

A program a Belügyminisztérium
és a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet
támogatásával valósul meg.

Rendezvénybeszámoló – Addiktológia Szakmai Nap

A tapolcai Testi - Lelki Egészségfejlesztési Központ, a Tapolcai Kábítószerügyi Egyeztető Fórum és a Győr-Moson Sopron és Veszprém megyei Területi Szakmafejlesztési és Szakmatámogatási Központ közös szervezésében **2023. január 25-én Tapolcán Addiktológiai Szakmai Napot** valósított meg, amelyen a Győr-Moson-Sopron és Veszprém vármegye szenvedélybetegséggel foglalkozó intézményeinek képviselői és a tapolcai KEF tagszervezeteinek képviselői vettek részt, **összesen 68 fő**.

A szakmai műhely helyszíne: Tamási Áron Művelődési Központ
Veszprém vármegye, 8300 Tapolca, Kisfaludy utca 2 - 6.

A résztvevőket Dobó Zoltán, Tapolca Város Polgármestere, a tapolcai Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (KEF) elnöke, Németh Rita, főállású szakmatámogatási (módszertani) munkatárs, és Magvas Zoltán, a Pszichiátriai és Szenvedélybetegek Nappali Ellátása szakmai vezetője köszöntötte.

Labovszky Tamara, a Kábítószerügyi Egyeztető Fórum társelnökének felvezetője után Majzik Balázs, a Nemzeti Népegészségügyi Központ Drogmegelőzési Programok Osztályának osztályvezetője, „Az elterelés megújításának szakmai kérdései” címmel tartott előadást a megjelenteknek.

A Szakmafejlesztési és Szakmatámogatási Központ konzorciumi partnere a veszprémi Alkohol-Drogsegély Ambulancia, amelynek elnöke, igazgatója, Dr. Virányi Anikó Judit, aki az általuk működtetett intézményeket, szolgáltatásokat, programokat mutatta be. Latorczai Gergely addiktológiai konzultáns, az egyesület fenntartásában működő noszlopi rehabilitációs intézmény munkatársa egy eset kapcsán ismertette a függőségből való kiút lehetséges kimeneteleit.

A személyes kapcsolatok további kialakítását, erősítését célozta meg a Pszichiátriai és Szenvedélybetegek Nappali Ellátásának meglátogatása és a délutáni szekcióülések megtartása.

A párhuzamosan zajló, együtt gondolkodásra készítő, kisebb csoportmunkát is megengedő keretek között három témakör került feldolgozásra. A „Függőségek kamaszkorban” című témát Magvas Zoltán egészségfejlesztő mentálhigiénikus, az „Alkoholfüggőség” témakörét Labovszky Tamara szociális munkás, az „Addiktológiai, egészségügyi és szociális ellátórendszer kapcsolata” című témát pedig Kiss Teodóra szakmatámogatási (módszertani) munkatárs moderálták. A szekcióüléseken megbeszélte fontosabb momentumokat összefoglalták a szakmai nap összes résztvevőjének, majd Gönczi Gábor, a székesfehérvári Egészségdokk intézményvezetője mutatta be előadását a tinirehabról és a serdülőkori szerfogyasztás tüneteiről.

A délutáni kávészünet után Dr. Kapitány-Fövény Máté, klinikai szakpszichológus, addiktológus, adjunktus előadását hallgathatták meg a résztvevők "Függőség, mint emberpótlék" A szenvedélybetegségek kapcsolati háttere címmel. Ezen az előadáson nem csak a szakemberek vehettek részt, hanem nyitottá vált a lakosság számára is.





**A program a Belügyminisztérium
és a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet
támogatásával valósul meg.**

A szakmai műhely célja egyrészt a szakmai információk átadása, a tapasztalatcsere, az edukáció, az együtt gondolkodás volt, másrészt a személyes együttműködések kialakítása, gondolatok ébresztése.

Kiss Teodóra
szakmatámogatási munkatárs
Alkohol-Drogsegély Ambulancia
Veszprém

A program a Belügyminisztérium
és a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet
támogatásával valósul meg.

Rendezvénybeszámoló – Addiktológia Szakmai műhely

A Győr-Moson-Sopron és Veszprém vármegyékben működő, szenvedélybetegeket ellátó intézmények 2023. évi I. szakmai műhelye és a Veszprém vármegyében tevékenykedő Kábítószerügyi Egyeztető Fórumok rendhagyó ülése valósult meg **2023. március 22-én**, amelyen a Győr – Moson Sopron és Veszprém vármegye szenvedélybetegséggel foglalkozó intézményeinek képviselői és a Veszprém megyében működő KEF tagszervezeteinek képviselői vettek részt, **összesen 57 fő**.

