

NEMZETI SZOCIÁLPOLITIKAI INTÉZET
EFOP-1.9.4-VEKOP-16-2016-00001
„A SZOCIÁLIS ÁGAZAT MÓDSZERTANI ÉS INFORMÁCIÓS
RENDSZEREINEK MEGÚJÍTÁSA” C. KIEMELT PROJEKT

ALZHEIMER/MEMÓRIA CAFÉK MÓDSZERTANI TÁMOGATÁSA, ONLINE SZAKMAI
NAP
2021. ÁPRILIS 13.

Hegyvidéki Szociális Központ
Kocsis Judit

Alzheimer Café a Hegyvidéken

- 2018. január óta havonta átlagosan egy találkozó a Hegyvidéki Kulturális Szalonban
- 2018. október óta hozzátartozói csoport, átlagosan havi két találkozó
- 2020. március 1-én létrejött a Demencia Iroda a Hegyvidéki Szociális Központon belül
- 2020. március közepén veszélyhelyzet bejelentése után a találkozások lehetősége megszűnt

Online jelenlét célja

Kapcsolat folytatása

Elszigetelődés
csökkentése

Információ nyújtása

Online alkalmak megvalósítása

- 2020. április 2-a óta összesen 13 élő adás valósult meg
- Esemény meghirdetése, meghívók szétküldése – népszerűsítés
- Az adások élőben követhetőek a 12. kerületi Alzheimer Café facebook oldalán
- Sokan megosztották, így más oldalakon is megjelentek
- A videók fenn maradtak az oldalon, visszaneézhetőek
- Tartalmukról összefoglaló cikk jelent meg a Hegyvidéki Magazinban – egyben a Demencia Iroda működésére is felhívtuk a figyelmet

MEGHÍVÓ



Az Alzheimer Café-k támogató közössége hazánkban 2014 óta nyújt támogatást a demenciával élők és hozzátartozóik számára. Addig, amíg nem találkozhatunk személyesen, folytatjuk a demenciához kapcsolódó online beszélgetéseket.

2020. június 18-án 18 órától

ONLINE ALZHEIMER CAFÉ-t szervezünk.

Az élő adás témája a

„Demenciabarát környezet”

Mátyus Orsolya, a WeCare architecture alapítója beszél majd a közösségi terek, szociális intézmények és lakóépületek demenciabarát környezeti kialakításáról.



A beszélgetés után lehetőség lesz kérdések feltevésére. **Az adás a facebook-on nézhető majd, az alábbi linken:** <https://www.facebook.com/pg/alzheimerbp12/videos>

A részvétel ingyenes és nincs regisztrációhoz kötve.

MINDEN ÉRDEKLŐDŐT SZERETETTEL VÁRUNK!

MEGHÍVÓ



Az Alzheimer Café-k támogató közössége hazánkban 2014 óta nyújt támogatást a demenciával élők és hozzátartozóik számára. Szeretnénk a jelenlegi helyzetben más formában is működtetni, ezért

2020. június 4-én 18 órától

ONLINE ALZHEIMER CAFÉ-t szervezünk.

Az élő adás témája:

„Ha úgy érezzük, hogy eljött az ideje demenciával élő hozzátartozóink bentlakásos otthonba költöztetésének...”

