



SZOCIÁLIS ÉS GYERMEKVÉDELMI
FŐIGAZGATÓSÁG
EFOP-1.9.4-VEKOP-16-2016-00001

„A SZOCIÁLIS ÁGAZAT



DEMENCIA
IRODA

MÓDSZERTANI
ÉS
INFORMÁCIÓS

RENDSZEREINEK MEGÚJÍTÁSA” C.
KIEMELT PROJEKT

HEGYVIDÉKI SZOCIÁLIS KÖZPONT
DEMENCIA IRODA

Virtuális Programfüzet

Ez a füzet az EFOP-1.9.4-VEKOP-16-2016-00001 azonosító számú „A szociális ágazat módszertani és információs rendszereinek megújítása” c. kiemelt projekt és a Hegyvidéki Szociális Központ együttműködésének keretében 2020. december 4-én megrendezésre került szakmai napjához készült, röviden összefoglalva az ott elhangzottakat.

A szakmai napon szót ejtettünk olyan új kezdeményezésekről, melyek az elmúlt időszakban indultak újukra akár online, akár „hagyományos” formában. Ezen kezdeményezések közös célja, melyre felfűztük a szakmai nap programját, hogy a demenciával élők hozzátartozóinak nyújtson segítséget. Az alábbiakban az előadások rövid ismertetése olvasható, elhangzásuk sorrendjében, az ismertetők végén pedig azok képek találhatóak, melyek a rendezvényen készültek.

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Dr. Pék Győző, az esemény moderátorának rövid összefoglalója:

Amit szóban is megjegyeztem leírom: A „Merre tovább” kérdésre további kérdések merülnek fel:

Egyrészt az Alzheimer Cafék eredeti alapvető iránya és motiváló ereje a szerveződés önkéntes jellegéből adódik. Akik elkezdtek vagy a továbbiakban újabbakat szerveznek rendelkeznek belső motivációval, ami persze számos külső tényező, tapasztalat eredője is.

Saját hozzátartozó érintettsége, szakmai, szervezői vivőerők, a „tegyünk valamit, ami hasznos” sürgető ereje és még sorolhatnánk. Az előadók többségénél egyértelmű volt az, hogy a meglévő szakmai keretek, anyagi bázisok, szervezési lehetőségek megújítása, bővítése elkötelezett kreatív módon vegyítheti az egyéni elkötelezettséget a szervezeti lehetőségek előnyeivel. Figyelembe kell ugyanakkor azt is venni, hogy a szervezeti keretek adta formalizálás elmehet a túlzott bürokrácia irányába is. Jó értelemben vett középút szükséges közepszerűség nélkül...

Az előadók színes, széleskörű, innovatív, kreatív megoldásaikkal, nagy kínálatot nyújtottak minden résztvevő számára.

A jelen pandémiás helyzetben egyértelmű a különböző formájú online lehetőségek kihasználása, ami a különböző médiumok érintkezési pontjait találja meg. Jó példa erre a Hegyvidéki Demencia Iroda szerteágazó gyakorlata. Innovatív és példaadó a DemenSzia kezdeményezés a video tanfolyamokkal, a Demenciával Otthon Medico-Szociális Központ erős orvosi-szakmai háttérrel, kreatív megoldásokkal. Imponálóan nagy hatásúak, országos mozgalmakat indítóak a fizikailag is aktiváló Örömtánc és Demencia séta kezdeményezések, gyakorlatok. Az „Együtt töltött idő” magas szakmai színvonalú könyv kiválóan strukturálja a bevethető foglalkoztatási formákat érzelmeket is megmozgatva, ami, mint kiderült online is elérhető. Az „Online hozzátartozói tanfolyamok” gyakorlata és tapasztalata külön előadást is érdemelt és a „Demenciával kapcsolatos szakmafejlesztési irányok és lehetőségek kiemelt projekt...” tömör és lényegbevágó bemutatása jól szolgálta az átfogóbb rendszerbe illeszkedő megoldások és építkezés szükségességét és tapasztalatait.

Az utolsó előadás kiválóan összegezte, hogy Mosonmagyaróváron a „demenciabarát” nem csak egy jó szakmai szlogen, hanem egy széleskörű sikeres, eredményes esélyjavító, élő program. Egyben az is elhangzott, hogy jó lenne a közösségek, intézmények érintettek részéről az további pozitív visszajelzés, megerősítés. Úgy gondolom, hogy ez a kiválóan megszervezett konferencia online formában is nagy megerősítést jelentett minden résztvevő számára mind szakmai információkban, mind motivációkban és kijelölt számos járható utat.

