

2022

IV. évfolyam
2. szám

Megtalált pillanatok

IDŐSELLÁTÁS ORSZÁGOS HÁLÓZAT

hírlevél

Kép forrása: <https://money.usnews.com/>



20 NSZI 21

Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet
1142 Budapest, Ungvár utca 64-66. • www.nsz.hu

EFOP-1.9.4-VEKOP-16-2016-0001kiemelt projekt

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Tartalomjegyzék

Szakmatámogató hálózatok

Szakmai konferencia - Az észlelő és jelzőrendszer hatékony működtetése érdekében - 2022. június 02-03.....	1
Szakmatámogató hálózat hogyan tovább?!	3
Boldog Gizella szakmai nap	4
Memória Melódia - Alzheimer világhónap	5
„NEM VAGY EGYEDÜL”- összefogás az Alzheimer Cafék megújulásáért.....	7
Gyalogló klub.....	8

SZAKMAI KONFERENCIA

Az észlelő és jelzőrendszer hatékony működtetése érdekében 2022. június 02. – 2022. június 03.

Az EFOP-1.9.4-VEKOP-16-2016-00001 azonosító számú „A szociális ágazat módszertani és információs rendszereinek megújítása” c. kiemelt projekt keretében vállalt feladatunk, hogy a felállt ágazatközi munkacsoport tagjainak közös munkája során kialakult szakmai megállapításait széles körben ismertessük, elindítva az észlelő és jelzőrendszer működtetésében egy szemléletformáló hatást és az észlelő és jelzőrendszer tevékenységének eredményes működtetésében közös gondolkodás induljon el az ágazatok között.

A konferencián résztvevőket köszöntötte dr. Andrászi-Tóth Veronika Szociális és Gyermejkölési Szolgáltatások Főosztálya főosztályvezetője, aki kiemelte a téma fontosságát és örömet fejezte ki a jelentős érdeklődés láttán. A konferenciát Bajkó Balázs Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet Főigazgatói Kabinet projektkoordinátora nyitotta meg.

Kiemelt projekt és az országos hálózatok – Busi Zoltán EFOP-1.9.4-VEKOP-16-2016-00001 azonosító számú „A szociális ágazat módszertani és információs rendszereinek megújítása” c. kiemelt projekt szakmai vezetője köszöntötte a résztvevőket. Busi Zoltán beszédében jelezte, hogy a projekt szerteágazó munkát végzett. Ismertette a megjelentekkel azon programokat, melyekben megvalósult szakmafejlesztés kiemelten azt, hogy a projektek mindegyike minden korosztály támogatásával foglalkozó szakembernek biztosított információt, szakmai támogatást. Kihangsúlyozta, hogy a projekt észlelő és jelzőrendszer eleme kiemelt fontosságú, mert alapját adja a segítő szakmai tevékenységeknek, s mert a különböző szakmai ágazatok közös munkája kell, hogy megjelenjen a szakmai folyamatokban. Az ágazatközi munkacsoport egyeztetését eredményesnek értékelte. Ágazatközi munkacsoport munkája, rövid tartalmi összefoglaló az eredmények tükrében címmel – Szabó Aliz ágazatközi munkacsoport vezető vette át a szót. A konferencián



megjelenteket, ismertette az előadó a programelem részleteivel, a közös gondolkodás kialakításának módszertanát, szakmai eredményeket és hangsúlyokat határozott meg. Az észlelő és jelzőrendszer tekintetében új rendszerben történő gondolkodás lehetőségére hívta fel a figyelmet, melyben kifejtette a célokat és a lényegi szakmai elemeket, hangsúlyozva a munkacsoport által megfogalmazott fókuszpontokat: észlelés, jelzés és együttműködés tekintetében. A közös gondolkodásra, szakmai munkára, egyeztetésekre fontosságára hívta fel a figyelmet.