A szakmai műhely helyszíne: Alkohol-Drogsegély Ambulancia, Szendvedélybetegek Rehabilitációs Intézménye Noszlop, Alkotmány utca 20/A.



A résztvevőket Dr. Virányi Anikó Judit, az Alkohol-Drogsegély Ambulancia elnöke köszöntötte.

Majzik Balázs, a Nemzeti Népegészségügyi Központ Drogmegelőzési Programok Osztályának osztályvezetője a kábítószerügyi egyeztető fórumok működési tapasztalatairól beszélt a résztvevőknek. Ezt követően Futtató Norbert rendőr alezredes, a Veszprém Vármegyei Rendőr-főkapitányság Bűnmegelőzési Osztályának osztályvezetője a Veszprém

Vármegyei Rendőr-főkapitányság lehetősége a Kábítószerügyi Egyeztető Fórumokkal való együttműködésben és a drogprevencióban címmel tartotta meg előadását, amelyhez rövid rendőrségi beszámolójával csatlakozott Suszter Tamás, rendőr ezredes, a Veszprém Vármegyei Rendőr-főkapitányság bűnügyi rendőrfőkapitány-helyettese.

Wéber László, a veszprémi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum elnöke bevezette a szakmai műhelyen megjelenteket a kábítószerügyi stratégia tervezésének gyakorlati lehetőségeibe, majd Lehoczki Mónika, Veszprém Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala Közjóléti Irodájának irodavezetője a szenvedélybetegek veszprémi ellátási lehetőségeit mutatta be.

Az előadások után a szakemberek kerekasztal beszélgetésen vehettek részt, melyet Wéber László, a veszprémi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum elnöke vezetett.

A házigazda intézmény állófogadás keretében ebéddel vendégelte meg a résztvevőket, mialatt tovább folytatódott a résztvevők közötti beszélgetés, és a meglévő együttműködések erősödése és új partnerségek kialakulása.

A szakmai műhely délutáni programja során a résztvevők két rehabilitációban részt vett fiatal életútját hallgathatták meg, amely során lehetőség volt kérdéseiket is feltenni a felépüléssel kapcsolatban.

A csoportfoglalkozás után az érdeklődők megtekintették az intézményt.

A szakmai műhely célja volt szakmai információk átadása a Kábítószerügyi Egyeztető Fórumok működésének kereteiről, az együttműködés lehetőségeiről. Célunk volt, hogy felhívjuk a figyelmet az egységes szakmai szemléletmód, és az összhang kialakításának fontosságára. További célunk volt, hogy a résztvevők felismerjék, hogy a szenvedélybeteg ellátás területén, különösen a prevenció esetében a rendőrség kiemelt együttműködő partner lehet, valamint a KEF fontos színtere lehet az ágazatok



**A program a Belügyminisztérium
és a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet
támogatásával valósul meg.**

közötti együttműködések erősítésének, a megelőzésnek és az egységes módszertanok fontosságának tudatosításának. Ugyanakkor további cél volt, hogy egységesítsük az álláspontot, miszerint jól meghatározott célokra és stratégiákra van szükség ahhoz, hogy az útvonalon haladni tudjunk, és eredményeket érjünk el. Cél volt, hogy megismertessük a veszprémi szenvedélybeteg ellátási lehetőségeket, valamint a személyes kapcsolatok, együttműködések további kialakítása, erősítése, a szakemberek közös gondolkodásra készítése.

**Kiss Teodóra
szakmatámogatási munkatárs
Alkohol-Drogsegély Ambulancia
Veszprém**

A program a Belügyminisztérium
és a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet
támogatásával valósul meg.

Rendezvénybeszámoló – Fókuszban az Autizmus

„Fókuszban az Autizmus” címmel 2023. március 29-én szakmai műhelyt tartottunk Ajkán, az Autizmus Világnapja alkalmából a „Területi szakmafejlesztési és szakmatámogatási rendszer létrehozása, szakmatámogatási (módszertani) feladatok ellátása 2021” – **elnevezésű program keretében**. A szakmai műhelyen **53 fő vett részt**.



Mindannyian dolgozunk autista, vagy az autizmus spektrum valamelyik szegmensével érintett ellátottal, klienssel, kollégával. A kialakult problémák, viselkedészavarok, akár az új módszertanok mentén szerettünk volna egy tudásmegosztást, egy szemléletformálást megtapasztalni a szakmai műhelyen.

