**Meghívó és programterv**

*Gondoskodó közösségek, aktív idősödés,*

*társadalmi felelősségvállalás c.*

**konferenciára**

az Újbudai Szociális Szolgálat szervezésében

Tisztelt Hölgyem / Uram!

A demográfiai változások nyomán az idősödő társadalom kihívásai egyre égetőbbé válnak nemcsak az egészségügyi és szociális ellátórendszerek szintjén, hanem közösségi, érzelmi és társadalmi dimenziókban is. Az idősödés mindannyiunk közös ügye: egyéni életutak és közösségi felelősség találkozása.

Tisztelettel meghívjuk Önt konferenciánkra, amelynek célja, hogy közösen gondolkodjunk azokról a szakmai és közösségi eszközökről, amelyek elősegítik az idős emberek társadalmi részvételét, támogatják az egészséges életmódot, és csökkentik a magányból fakadó kockázatokat.

A konferenciával kapcsolatos fontosabb információk

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| A képen összekötő, hurok, csomó látható  Automatikusan generált leírás | **Rendezvény neve:** Gondoskodó közösségek, aktív idősödés, társadalmi felelősségvállalás c. konferencia - Idős Emberek Budapesti Szociális Alapellátásai Szakmatámogatási Csoport szakmai rendezvénye |  |
| **A rendezvény időpontja:** 2025. május 14. (szerda) 09:00– 13.30 |  |
| **A rendezvény helyszíne:** TEMI Fővárosi Művelődési Ház (1119 Budapest, Fehérvári út 47.) |  |

Programterv

08:30-09:00 Érkezés, regisztráció, helyek elfoglalása

09:00-09:15 Megnyitó: ***Dr. László Imre polgármester****, Újbuda Önkormányzata*

Köszöntő: ***Dr. Bács Márton*, *alpolgármester****, Újbuda Önkormányzata*

09:15-09:45 A Települési Önkormányzatok Országos Szövetségének (TÖOSZ) D-Care Lab projektje - Gondoskodó közösségek, otthoni gondoskodás és közösségi alapú szolgáltatások fejlesztése

***Soltész Anikó,*** *a D-Care Lab projekt vezető trénere*

09:45-10:30 Az időskori magány jellemzői és közpolitikai-szolgáltatási relevanciája

***Dr. Kucsera Csaba Phd,*** *ELTE Társadalomtudományi Kar*

10:30-11:00 SZÜNET

11:00-11:45 Idősen egészségesen - az USZOSZ életmód kérdőív felmérésének eredményei

***Dr. Margitai Barnabás,*** életmódorvos, a Magyar Életmód Orvostani Társaság

11:45-13:00 Aktív idősödés közösségekben: A mozgás szerepe és a kognitív készségek fenntartása

***Kun Zsuzsa és Bódy Éva,*** *Cogito Alapítvány*

13.00- 13.30 Kérdések, válaszok, összegzés, a konferencia zárása

*Mátics Katalin, intézményvezető*

A konferenciára regisztrálni az [idosalapbpszakmacsoport@ujbudauszosz.hu](mailto:idosalapbpszakmacsoport@ujbudauszosz.hu) e-mail címen lehet.

Budapest, 2025. április 22.

**Mátics Katalin**

**az Újbudai Szociális Szolgálat**

**intézményvezetője**