Plenáris ülés előadásai:

Dr. Pátri László – házi gyermekorvos, Baranya megyei házi gyermekorvos kollegiális vezető – Észlelő- jelzőrendszer: az első vonalban címmel tartotta meg előadását, mely során bemutatta a fontosabb adatokat a számok tükrében, majd az egészségügyi területen megjelenő lényegi elemeket hangsúlyozta, melyek az észlelő és jelzőrendszerhez kapcsolódtak.

Buda Helga c. r. alezredes gyermekvédelmi főelőadó– Észlelő- és jelzőrendszer a büntetőeljárásban című előadása



során kiemelte a rendőrségen belüli szerepvállalását, melyben az észlelő és jelzőrendszer hatékonyságának növelése elsődleges célja. Bemutatta a rendészeten belül kialakított szakmai folyamatokat és kiemelte a közös munka fontosságát. Erdős Eszter Ráckeresztúri Drogherapiás Otthon intézményvezető – Észlelés, Jelzés, Együttműködés és Hivatástudat. Az előadás során a konferencián részt vevők belátást kaptak egy általánosabb gondolatmenetbe, melyben kiemelt szerepet kapott az érzékenységre, felelősségvállalás és a hivatástudat. A konferencia folytatásában a résztvevők 3 szekcióban folytatták a munkát:

A hatósági szekció vezetői, az ágazatközi munkacsoport tagjai közül Dr. Kövesné Kósa Zsuzsanna, Buda Helga és Tóthné Dr. Rácz Ágnes voltak. Általános egyeztetést követően három helyen tárgyalták át a jelenleg alkalmazott jó gyakorlatokat és átbeszélték az észlelő és jelzőrendszer szempontjából fontos szakmai tartalmakat, mely a hatóság, rendészet oldaláról a

későbbiekben meghatározóak kell, hogy legyenek.

Egészségügyi szekció vezetője az ágazatközi munkacsoport tagjai közül: Erdős Eszter és Dr. Pátri László. A jelenlévő szakemberek a vezetőkkel két csoportban dolgoztak az észlelő és jelzőrendszer egészségügyi felületével kapcsolatosan. Kiemeltek olyan fontos elemeket, melyeket a gyakorlatban már most is alkalmaznak, mint az esetkonferencia, éves tanácskozás. Továbbá egyeztetés valósult meg egyéb szakmai elemeket illetően, mint a pszichiátriai gyógyszereket szedő fiatal, felnőtt és idős személyek speciális helyzete, paxisközösségek speciális szerepe – szociális munkások megjelenése az együttműködésben stb.

Oktatás/Szociális szekció vezetője az ágazatközi munkacsoport tagjai közül: Károly Katalin és Szabó Aliz, továbbá segítőként volt jelen Szentes Judit és Raffaelné Szalkay Annamária. Word café módszerét alkalmazták a vezetők. Négy csoportra bontották a szekciót és a tagokkal részletesen elemezték az észlelést, jelzést és együttműködést, továbbá a fejlesztés lehetőségeit a jelenben. A csoporttagok újra gondolták a rendszer folyamatát. Megállapították a már jelenleg is működő folyamatokat, kiegészítő gondolatokat fogalmaztak meg a hatékonyság növelése érdekében, továbbá hangsúlyt kapott mindenkinek a saját szerepe a munkafolyamatokban.

A szekciók az interprofesszionalitás jegyében lehetőséget biztosítottak a különböző ágazat képviselőinek arra, hogy a gyermekek és a felnőttek veszélyeztetett élethelyzetére közösen eredményesebb megoldásokat nyújtsanak.

forrás: www.szocialisportal.hu



Szakmatámogató hálózat hogyan tovább?!

