

# TSZR2025 MEGHÍVÓ

a „*Mikrobiom és Egészség – Minden, amit tudni lehet a mikrobiom és egészségünk, mentális állapotunk kapcsolatáról*”  
című szakmai előadásra és az azt követő műhelymunkára

Tisztelt Hölgyem / Uram!

A Fogyatékkal Élőket és Hajléktalanokat Ellátó Közhasznú Nonprofit Kft. meghívja Önt a Szakmafejlesztési és szakmatámogatási rendszer működtetése Vas és Zala vármegyében (TSZR2025-4341) pályázat keretében tartandó szakmai előadásra és az azt követő műhelymunkára, amely Szombathely „Szociális Hét” elnevezésű programsorozatának részeként kerül megrendezésre.

A rendezvénnyel kapcsolatos fontosabb információk

|                                                                                   |                                     |                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>Rendezvény neve:</b>             | <b>Mikrobiom és Egészség – Minden, amit tudni lehet a mikrobiom és egészségünk, mentális állapotunk kapcsolatáról – szakmai előadás és műhely</b> |
|                                                                                   | <b>A rendezvény időpontja:</b>      | <b>2025. november 6. 14:00–17:00 óra</b>                                                                                                          |
|                                                                                   | <b>A szakmai előadás helyszíne:</b> | <b>Szombathely Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala -Eszter terem<br/>9700 Szombathely, Kossuth Lajos u. 1-3.</b>                             |
|                                                                                   | <b>A műhelymunka helyszíne:</b>     | <b>Életkert Étél-és desszertbár<br/>9700 Szombathely, Savaria tér 1/C</b>                                                                         |

## Programterv

|             |                                                                                                                                                                                                  |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13:45–14:00 | <i>Regisztráció</i>                                                                                                                                                                              |
| 14:00–15:00 | <b>Mikrobiom és Egészség – Minden, amit tudni lehet a mikrobiom és egészségünk, mentális állapotunk kapcsolatáról</b><br><br><b>Szakértő előadó:</b> Kovalik Anna dietetikus, Kajofi Invest Kft. |
| 15:00–15:30 | <i>Séta a műhelymunka helyszínére, regisztráció</i>                                                                                                                                              |
| 15:30–17:00 | <b>Műhelymunka és ételkostoló: kerekasztal-beszélgetés a szolgáltatók egészségmegőrző és prevenciós tevékenységéről és a szakmai előadásban elhangzottak gyakorlati alkalmazásáról.</b>          |

A szakmai előadást követő műhelymunka előzetes regisztrációhoz kötött, ezért kérjük, hogy részvételi szándékát jelezze a [mezoedina72@gmail.com](mailto:mezoedina72@gmail.com) email címen. Parkolást nem áll módunkban biztosítani egyik helyszínen sem.

**A regisztráció határideje: 2025. október 27. 16 óra**

Szombathely, 2025. október 13.

Tisztelettel:

**Mező Edina és Szűcs Gabriella sk.**

Szakmatámogatási (módszertani) munkatárs  
Fogyatékkal Élőket és Hajléktalanokat Ellátó Közhasznú Nonprofit Kft.