A beszélgetésben részt vesz

Polyák Szilvia és Báthory Orsolya

telephelyvezető

hozzátartozó

*Fővárosi Önkormányzat
Gödöllői Idősek Otthona,
Ozory ház*

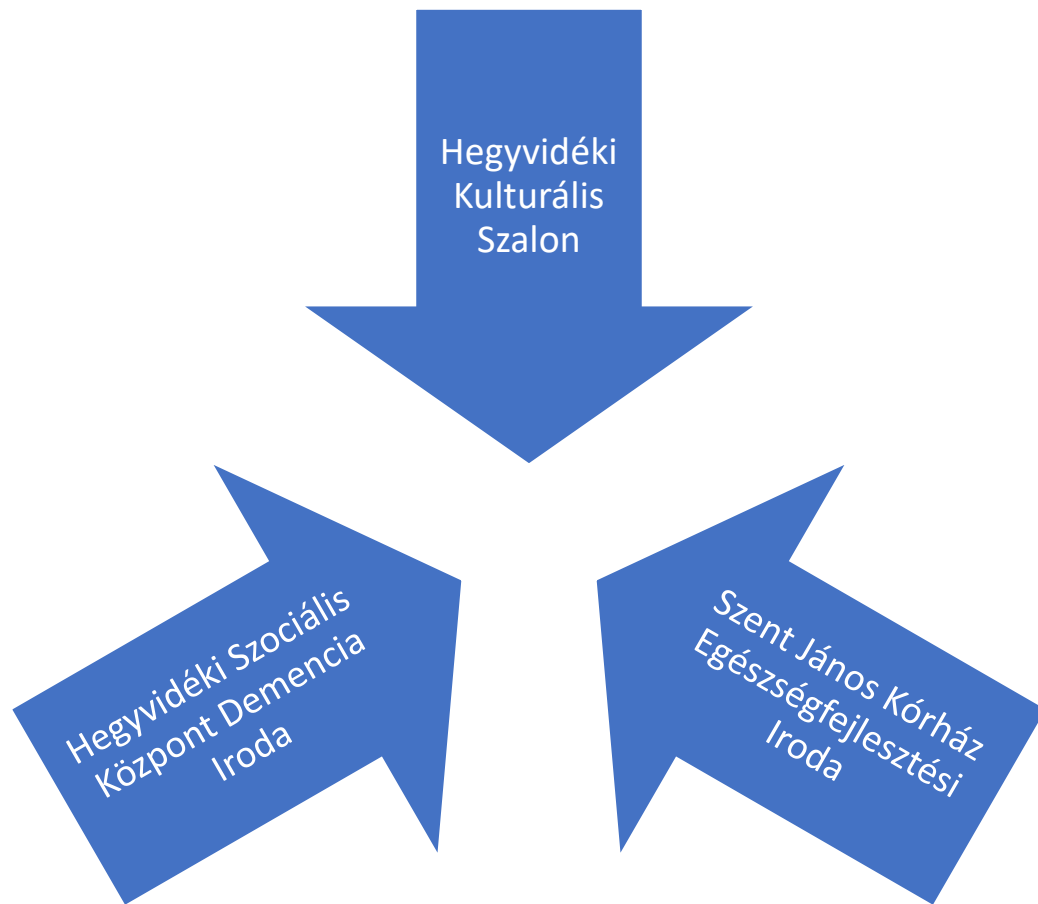
Az adás után lehetőség lesz kérdések feltevésére.

A beszélgetés a facebook-on zajlik majd, az alábbi linken:

<https://www.facebook.com/pg/alzheimerbp12/videos>

MINDEN ÉRDEKLŐDŐT SZERETETTEL VÁRUNK!

Intézményi együttműködések



Megvalósított virtuális programok:

- **Hegyvidéki Művészeti Napok**
- **Szalon Egészségnapok**
- **Virtuális Adventi Kalendárium**
- **SZALON10**

Online kérdőív, visszajelzések

- **Naarvon ió hiánypótló lehetőség, amíg a személyes verzió nem működhet**, de véleményem szerint ezeknek a fórumoknak egy fontos feladata az egymásnak nyújtott támogatás, a közösségi élmény, a nem vagy egyedül érzés erősítése, melyeket egy online verzió nem tud pótolni.
- **Szerintem hatékonyabb a személyes találkozás**. A pandémia után javaslom a klubok újraindítását. Illetve az online adásoknak nagyobb hírverést, marketinget javaslok, mert sokan nem tudják. A demenciával kapcsolatos ismeretek közvetítése fontos lenne, a hétköznapi emberek körében, mert nagyon sok vidéki családban nem tudnak róla semmit. Nem tudják a családtagok, hogyan viszonyuljanak a demenciával élő hozzátartozóikhoz. Legtöbbször nem tudják semmilyen szinten kezelni, nem tudnak helyesen kommunikálni.

Milyen információért, segítségért keresi föl az Alzheimer Cafét? - online kérdőív

- „Meg akartam érteni, hogy mi miért történik velünk. Nemcsak a betegségről kellett az információ, hanem az én életem megváltozása miatt is. Hogy lehetek fáradt, dühös, türelmetlen, de ez normális velejárója.”
- „Egymás iránti támogatás, esetleges problémák közös megoldására mivel segítséget nem nagyon lehet kapni máshol.”
- „bármit hallok, jól jön”