A rutin, és az empátia elkoportatása a mindennapi túlterhelődésben ki tudja alakítani azt a helyzetet, hogy csupán a „magunk fejével tudunk gondolkodni”, elfelejtjük, hogy a nem beszélő (vagy beszélő) autista ellátottat ért környezeti ingerek milyen elviselhetetlenek tudnak lenni. Alapvető ingerküszöb-differenciát nem tudunk érzékelni, így arra gondoltunk, hogy interaktív jelleggel, egy szemléletformáló programmal kezdjük a szakmai napot. Brokés Judit, az Autispektrum Egyesület elnöke tréning jelleggel közelebb vitte a részt vevőket ahhoz az élményvilághoz, amit az autista embertársaink élhetnek át. Önként jelentkezők, és kiválasztott kollégák vettek részt feladatmegoldásokban, és ezzel a játékos, mégis komoly zajkeltés, zavarás mentén alakított szituációkkal emelve meg az általános rezgésszintet.

Berkes Szilvia autizmus tanácsadó egy gyakorlati fókuszú előadást tartott a megjelent szakemberek részére. Szilvia előadásában kitért a gyermekkorban kialakított jószokásokra, valamint hangsúlyozta, hogy ezen szokások felnőttkorban is kialakíthatók, még ha időigényes is. A résztvevők kérdései a szakosított ellátásban részesülő felnőtt autista személyek viselkedésére fókuszáltak. A szakmai napon részt vevő kollégákon érződött az elkeseredettség, a szakemberhiány, valamint, hogy a szülővel való elvesztett együttműködésben milyen reménytelen harcot vívnak az autizmussal érintett ellátottakkal. Aki úgy érkezett, hogy konkrét receptet kap a problémák kezeléséhez, sajnos csalódott. Az autisták ellátásában sokkal nagyobb a feladat: megfigyelni, viselkedés naplót írni, kideríteni, hogy mi is történt, még akkor is, ha mi úgy látjuk, hogy semmi!

A szakmai nap második felében a tótvázsonyi Janka Tanya Nonprofit Kft. mutatkozott be. A holland minta szerint működő civil szervezet, a pozitív életszemlélet felé fordította a korábban panaszkodó szakembereket. A Janka Tanya 11 fő autista, megváltozott munkaképességű munkavállalóval teljesíti a rehabilitációs foglalkoztatás és a fejlesztő foglalkoztatás elvárásait a „Triple C” pedagógiai elmélet modell alapján. A pedagógiai modell célja: Másképp gondolkodni, másképp nézni és másképp csinálni. A Tripla C modell nem az ellenőrzésre, utasításra, vagy a problémás viselkedés menedzselésére helyezi a hangsúlyt, hanem a normális élet helyreállítására. Mindenki önmagához képest fejlődik, nincsenek összehasonlítások. Minden nap ugyanaz a menetrend, fókuszban a kiszámíthatóság, amivel a biztonságérzetet teremti meg.

Az érdeklődők, és a munkaadók számára egyértelműsítik, hogy az autista munkavállalók munkáját komolyan kell venni, és minden provinciális, és „csökkent értékűséghez” társult attitűdöt elutasítanak.



A program a Belügyminisztérium
és a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet
támogatásával valósul meg.

Janneke Brings bemutatta, azokat a modelleket, ahogyan az autizmussal élőkkel dolgoznak. Értékrendszerük központi magja az, hogy ha hasznos munkavállaló az ellátott, minden percéhez van tevékenység rendelve, ami által elmaradnak a viselkedésbeli anomáliák.

A szakmai műhely zárva Dr. Zakár Andrásné intézményvezető bemutatta a mindszentpusztai Mit tehették érted? Autista Lakóotthon Alapítványt. Merőben más egy nappali ellátás után, a 24 órás elhelyezés körülményeibe belegondolni, ahol a napok egymást érik, és úgy kell megtölteni tartalommal életeket, hogy abban fejlődés, és jóérzések is legyenek.

Az intézményvezető előadásában bemutatta a korábbi projektjeiket, ami révén munkaeszközök beszerzésére nyílt lehetőségük. A TIOP 3.2.4-13/1-2013-0017 pályázat keretében kézműves foglalkoztató műhely jött létre Mindszentpusztán. Ahol a gondos tervezésnek köszönhetően az autizmussal élő és megváltozott munkaképességű személyek számára biztosítanak munkát, ezzel is elősegítve az integrációjukat. Az autista otthonnak a munkatevékenységek kapcsán voltak sikeres, és nagyon küzdelmes időszakok, amelyek megosztásával mi is sokat tanultunk.

Minden előadónak, a saját eseteiből képzett tapasztalati tőkéje jelentette azt a hozzáadott értéket, amivel gazdagított bennünket.