Érdeemes a virtuális konferencia nyújtotta szakmai közösséget folyamatosan „karban tartani”, kiszélesíteni tapasztalatok, ötletek és továbbvivő, megtartó érzelmek, impulzusok megosztásával. További sikereket és „erőt, egészséget”!

elérhetőségek:

e- mail: viktorbaker55@gmail.com

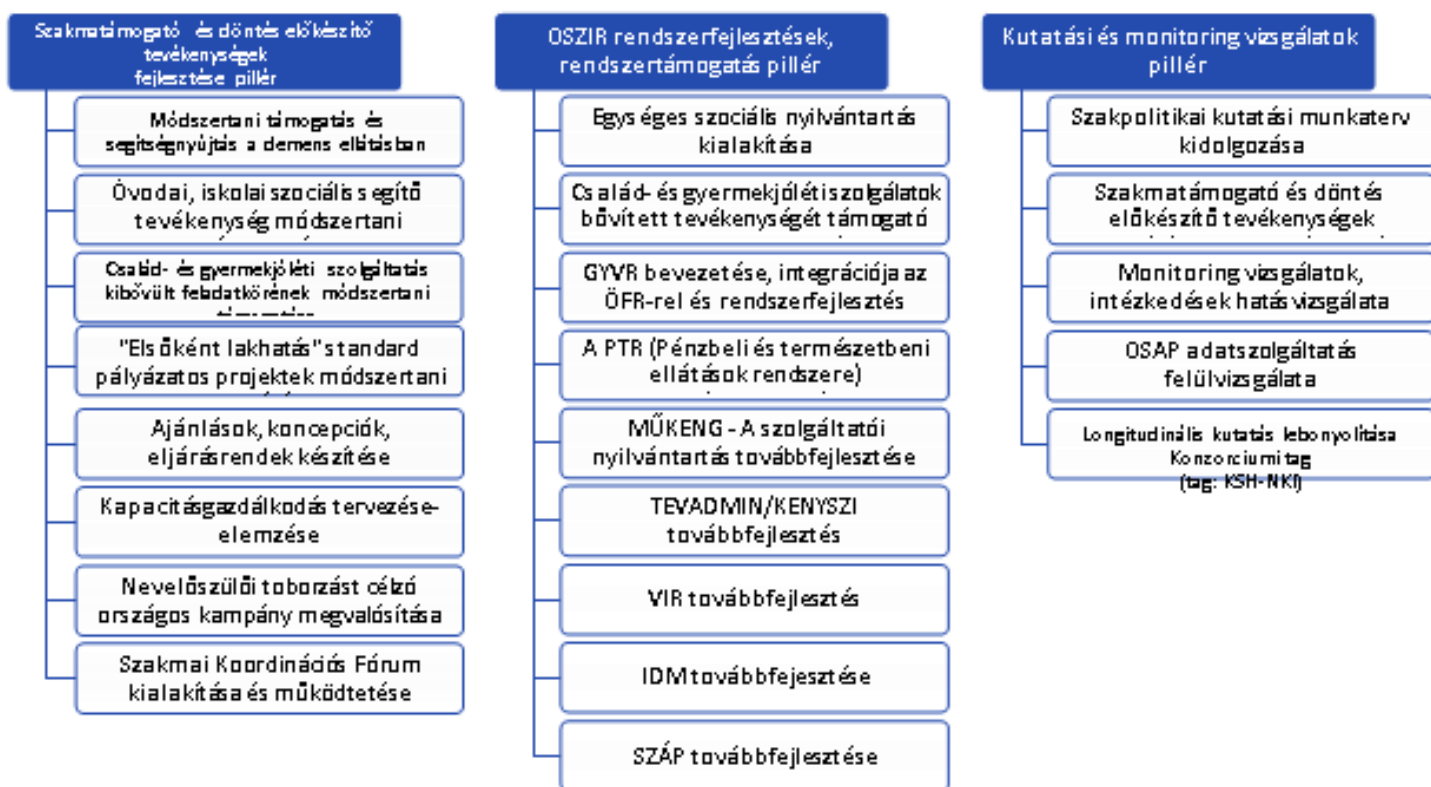
levelezési cím: Pszichológiai Intézet, 4002 Debrecen, Pf. 400.

telefon: (52)512-900 /23665

Demenciával kapcsolatos szakmafejlesztési irányok és lehetőségek a kiemelt projekt keretében – Busi Zoltán, SZGYF, szakmai vezető EFOP 1.9.4 projekt

A projekt célja a szociális ágazat korszerűsítése, megfeleltetése a legújabb szakmai, technológiai, kutatási/tudományos és igazgatási feltételeknek a hatékony közfeladat ellátás és a közszolgáltatások jobb hozzáférhetősége érdekében. A szociális és gyermekjóléti, gyermekvédelmi ágazat jogszabályokban rögzített feladatainak megvalósítását szolgáló, központilag tervezhető, kivitelezhető vagy elősegíthető szakmai eszközök, technikák és technológiák, újítások az ágazati szereplők – beleértve az igénybevevőket és a nyilvánosságot – számára úgy álljanak rendelkezésre, hogy az ismeretek és információk transzferálása a felhasználás szempontjából a lehető legkevesebb költséggel (és idővel) járjon.

