

TSZR2025 MEGHÍVÓ

Meghívó és programterv „Lelki erőben – felkészülten a téli időszak kihívásaira” szakmai rendezvényre

Tisztelt Kollégák!

Szeretettel meghívjuk Önöket szakmai napunkra, melynek célja, hogy támogatást nyújtsunk a mindennapi szociális munka kihívásaihoz, különös tekintettel a dolgozók lelki egészségének védelmére, valamint a téli időszakhoz kapcsolódó veszélyelhárítási és megelőzési feladatokra. Foglalkozunk továbbá az ünnepi időszak sajátosságaival és az ellátottak támogatási lehetőségeivel munkaszüneti napokon.

A rendezvénnyel kapcsolatos fontosabb információk



Fejér és Komárom-
Esztergom Vármegye

Rendezvény neve:

„Lelki erőben – felkészülten a téli
időszak kihívásaira”

A rendezvény
időpontja:

2025.12. 09. 10:00-14:00

A rendezvény
helyszíne:

GRANTE Esztergom, Dorogi út
5-7.

Programterv

9:30 – 10:00 Érkezés, regisztráció, kávé

10:00 – 11:00

Üdvözlő gondolatok, a szakmai nap céljának ismertetése

Szőke-Szabó Mónika intézményvezető, Korona Integrált Szociális Intézmény
Komárom-Esztergom Vármegye, Fejér és Komárom-Esztergom vármegye TSZR
gesztorvezető

„Téli teendők a veszélyelhárítás és megelőzés érdekében”

Előadó: **Tóthné Szakács Ildikó**, módszertani munkatárs, az idős alapszolgáltatás
munkacsoport tagja

- A téli időszak speciális kockázatai az ellátottak körében
- Prevenációs feladatok, környezeti és egészségügyi veszélyek felismerése
- Hatékony jelzőrendszeri együttműködés



TSZR2025 MEGHÍVÓ

11:00 – 12:30

„Lelki erőben maradni – a segítő szakemberek mentális egészségének védelme”

Előadó: **Dr. Sirály Enikő**, pszichiáter

- Mentális terhek a segítő munkában
- Megküzdési stratégiák, érzelmi regeneráció
- Mindennapi gyakorlatok a kiégés megelőzésére
- Kérdések, reflexió

12:30 – 13:00

Kávészünet, pogácsa

13:00 – 14:00

„Ünnepre készülve – támogatási lehetőségek munkaszüneti napokon”

Közös szakmai műhelymunka

- Hogyan biztosítható a biztonság és a kontinuitás az ellátottak számára az ünnepi időszakban?
- Esetmegbeszélés, tapasztalatcsere
- Gyakorlati példák, jó gyakorlatok

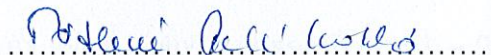
Jelentkezési lehetőség: Tóthné Szakács Ildikó módszertani munkatárs 06 70 682 5259, e-mail:

tszr@koronaiszi.hu

Jelentkezési határidő: 2025. 12. 08. 16:00

Kelt: Esztergom, 2025.12.02.

Tisztelettel:



Fejér és Komárom-Esztergom Vármegye TSZR
Tóthné Szakács Ildikó
módszertani munkatárs

