszontagságos, és sokszor ütköznek falakba a hivatalokban, ebből kifolyólag van, hogy hónapokat vesz igénybe ezen feladatok elvégzése,



és a pszichiátriai szakemberek hiánya miatt a szakvéleményekre is nagyon sokat kell várniuk. A hosszú várólisták miatt, és a helyhiány miatt az akut osztályuk bedugul. A kórház munkatársai szerint egyre több a fiatal hajléktalan személy, és nagyon sokan lesznek emberkereskedelem áldozatai is. A fennmaradó időben a jelenlévők kötetlen beszélgetéssel folytatták a szakmai eszmecserét, tapasztalataikat, problémájukat, nehézségeiket és mindennapi küzdelmeiket megosztva egymással.



Kocsenga Anton
módszertani szakértő
Magyar Máltai Szeretetszolgálat Egyesület Gondviselés Háza Miskolc



BELÜGYMINISZTERIUM



Összefoglaló szakmai rendezvényekről

A területi szakmatámogatási rendszer Borsod-Abaúj-Zemplén Vármegye és Heves Vármegye területi egységének konzorciumi partnere a Bérce Idősek Otthona és Támogatott Lakhatás Heves Vármegye az őszi időszakban három szakmai rendezvényt szervezett.

2025.09.16-án a Belügyminisztérium és a Kézen-Fogva Alapítvány közreműködésével **„Intézményi működéstől a valódi Támogatott Lakhatásig”** címmel **szakmai műhely** zajlott miskolci helyszínen, ahol a Heves – és Borsod-Abaúj-Zemplén Vármegye támogatott lakhatást biztosító intézményeinek, szervezeteinek munkatársai vettek részt.

A műhely a támogatott lakhatás kereteit taglalta egyedi módon. A csoport munka Kogon Zsófia és Monostori Katalin vezetésével zajlott. Kerestük a támogatott lakhatás szerepét, helyét a szociális rendszerben, továbbá, hogy az intézményi lét, intézményi ellátás miben más, mint a támogatott lakhatás, s mitől nem válik kis intézménnyé a támogatott lakhatás.

- Mi a különbség a gondozás és a támogatás között, miért fontos ez, és hogyan érvényesíthető a mindennapokban?
- Hogyan hagyható el a „kisintézménykénti működés”?
- Hogyan lehet a gyakorlati munka során alkalmazni, azt a fajta új szemléletet mely partnerként tekint a fogyatékos és pszichiátriai beteg emberekre?
- Hogyan lehet megerősíteni a szolgáltatói attitűdöt és fokozatosan leépíteni a berögzült intézményi viselkedésformákat?
- Hogyan lehet elmélyíteni és a gyakorlatban is mindennapivá tenni a megfelelő szóhasználatot, viselkedésformákat?
- Mi a különbség a helyettes döntéshozatal és a támogatott döntéshozatal között?

Ezer kérdés, amiket a nap mint nap felteszünk magunkban.

Gyakorlat orientáltan, egy-egy felmerülő kérdésnél megállva, ventilálva problémáinkat, válaszokat keresve a feltett kérdésekre vezette le a két kitűnő szakember ezt a kézzelfogható ismeretterjesztő és fejlesztő alkalmat.

2025. október 16-án **szakmai konferenciát** szerveztünk **„Időszerű kérdések a fogyatékossgal élő személyek szociális ellátórendszerében”** címmel.

Az esemény Egerben a Vármegyei Házban került megrendezésre 60 fő részvételével.

A programot a Bérce Idősek Otthona és Támogatott Lakhatás Heves Vármegye igazgatója, Szabó Emese, nyitotta meg.

Vízvári Csilla Belügyminisztérium Szociális és Gyermekjóléti Szolgáltatások Főosztálya szociális referense a konferencia témájához kapcsolódóan állította össze előadását, tájékoztatta a megjelenteket az ez évi változásokról, a szakma/ szakterület időszerű kérdésekről.



BELÜGYMINISZTERIUM



Dr. Jády György a Magyar Speciális Olimpia Szövetség elnöki tanácsadója „A sport szerepe a fogyatékossgal élők személyek életében” címmel tartott előadást.

Felhívta a figyelmet arra, hogy mennyire kevés időt szánunk a mozgásra, elhanyagoljuk egészségi állapotunkat, illetve, hogy fogyatékossgal élő lakóink számára mennyi örömet, sikert nyújt egy-egy sport tevékenység. Kitért rá, hogy egyre kevesebb a Speciális Olimpiai sportoló pedig a sport által szerzett élmények pótolhatatlanok, fejlesztő hatásuk kimutatható.

