

TSZR2025 MEGHÍVÓ

Meghívó a „Reziliencia és önvédelem a segítő szakmában: függőségek, határok és tudatos jelenlét” című szakmai napra

Tisztelt Hölgyem / Uram!

A Vas és Zala vármegyei Területi Szakmatámogatási Rendszer meghívja Önt a Szakmafejlesztési és szakmatámogatási rendszer működtetése Vas és Zala vármegyében (TSZR2025-4341) pályázat keretében tartandó szakmai napra.

	Rendezvény neve:	„Reziliencia és önvédelem a segítő szakmában: függőségek, határok és tudatos jelenlét” – szakmai nap
	A rendezvény időpontja:	2025. december 10. (szerda) 9:30–14:10 óra
	A rendezvény helyszíne:	Apáczai Csere János Művelődési Központ 8900 Zalaegerszeg, Apáczai Csere János tér 5.

A szakmai nap programja

9:00-9:30

Regisztráció

ELŐADÁSOK

9:30-10:45

Önismeret és lelki immunrendszer – hogyan maradjunk hitelesek és empátikusak?

Dr. Szabó József

egészségtudományok doktora, kognitív viselkedésterápiás konzultáns, neurofeedback tréner, wingwave coach

10:45-10:55

Szakértői párbeszéd – kérdések az előadás nyomán

11:00–12:00

Mindennapi függőségeink

Dr. Zacher Gábor

főorvos, mentőorvos, toxikológus, címzetes egyetemi docens

12:00-12:10

Szakértői párbeszéd – kérdések az előadás nyomán

12:10–12:40

Ebédszünet

12:40-14:10

SZEKCIÓÜLÉSEK

I.

Elvárások és önfeladás: függőségek és stresszreakciók a segítő szakmában

A szekcióülés vezetője: **Márton Andrea**

szociológus - Tiszta Jövőért Közhasznú Alapítvány

A szekcióülés vendége dr. Zacher Gábor

TSZR2025 MEGHÍVÓ

II. **Lelki regenerálódás – relaxáció és tudatos jelenlét a segítőknek**

A szekcióülés vezetője: **Dr. Szabó József**

egészségtudományok doktora, kognitív viselkedésterápiás konzultáns, neurofeedback tréner, wingwave coach

III. **„(KOMPETENCIA)Határok és empátia” - Hogyan tartsuk meg a szakmai határokat anélkül, hogy elveszítenénk az együttérzést?**

A szekcióülés vezetője: **Bódy Éva**

humán szervező, kognitív és viselkedésterápiás konzultáns, a Semmelweis Egyetem Szociális Vezetőképző Tudásközpontjának oktatója, Országos Közösségi Ellátások Egyesülete elnökségi tagja

IV. **Reziliencia a mindennapokban – újra és újra felállni**

A szekcióülés vezetője: **Ódor Richárd**

szupervízor, szociálpolitikus, MMSZ Gondviselés Háza – Domb Otthon Zalaapáti intézményvezetője

Zalaapáti, 2025. november 21.

Tisztelettel:

Ódor Richárd sk.

Vas és Zala vármegyei Területi Szakmatámogatási
Rendszer szakmai vezetője