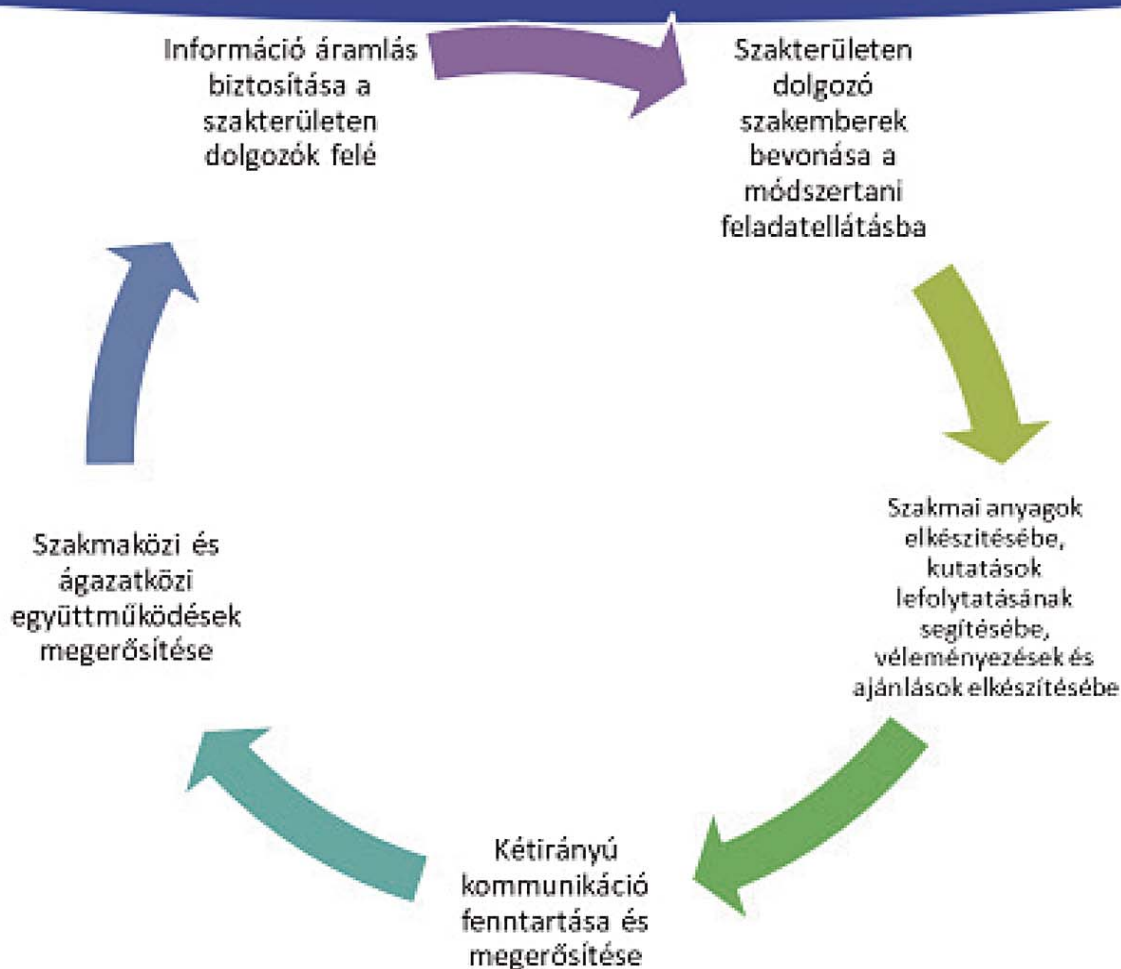
EFOP-1.9.4-VEKOP-16-2016-00001 azonosító számú „A szociális ágazat módszertani és információs rendszereinek megújítása” c. kiemelt projekt keretében a szakmatámogatás újszerű megközelítéssel, több országos módszertani hálózat létrehozásával és működtetésével valósult meg az elmúlt öt évben.

Az idősek ellátását, ezen belül a demencia kórképben szenvedő személyeket ellátását végző szociális szolgáltatók, intézmények tevékenységét, szakmai munkáját segítő hálózat (idősügyi hálózat) az ország teljes területét lefedte, 7 fő ré-

giós szakértő és 20 fő megyei szintű eseti szakértő hálózat-építő tevékenységének köszönhetően a hálózat tagjai minden megyében elérhetőek voltak a kollégák számára.