Sike Renáta Heves Vármegyei Kormányhivatal Belpátfalvai Járási Hivatal Gyámügyi osztályvezetője örök témát hozott „Gondnokság alá helyezés és támogatott döntéshozatal a gyakorlatban” címmel. Taglalta a gondnokság alá helyezés folyamatát, rávilágított egy-egy részletre, ami gyakran problémát okoz az eljárás során. Beszért arról hogyan működik a gyakorlatban a támogatott döntéshozatal, hogyan kerül kijelölésre a támogató, ki lehet támogató.

Kiss Nikolett Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet fogyatékosügyi referense is aktuális és érdekes előadással érkezett, „Az autizmus tünetei, megjelenése és a megoldási stratégiák” címmel. Az autizmus spektrum zavarral küzdő emberek ellátási/ elhelyezési nehézségeiről, problémáiról esett szó. Az előadások után a felmerült kérdésekre készségesen válaszoltak az előadók, illetve közös válaszkérésére motiválták a hallgatóságot.



2025. október 28.-án újabb **szakmai nap** került megszervezésre az **idősek szociális szolgáltatását végző szakemberei részére**, Egerben a Vármegyházán.

A programot a Bérce Idősek Otthona és Támogatott Lakhatás Heves Vármegye igazgatója, Szabó Emese nyitotta meg.

Tóth Teodóra a Belügyminisztérium Gondoskodáspolitikáért Felelős Államtitkárság Szociális és Gyermejjóléti Szolgáltatások Főosztály szociális referense a „Módszertani útmutató jelentősége és szerepe az idősek bentlakásos intézményei szakmai működésében” című előadását tartotta meg. Előadásában ismertette a szakmatámogatási rendszert és a hálózat területi egységeit. Az országos munkacsoportok szerveződését és a munkacsoportokat. A módszertani útmutató szabályozását és elemeit.



BELÜGYMINISZTERIUM



„A Demencia modern szemlélete” című, nagy érdeklődéssel várt, előadását Dr. Horváth András Attila a Nyíró Gyula Országos Pszichiátriai és Addiktológiai Intézet Osztályvezető főorvosa online tartotta meg. Főorvos Úr előadásában grafikonnal szemléltette a demencia kórképpel rendelkező betegszámokat. A korai diagnosztika fontosságát hangsúlyozta és a teendőket. Az új terápiás lehetőségekkel reményt adott a betegség kezeléséhez.

„Hogyan segíthetünk jobban?” – A Silviahemmet módszer bemutatása” című előadást Vasné Csányi Erika a Bérce Idősek Otthona és Támogatott Lakhatás Heves Vármegye általános igazgató helyettese, Silviahemmet oktató tartotta. Bemutatta a Silviahemmet módszert, amely a svéd demencia ellátás egyik legelismertebb, emberközpontú megközelítése. Az előadást gyakorlati példákkal tette szemléletesebbé.

A rendezvényt kötetlen beszélgetés és a közös ebéd zárta.

Hasonló rendezvényekkel az év utolsó hónapjában és a jövő évben is várják a kollégákat.

Szabó Emese
módszertani szakértő
Bérce Idősek Otthona és Támogatott Lakhatás
Heves Vármegye



BELÜGYMINISZTERIUM



Tudnivalók a falu- és tanyagondnoki alapképzésről

A falu- és tanyagondnoki képzés célja a képzésen részt vevő személy felkészítése a személyes gondoskodást nyújtó szociális intézmények szakmai feladatairól és működésük feltételeiről szóló 1/2000. (I. 7.) SzCsM rendelet 39. §-ának (1)–(4) bekezdéseiben foglalt feladatok ellátására.

A képzés munkakörhöz rendelt, hatósági képzés formájában szervezhető meg.

A képzés jogi háttere:

- 1993. évi III. törvény
- 369/2013. (X. 24.) Kormányrendelet
- 81/2004. (IX. 18.) ESzCsM rendelet
- 1/2000 (I. 7.) SzCsM rendelet

Nagyon fontos figyelni arra a falu- és tanyagondnok kinevezését követően, hogy az SzCsM rendelet 39. § (5) bekezdése értelmében,

„- Falu-, illetve tanyagondnoki munkakörben csak olyan személy foglalkoztatható, akit a foglalkoztatás kezdő időpontját követő 15 napon belül a munkáltató bejelentett a munkakör betöltéséhez szükséges falu- és tanyagondnoki alapképzésre, és azt a munkakör betöltője a foglalkoztatás kezdő időpontjától számított egy éven belül elvégzi.”

