

TSZR2025 MEGHÍVÓ

Meghívó és programterv Pest és Nógrád vármegye idősügyi munkacsoport rendezvényre

Tisztelt Hölgyem / Uram!

Pest és Nógrád vármegye Területi Szakmatámogatási Rendszere nevében szeretettel meghívjuk az alábbi szakmai napra.

A rendezvénnyel kapcsolatos fontosabb információk



Rendezvényneve: Neurogimnasztika a mindennapi idősgondozásban a kognitív vitalitás szolgálatában. Workshop.

A rendezvény időpontja: 2025.11.06. csütörtök

A rendezvény helyszíne: 1146 Budapest Ajtósi Dürer sor 27/A

Programterv

09:30-10:00

Regisztráció

10:00-10:05 **Köszöntő**

10:05-11:00 **Neurogimnasztika alapjai és lehetőségei idős korban– Elméleti háttér és gyakorlati útmutató szakembereknek**

Elek Viktória, telephelyvezető
Szervezet: XXIII. János Otthon

11:00-11:15 **A jobb és a bal agyfélteke funkcionális különbségei, mindennapi működése**

Csurgai Horváth Zsófi, terápiás munkatárs
XXIII. János Otthon

11:15-11:30 Kávészünet

TSZR2025 MEGHÍVÓ

11:30-12:15 **Neurogimnasztikai workshop, csoportbontásban, 1. rész**

1. **Csoport**-Átlagos szükségletű idősök neurogimnasztikai gyakorlatai-mozgáskoordinációt és figyelmet serkentő gyakorlatok
Elek Viktória, telephelyvezető
XXIII. János Otthon
2. **Csoport**- Enyhe demenciában szenvedők ritmusos neurogimnasztikai gyakorlatai
Tóthné Major Ágnes, terápiás munkatárs
XXIII. János Otthon
3. **Csoport**-Demenciával élők játékos neurogimnasztikai gyakorlatai
Poboriné Gábeli Erzsébet, terápiás munkatárs
XXIII. János Otthon

12:15-13:00 Szendvicsebéd

13:00-13:45 Neurogimnasztikai workshop csoportbontásban 2. rész

További információk:

A rendezvényen történő részvétel előzetes regisztrációhoz kötött, amelyre 2025.11.03. napjáig, az alábbi helyen van lehetőség:

<https://forms.gle/LfUB3d7RynruHX497>

Szeretettel várjuk, számítunk aktív közreműködésére a szakmatámogatási folyamatokban!

Kelt: Budapest, 2025. 10.01.

Tisztelettel: Elek Viktória
Katolikus Szeretetszolgálat, Pest és Nógrád vármegye
Területi Szakmatámogatási Rendszer (TSZR)
Időügyi területi munkacsoport vezető