Az EFOP-1.9.4-VEKOP-16-2016-00001 azonosító számú „A szociális ágazat módszertani és információs rendszereinek megújítása” c. kiemelt projekt keretében működő idősügyi hálózat tevékenysége 2022. február 28-án lezárult, a hálózati tevékenységet kibővült feladatokkal az elmúlt év végén megalakult Területi Szakmatámogatási Rendszer idősügyi munkacsoportja veszi át.

„Szakmatámogató hálózatok céljai”



Boldog Gizella szakmai nap

2022. május 05-én a Boldog Gizella Alapítvány „Hány cédula az élet...” című XX. ünnepi szakmai tanácskozásával azonos napon és helyszínen került megrendezésre az EFOP 1.9.4. projekt Szakmai Napjával. A Tanácskozásra korábban már regisztrált résztvevők természetesen a Szakmai Napra is hivatalosak voltak, és természetesen a Szakmai nap vendégei is meghallgathatták a konferencia előadásait.

Az esemény megnyitója, Tarjáni István, Biatorbágy város polgármestere, köszöntötte a résztvevőket, majd Dr. Egervári Ágnes és Dr. Radnai János beszéltek az ünnep apropójáról, az alapítvány 21 évéről.

Az alapítvány vezetése elkötelezetten vallja, hogy a szolgáltatás minőségét alapvetően a szolgáltató értékrendje, erkölcsi hozzáállása adja. Az intézményben dolgozó összes munkatárs munkája, dolgozzon bármely területen (ápolás, üzemeltetés, konyha...) azonosan fontos az ellátott jólléte szempontjából. Az idősek, demenciával élők minőségi gondozása kizárólag interprofesszionális team munkában képzelhető el. Alapvető érték az ember, az emberi méltóság tisztelete.

Mitől más ez az alapítvány, mint a többi szociális szolgáltató – a válasz a miért akarjuk csinálni és hogyan akarjuk csinálni kérdésében rejlik.

Válaszok pedig: működjön szakértelemmel, személyre szabottan nyújtson szociális gondoskodást, keresztényi szemlélettel, legyen emberléptékű, flexibilis – a változó elvárásoknak megfelelő.

A továbbiakban délelőtt az EFOP 1.9.4. projekt Szakmai Napja keretében a résztvevők Dr. Tóth Tibor NSZI főigazgatójától értesülhetnek a projekt innovációiról az idősgondozásban. Dr. Egervári Ágnes pedig részleteiben ismertette a „Demencia tanácsadó: új szakember az ellátórendszerben” című előadásában demencia tanácsadó alprojekt eredményeit. A rendezvényt gazdagította Dr. Lovász Irén Kossuth-díjas előadóművész személyes hangvételű, dalokkal átszőtt előadása, melynek címe a „A zene ereje” volt.

A szociális ellátásban dolgozók saját személyiségükkel, mint munkaeszközzel dolgoznak – a „hivatásszemélyiség” fejlesztéséről, karbantartásáról Dr. Bagdy Emőke tartott lebilincselő, lendületes előadást. Délután, az alapítvány országosan akkreditált szakmai napján – nem csak szorosan a szakmához kapcsolódó előadások hangzottak el, hanem a lelki feltöltődésre is lehetősége nyílt a résztvevőknek.

Az előadások sorrendben a következők voltak:

Dr. Csókay András idegsebész főorvos - Lélekkel szolgálva, a spiritualitás szerepe időskor kríziseiben, Dr. habil. Kovács Éva Semmelweis Egyetem docense – Lendületben, fejlődő módszerek, a fizioterápia szerepe a demencia megelőzésében, Mayer Richárdné - Tartalmasan töltött napok, a mentálhigiénés tevékenység változása a Gizella Otthonban, Dr. Konta Ildikó klinikai szakpszichológus, Megérintve – a múlt idővel változó kommunikáció, Dr. Radnai János - A minőségbiztosítás, a kockázatok elkerülése, Radnai-Zulauf Rita - Gulbert Ármin - GéSA, a kockás füzettől a Gondozást Segítő

Applikációig előadás és bemutató.