Gyakran előfordul, hogy a képzésre történő bejelentés nem történik meg időben, így a képzésre kötelezett kolléga lemarad a képzésről, valamint egy esetleges ellenőrzés során a mulasztás következménye a szolgáltatással kapcsolatos támogatás arányos részének visszafizetése is lehet.

A képzésre történő jelentkezés, és tudnivalók az alábbi linken érhetőek el:

<https://nszi.hu/szakmai-tevekenysegek/kepzes/kepzesszervezes/kepzesszervezes-szocialis-szolgaltatast-vegzoeknek>

A jelentkezést követően a képzéssel kapcsolatos regisztrációs díjat a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet részére kell megfizetni.

A képzés megszervezésére jogosult 2021. január 1. után benyújtott jelentkezések esetében a szolgáltatás helye szerint illetékes vármegyei önkormányzat. Részükre a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet továbbítja a jelentkezéseket.

A képzés vizsgával zárul, kötelező óraszama 170 óra.

Borsod-Abaúj-Zemplén Vármegyében 2025-ben két csoport kezdte meg a falu- és tanyagondnoki alapképzést.

Az első csoport 2025. november 12-én a Szociális Munka Napján 29 fő falu- és tanyagondnok kolléga szerezte meg Tanúsítványát. Mindig nagy öröm, ha egy csoport eredményesen teljesíti az alapképzést.



2025. október 27-én újabb 16 fő kezdte meg a falu-és tanyagondnoki alapképzést. Ők 2026. februárjában vizsgáznak majd.

2026. évben nagyobb létszámú jelentkezőre számítunk az alapképzésen, ugyanis az Országgyűlés a 2025. évi XLIV. törvénnyel a falugondnoki szolgáltatás további bővítését tette lehetővé.

Ennek értelmében 2026. január 1-jétől már nemcsak az 1000 főnél, hanem az 1500 főnél kisebb lakosságszámú települések is működtethetnek falugondnoki szolgáltatást, így ellátási területünkön még több település számára lesz nyitott a lehetőség a szolgáltatás létrehozására.

Szakmai programok:

Egyesületünk két programot szervezett a falu- és tanyagondnokok, valamint fenntartók számára.

2025.11.26-án szakmai műhelymunkát tartottunk Krasznokvajda településen, jegyzők, és polgármesterek bevonásával. Évek óta nagyon fontos téma került fókuszba újra, a falu-és tanyagondnok helyettesítése. Az találkozón megfogalmazott gondolatok, tapasztalatok mentén gondolkodva tovább tudunk lépni konkrét javaslatok megfogalmazásáig.

2025. 11.27-én Bekölce településen szerveztük meg Szakmai napunkat, a Heves vármegyében szolgálatot teljesítő falu-és tanyagondnokok, valamint fenntartók számára.

Nagyon értékes, szakmailag hasznos időt töltöttünk együtt. Heves Vármegyei Kormányhivatal Hatósági Főosztály Szociális és Gyámügyi Osztálya részéről részletes előadást hallhattunk az ellenőrzések tapasztalatairól. Az előadást követően nyitottak voltak a kérdések megválaszolására, így egy tartalmas beszélgetésre került sor, ahol több témát is érintettünk, a szolgáltatásokkal kapcsolatosan.

Szakmai napjainkat mindig „falugondnokos” kistelepüléseken tartjuk meg. Ezen alkalmakon igyekszünk megismerni az adott települést, értékeit, működését.

Bekölcén sem volt ez másképp. Polgármester Asszony, és Dorkó Dávid falugondnok kolléga szívesen meséltek telekülésükről, és mutatták be. Látogatást tehettünk a Reményfarm Regeneratív Családi Biogazdaságban, ahol két csodás fiatal mutatta meg, hogy lehet, sőt kell másképp gondolkodni.

A jelen lévő kollégák részéről felmerült több kérdés, egyik a kötelező továbbképzésekkel kapcsolatos feladatok, és a továbbképzések elérhetősége.

Következő év elején egy műhelymunka keretében szeretnénk erről tájékoztatást adni az illetékes szakemberek segítségével, és nyitottak voltak arra, hogy közösen részt vennének szakmai továbbképzésen, hogy a jogszabály által előírt kötelezettségeiknek eleget tudjanak tenni.





BELÜGYMINISZTERIUM



20 NSZI 21

Felhasznált források:

- <https://nszi.hu/szakmai-tevekenysegek/kepzes/kepzesszervezes/kepzesszervezes-szocialis-szolgaltatast-vegzoeknek> (Letöltve: 2025.11.30.)

Lippai Szabolcsné
módszertani szakértő
Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Tanya- és Falugondnokok Egyesülete



BELÜGYMINISZTERIUM