A szakmai műhely célja, hogy a Győr-Moson-Sopron és Veszprém Vármegyékben működő fogyatékos nappali ellátás, támogató szolgálat, támogatott lakhatás, fogyatékos szakosított ellátáshoz tartozó bentlakásos intézmények, és több alap-, és szakosított ellátást egyesített szociális szolgáltatók között egy olyan együttműködés valósuljon meg, amely képessé teszi a résztvevőket arra, hogy reagáljanak a szakmai kihívásokra, felismerjék azokat a kompetencia határokat, amelyek túlmutatnak adott problémák megoldásán. Ezekből szakmai konzekvenciák körvonalazódnak, amelyekből gazdagodhat a szolgáltatást végző szervezet, és továbbítható az ágazatirányítás felé, alapot adva a további tervezéshez.

Győr-Moson-Sopron és Veszprém megyei
Területi Szakmafejlesztési és Szakmatámogatási Központ

A program a Belügyminisztérium
és a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet
támogatásával valósul meg.

Rendezvénybeszámoló – Mentálhigiénés Szakmai Nap a hajléktalan ellátásban dolgozó szakemberek részére

A tapolcai Testi - Lelki Egészségfejlesztési Központ és a Győr-Moson Sopron és Veszprém megyei Területi Szakmafejlesztési és Szakmatámogatási Központ közös szervezésében **2023. március 17-én Tapolcán** a hajléktalan ellátásban dolgozó szakemberek részére mentálhigiénés szakmai napot tartottunk, melyen összesen **40 fő** vett részt.

A szakmai műhely helyszíne: Tamási Áron Művelődési Központ
Veszprém vármegye, 8300 Tapolca, Kisfaludy utca 2 - 6.

A szakmai nap előadásai:

- Hajléktalan emberek lehetőségei az intézményi ellátásokon túl -kiléptető férőhelyek, külső férőhelyek. (Előadó: MMSZ Befogadás Háza, Szaller Péter szakmai koordinátor)
- Intézménybemutató - Hajléktalan team mentálhigiénés vizsgálatának bemutatása, módszerek bevezetésének hatékonysága. (Előadó: Testi-lelki Egészségfejlesztési Központ, Magvas Zoltán telephelyvezető) Az előadásnak köszönhetően a tapolcai hajléktalanellátásban dolgozó szakemberek körében végzett felmérés eredményeként megismerhettük az ellátásban dolgozó



mentálhigiénés állapotát. Továbbá különféle rekreációs/intervenció programokat ismerhettünk meg a munkahelyi lelki egészségmegőrzés tekintetében.

- A segítők segítségének fontossága, fókuszban a hajléktalanellátás dolgozóival. (Előadó: Szabó Réka szupervízor) Az előadásának köszönhetően megismerhettük a szupervízió jelentőségét. A szupervízió alkalmazása nélkülözhetetlen a segítő foglalkozásúak saját mentálhigiénéjében, hivatásgondozásában, szakmai továbbképzésében és munkájának minőségbiztosításában.
- Hajléktalanságban, mentális zavarral élő személyek közösségi pszichiátriai ellátása. (Előadó: Dr. Bulyáki Tünde szociális munkás, egyetemi adjunktus)
- Pszichiátriai betegség és hajléktalanság tapasztalatai. (Előadó: Kaszásné Ilona tapasztalati szakértő).

Szekcióülések:

- Hajléktalanellátásban dolgozók mentálhigiénéjének fejlesztési lehetőségei (Moderátor: Magvas Zoltán mentálhigiénés szakember)
- Pszichiátriai betegek a hajléktalanellátásban (Moderátor: Pilter Balázs szociális munkatárs)



A program a Belügyminisztérium
és a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet
támogatásával valósul meg.

A szakmai napon közösen beszélgettünk az Éjjeli Menedékhelyeket érintő problémákról, megoldási javaslatokról, gyakorlatokról is. (Moderátor: Hajnerné Hauszbeck Dóra szakmatámogatási munkatárs)

A **Mentálhigiénés szakmai nap célja volt**, hogy felhívjuk a figyelmet a munkahelyi mentálhigiéné jelentőségére, valamint hozzájáruljunk a szakemberek lelki egészségvédelméhez, az emberi - és szakmai kapcsolataik fejlesztéséhez. A munkahelyi mentálhigiéné feladata, hogy felderítse a dolgozók lelki egészségére leselkedő veszélyeket, megelőzze a lelki egészség romlását, a lelki betegség kialakulását.

A szakmai nap zárásaként bemutatásra került a tapolcai Hajléktalan Személyek Átmeneti Szállása és Nappali Melegedője is.

Hajnerné Hauszbeck Dóra
szakmatámogatási (módszertani) munkatárs