BUDAPESTI
FILHARMÓNIAI
TÁRSASÁG
1853

memória melódia

a zene erejével a demenciával élőkért

ALZHEIMER VILÁGHÓNAP 2022. SZEPTEMBER 8-30.

Világszerte 50 millió ember él Alzheimer-kórral és más demenciával, Magyarországon közel 300.000 érintettől tudunk. Számuk rohamosan emelkedik szerte a világon. Ezért nevezik a XXI. század „időzített bombájának”.

Mivel ez a betegség pillanatnyilag nem gyógyítható, de korai felismerés esetén lassítható a folyamat, csökkenthetők a tünetek, fontos, hogy széles körben ismert legyen mit lehet tenni a megelőzés és a folyamat lassítása érdekében. Rendezvénysorozatunk célja a figyelemfelhívás, mellyel segítsünk jobban megismerni és megérteni a betegség stádiumait, lefolyását, és a megelőzés módjait.

Öt éve indult „Nem vagy egyedül” címmel az Alzheimer Cafék kezdeményezésére az országos séta mozgalom, mely az örömtánccal kiegészülve a mozgás fontosságára hívta fel a figyelmet. 2021-től a zene „gyógyító ereje” kerül a középpontba, mely már bizonyítottan az egyik leghatékonyabb eszköze nemcsak az örömszerzésnek, hanem az emlékek felidézésének is.

Az Erkel Ferenc által 1853-ban alapított Budapesti Filharmóniai Társaság és a Magyar Zeneterápiás Egyesület közreműködésével számos koncerten, előadásban hallhatunk a legújabb kutatási eredményekről, és interaktív módon ismerhetünk meg zeneterápiás módszereket.

„Nem vagy egyedül” – összefogás az ALZHEIMER CAFÉK megújulásáért SZEPTEMBER 8., 10:00 - HEGYVIDÉKI KULTURÁLIS SZALON (1124 BP. TÖRPE UTCA 2.)

Szakmai nap az Alzheimer Cafék szervezőinek a Belvárosi Alzheimer Café és a Hegyvidéki Alzheimer Café szervezésében. Részletes program az intézmények és az Alzheimer Cafék szervezői FB oldalon.

SZEPTEMBER 21-ÉN ORSZÁGOS SÉTA AZ ALZHEIMER VILÁGNAPON

A kezdeményezéshez szervezet, intézmény és magánszemély is csatlakozhat, ha szeretné kifejezni szolidaritását a betegséggel élőkkel és hozzátartozóikkal.



FLORIAN ZELLER: AZ APA – KESERVERES BOHÓZAT KERN ANDRÁS FŐSZEREPLÉSÉVEL SZEPTEMBER 23-ÁN., 19:00 - PESTI SZÍNHÁZ (1052 BP. VÁCI UTCA 9.)

„André mostanában mindent elfelejt, valahogy nem állnak össze a dolgok a fejében. A lakása, a lánya, a bútorok... minden olyan idegennek tűnik. Anne, a lánya próbál neki segíteni, de André ápolása a lehetetlennel határos: az idős férfi mindenkit elmar maga mellől, és lassan teljesen elveszíti a kapcsolatát a valósággal is.”

SZENIOR ÖRÖMTÁNC

SZEPTEMBER 27., 14:00 - HŐSÖK TERE

Országos flashmob a Szenior Örömtánc mozgalom együttműködésével.

„Dicsérem a táncot, mert szabaddá tesz a nehéz dolgoktól, és mert azt, aki egyedül van, bevonja a közösségbe.

Dicsérem a táncot, mert az egészséget és a szellem tisztaságát szolgálja, mert könnyeddé teszi a lelket. A tánc átváltoztatja a teret, az időt és az embert...”

Szent Ágoston

SZENIOR GÁLA

a BUDAPESTI FILHARMÓNIAI TÁRSASÁG
ZENEKARÁVAL

SZEPTEMBER 30., 19:00 – Magyar Tudományos
Akadémia díszterme
(1051 BP., SZÉCHENYI ISTVÁN TÉR 9.)