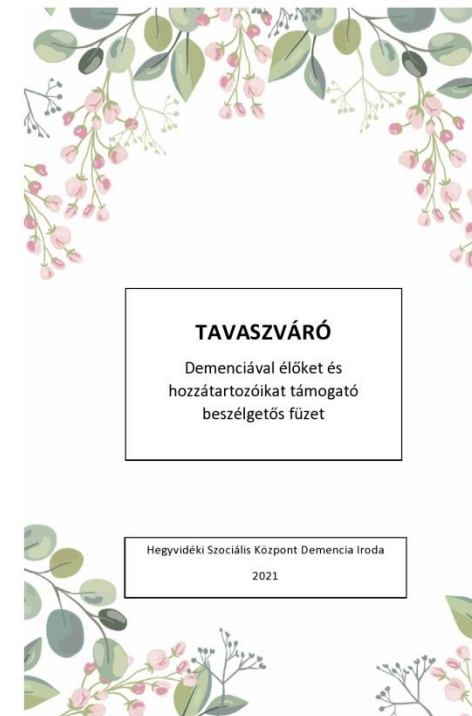
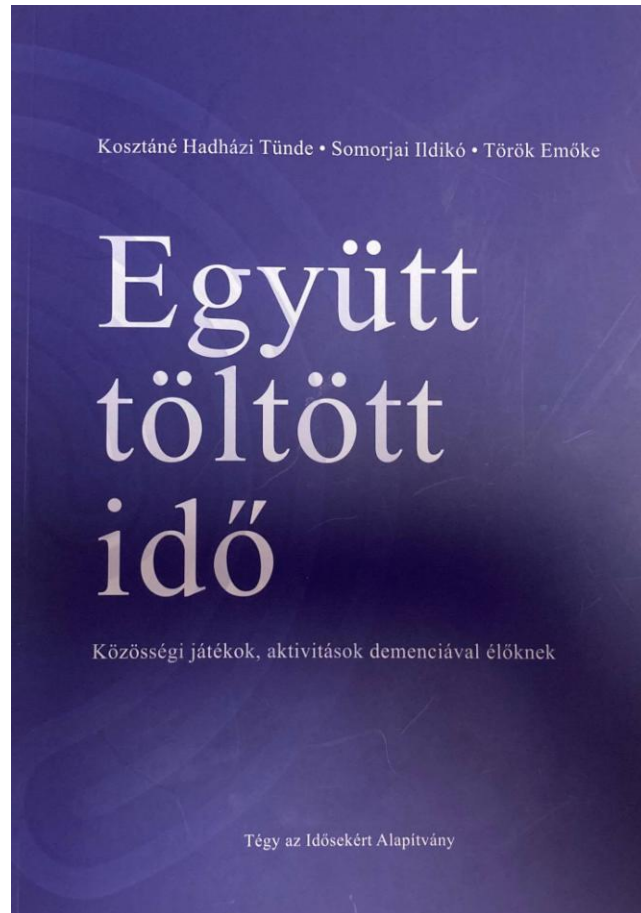
Milyen információt, tartalmat keres leginkább? – online kérdőív

- „Gyakorlati tapasztalatokat, szakmai segítséget”
- „A beteg hozzátartozó napjainak gondozásával kapcsolatos teendők, ellátási rendszer működése, jogi kérdések.”
- „Hogyan tudom valamilyen tevékenységbe bevonni a demens férjem. Hogy valami lekösse egy kis időre.”
- „Bármilyen információt, amely megkönnyíti az Alzheimerrel küzdő betegek megértését, segítségét.”
- „Hogyan lehet egy szeretett házastársat ápolni anélkül, hogy "szeretet"-otthonba tennénk, és közben az ápoló ne rokkanjon meg sem mentálisan sem fizikailag”

Milyen típusú információra lenne szüksége a jövőben az online Alzheimer Cafékon keresztül?

- Szeretnék online kurzusokat.
- Sok praktikus szakmai tanácsra az ellátás segítésére.
- Pl. Gyógytorna a demenssel, kisebb tesztek, foglalkoztató játékok Újabb kutatási eredmények, gyógykezelések, technikák, amivel segíteni tudunk. Tapasztalatcsere a gondozókkal, nem csak előadás.
- Alapvetően praktikus tanácsokra lennének kíváncsi kihívást jelentő gondozási helyzetekben

Más típusú segítségnyújtás



Tapasztalatok, összegzés

- Hiányzik a szociális interakció
- Nem látjuk, ki nézi
- Hiába élő közvetítés, nem pótolja a személyes találkozókat
- Kérdéseket nehéz feltenni
- Nem alkalmas ventillálásra
- A helyi erőforrásokat érdemes használni
- Nagyobb nézettség (800-1600 megtekintés)
- Olyan helyekre is eljut, ahol nincs Alzheimer Café – új hallgatóság
- Kiegészítésre hosszútávon is alkalmas lehet



**Köszönöm szépen a
figyelmet!**

Kocsis Judit

Hegyvidéki Szociális Központ Demencia Iroda

Email: demenciairoda@hszk.hu

DEMENCIA
IRODA