Senior Gála a Budapesti Filharmóniai Társaság
nyugdíjas művészeivel

F. Mendelssohn: Hebridák - nyitány Op. 26

T. Albinoni: F-dúr trombita concerto

F. Mendelssohn: d-mol koncert darab két klarinétra, op. 114
Liszt Ferenc: 2. Magyar Rapszódia

Vezényel:

Kovács János, Kossuth-díjas karmester

Közreműködik:

Somorjai István – trombita,

Csongár Péter, Csongár Márton – klarinét

a Budapesti Filharmóniai Társaság Zenekarának nyugdíjas
művészei

Házigazda:

Becze Szilvia, a Bartók Rádió szerkesztő-műsorvezetője

A műsorszámok között Prof. Dr. Kamondi Anita,
az Országos Mentális, Ideggyógyászati és Idegsebészeti
Intézet Neurológiai szakmai igazgatója tart előadást
a napjainkban folyó kutatásokról, az új gyógyszerek
kezelések lehetőségeiről, a korai diagnózis fontosságáról.



ALZHEIMER CAFÉK ORSZÁGOS HÁLÓZATA

Az Alzheimer Cafék küldetése a demenciát övező stigma csökkentése. A segítő közösség nyitott mindenki számára, aki szeretne többet tudni a demenciáról, akár hozzátartozóként, betegként, szakemberként, vagy érdeklődőként. Ezek az alkalmak lehetőséget teremtenek arra, hogy a betegség miatti elszigetelődés csökkenjen, és „tabu” témákról is beszélhessenek. A jelenlévők kérdezhetnek az előadótól, megoszthatják tapasztalataikat, majd az asztaloknál folytathatják a beszélgetést szolid vendéglátás mellett.

Mivel a pillanatnyilag gyógyíthatatlan betegséggel élők száma világszerte nő, egyre nagyobb az igény az információra, a segítség változatos formáira, egy közösséghez való tartozásra, a nehézségekben való osztozásra, megoldások keresésére.

Az Alzheimer Cafékról bővebb információk a www.szocialisportal.hu honlapon találhatók.

Jobbágy Mária, koordinátor

E-mail: jobbagy8@gmail.com, +36 20 912 0937

Demenciabarát környezet

Ha valaki demenciával él, a megismerési, információfeldolgozási és gondolkodási tevékenysége, fizikai képességei gyengülnek. A napi teendők elvégzése ezáltal nehezebbé vagy akár lehetetlenné válhat. A demenciabarát környezet kialakítása egyedi igényekre szabva támogatja és lehetővé teszi a demenciával élők számára, hogy kevesebb stressz mellett aktívak maradjanak.

További információ:

Mátyus Orsolya, építész

E-mail: orsolya.m@wecare.hu

WeCare architecture, www.wecare.hu/hu





„NEM VAGY EGYEDÜL”

összefogás az Alzheimer Cafék megújulásáért

workshop az Alzheimer/Memória Cafék szervezőinek a Belvárosi Alzheimer Café és a Hegyvidéki Alzheimer Café szervezésében

Időpont: 2022. 09.08. csütörtök 10-16h

Helyszín: Hegyvidéki Kulturális Szalon (1124 Budapest törpe utca 2.)

A rendezvény célja, hogy egy platform alá gyűjtse az Alzheimer Cafék, Memória Cafék szervezőit annak érdekében, hogy lehetőségük legyen tapasztalatcserére, a jó gyakorlatok bemutatására. átadására.

Program:

10⁰⁰ : Regisztráció

10³⁰ : Köszöntő

Előadások:

10⁴⁵ Dr. Egervári Ágnes neurológus, Boldog Gizella Alapítvány, a Szociális Klaszter elnöke

INDA hozzátartozói támogatási lehetőségei: a DIÓ program folytatása

11⁰⁰ Jeneiné dr Rubovszky Csilla Phd, jogász, szociálpolitikus, Belváros- Lipótváros V. kerület alpolgármestere, Segítő Kezek az Aktív Évekért Közhasznú Nonprofit Kft. szakmai irányítója

Időseket segítő innovatív programok Belváros-Lipótvárosban

11¹⁵ Dr. Kázár Ágnes orvos, szociálgerontológus

Idősgondozás otthon személyes jelenlét nélkül - Memodom Gondosotthon Rendszerek

11³⁰ Dr. Fekete Márta orvos, egészségügyi közgazdász - Dr. Kázár Ágnes orvos, szociálgerontológus

Helyi hálózatok szerepe a gondozó családok támogatásában

11⁴⁵ Somorjai Ildikó szociológus

Együtt töltött idő – játékok hozzátartozóknak otthoni foglalkoztatáshoz

12⁰⁰ Szendvics ebéd

13⁰⁰ Tartalmas beszélgetés kiscsoportokban

1. Helyzetértékelés

World Café módszerrel. Az asztaloknál az előadók, akiktől részletesen lehet kérdezni, javaslatot tenni az Alzheimer Cafékkal kapcsolatban.

2. Hogyan tovább? Innováció a megújulás lehetőségeiről.

15³⁰ Program zárás

A Hűség c. film alkotóinak – Gáspár Judit és Szekeres Csaba - ajándéka az Alzheimer Café szervezőknek:
Suzanne Sandwiese: Demencia a gyakorlatban. Gyakorlati útmutató demenciában szenvedők gondozásához.

Facilitátorok: Jobbágy Mária, Kocsis Judit, Fige Gergely

A szakmai napon való részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Részvételi szándékát kérjük szeptember 6-ig jelezzel!

Probléma esetén írjon az alábbi e-mail címre:

kocsis.juditilona@hegyvidek.hu,

vagy hívja a 0670/938 96 26 telefonszámot.



Gyalogló Klub

Számos kutatás látott már napvilágot az időskori séta jótékony hatásairól. Változó, mennyit ajánlanak a szakértők, annyi bizonyos, hogy 45 percnyi, a fizikai állapottól függően intenzív séta a szabad levegőn már biztosan kifejti jótékony hatását.

- csökkenti a mozgásszegény életmód miatt kialakuló betegségek, túlsúly, II-es típusú diabetes kockázatát,
- javítja az anyagcserét
- csökkentheti a krónikus ízületi gyulladások előfordulását
- jótékony hatású a szív –érrendszeri megbetegedések megelőzésében,
- jótékonyan hat az emésztőrendszerre, bélmozgás aktiválása növekedhet, csökkentve a krónikus székrekedés negatív hatásait
- csökkenti a zöldhályog kialakulásának kockázatát;
- társaságban végzett mozgás enyhíti az időskori elmagányosodásból származó pszichés terheket,
- csökkenti a demencia kockázatát;

A sétahoz nem kell semmilyen különleges eszköz, ráadásul űzhető egyedül, társaságban is.

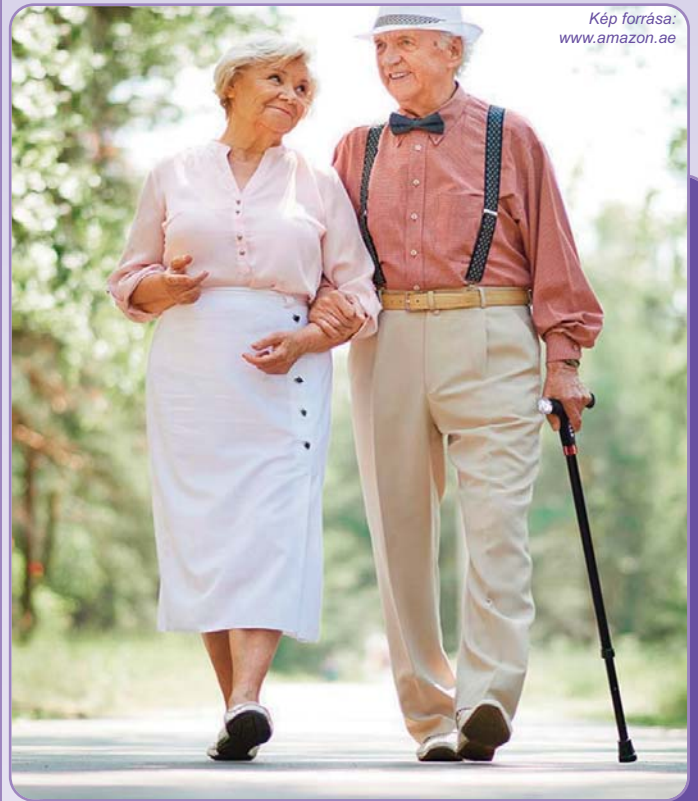
MI az OGYIK? Az idősedők rendszeres testedzése, gyaloglása közösen klubokban. A klubok egy országos hálózatot alkotnak, évente 1-2 alkalommal találkoznak egy-egy világorökség helyszínén. Cél a hálózatot kiterjesztése a határon kívül élő idősedő magyarokra is, akik szintén rendszeresen klub-közösségekben együtt gyalognak. Pár év múlva lehet majd EU projekt is belőle...

Biztatjuk, ha még nem csatlakoztak valamelyik gyaloglóklubhoz, tegyék meg, vagy indítsanak egy sajátot! A Magyarországon működő klubokról tájékozódhatnak: gyaloglo@csm.gov.hu

Biatorbágyi Füzes Gyalogló klub 2020 őszén csatlakozott a Monspart Sarolta által megálmodott Országos Gyalogló Idős Hálózathoz. Mozgalom célja, hogy a szép korúakat megismertesse az időskori gyaloglás egészségmegőrző hatásával, a klubszerűen végzett tevékenység közösségépítő szerepével. Megalakulást követően nem tudtuk elkezdni a gyaloglásainkat, mert éppen akkor tombolt a pandémia. Gyaloglásaink 2021 tavaszán kezdődhettek.

A gyaloglások, séták vezetőjének, a tapasztalt túrázót, Salamon Gabriellát kértük fel. Első tavaszi szezonunkban a biatorbágyi Iharost jártuk be, egyre növekvő létszámmal. A nyári szünetet követően 2021 őszén újult erővel vágtunk bele gyaloglásainkba. Gabi kiváló helyismerete révén a Nyakaskő, Katalin hegy, Mézes hegy, lankáit járhattuk be. Több alkalommal felmentünk a Csergezőn Pál kilátóba is. Lelkes csapatunk hétről hétre nagyobb létszámmal vett részt a gyaloglásokon.

2022 tavaszán már a második gyalogló szezonunkat indítottuk. Közösségi média előnyeiket kihasználva nagyobb reklámmal, ez által több új érdeklődőhöz eljutva, kezdtük el a gyaloglásainkat, és természetesen eljöttek a már régeinek mondható társaink is. Úgy gondoljuk, hogy igazi kis csapatává váltunk. Most már egy-egy távolabbi helyre is eljutottunk, közösen egymást segítve autóval. Gyaloglásokon hosszú, tartalmas beszélgetések révén, barátságok szövődtek. Idei tavaszi szezonzáró utolsó gyaloglásunk a pátyi Mézes hegyen volt. A sétát egy jó hangulatú, közös ebéd követte. Nyári szünetet követően 2022 szeptemberében újult erővel folytatjuk sétáinkat.



Megtalált pillanatok

2022

IV. évfolyam

2. szám

Impresszum:

Készült a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet

EFOP-1.9.4-VEKOP-16-2016-0001 kiemelt projekt keretében működő

Idősellátás Országos Hálózat

Hálózati Hírlevél Szerkesztősége Munkacsoport előállításában.

2022. II. szám

A Hálózati Hírlevél Szerkesztőségének tagjai:

Busi Zoltán

Mayer Panni

Kárándi Erzsébet

Szilvásiné Bojda Márta

Szerkesztő: Nagy Zita

Főszerkesztő-szakmai lektor:

Dr. Egervári Ágnes