A Konzorciumvezető (SZGYF) biztosítja a Projekt teljes körű, eredményes, szabályoknak megfelelő megvalósításához szükséges, a Konzorciumi tagok (MÁK, OH, KSH-NKI) feladatain túl megjelenő, valamennyi feladat, tevékenység elvégzését. /bővebb információk: <https://tamogatottfejlesztések.szgyf.gov.hu/2014-20/index.php/efop-1-9-4-vekop-16-2016-00001/>



A „Demencia alprojekt” keretei között megvalósul az alábbiak szerint:

- Idősellátás Országos Hálózata 1544 taggal rendelkező levelező lista működtetésével és hírlevelekkel /bővebb információ: www.szocialisportal.hu/ ,
- Az Alzheimer/Memória Cafékkal folytatódtak a kapcsolat felvételek és az együttműködés erősítése /bővebb információ: <http://szocialisportal.hu/esszencia/> ,

- Csatlakoztunk Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramjához, a szűrőkamionon a demencia szűrést a projekt biztosítja,
- Demencia tanácsadó pilot megvalósítása 8 intézményben 16 fő bevonásával. A pilot szakmai tartalmát felkérés alapján ágazatközi munkacsoport dolgozta ki.

Demencia tanácsadók feladatai

- Folyamatosan figyelemmel kíséri a járás területén az idős korúak életminőségét befolyásoló tényezők alakulását, a szociális és egészségügyi ellátó rendszerben a nyújtható szolgáltatások biztosításában és tartalmi összetevőiben bekövetkezett változásokat, a kapcsolódó jogszabályváltozásokat, az idős emberek sérelmére elkövetett bűncselekmények jellemző fajtáit *(a prevenció lehetőségeit)*.
- Konkrét ügyekben tanácsokat ad az egészségi állapot *(kedvező irányú változtatását)* diagnosztizálás utáni megőrzését segítő ellátásokhoz való hozzáféréseiről, a családtagok támogatását *(szükséges eszközhasználat tanítását)* segítő szakemberek/szolgáltatások elérhetőségéről.
- *Tájékoztatást nyújt a hozzáforduló érdeklődők számára saját szakmai feladatai tartalmáról, az általa nyújtott szolgáltatásokról, a családok lehetséges segítségéről, a szűrések formáiról és lehetőségeiről.*

Elérhetőségek:

Busi Zoltán

EFOP 1.9.4. kiemelt projekt szakmai vezető

E-mail: busi.zoltan@szgyf.gov.hu

www.szgyf.gov.hu

Online hozzátartozói tanfolyamok – Szabados-Slezák Brigitta, idősellátásból szakvizsgázott szociális menedzser

A rendelkezésemre álló időben arról elmélkedtem, hogy van- és ha igen miért létjogosultsága egy demencia témájú laikus képzésnek. Ez a képzés hogyan tudna hatékonyan megvalósulni a jelenlegi pandémiás helyzetben?

A laikus képzés szükségszerű, hisz a demenciával élők mellett a családtagok azok, akik a gondozás, a mindennapi ellátás és betegkísérés feladatkörét ellátják. A demenciával élők ápolása, gondozása nem végezhető „sikeresen”, ha nincsenek az ellátásában résztvevők speciális ismeretek és tudás birtokában.

A biztonsági óvintézkedések miatt kényszerülünk a laikus képzésünket online formában tartani. A 10-15 fős csoportok, 5 egymást követő, alkalmanként 2-2 óra időtartam erejéig közösen fedezik fel a demencia rejtélyes világát. A képzés tematikája nagyban hasonlít, annak leegyszerűsített formája, a DemenciaMorzsák szakmai tanfolyam (T-14-015/2020) a demenciában szenvedő betegek gondozásában résztvevő szakemberek részére egy 24 pontot érő, szabadon választható programunknak.

Elérhetőségeink:

E-mail: b.szabados@demenciamorzsak.hu

Facebook: DemenciaMorzsák csoport <https://www.facebook.com/groups/3072005686161906>

YouTube: https://www.youtube.com/channel/UCp_eM0vPE6Y6sS0fCpuAITA

Mert semmivel sem kevesebbek, mint mi!

DEMENCIA MORZSÁK

DEMENCIA MORZSÁK
online laikus képzés

RÉSZVÉTELI DÍJ:
5000 Ft/fő
amely tartalmaz egy jegyzetet is

MIBŐL ÁLL A TANFOLYAM?
a résztvevők ismereteiket szerezhetik meg a demencia témakörében
gyakorlati tapasztalatok által, használható tudást kapnak, melyet a gondozás-ápolás illetve betegkísérés során tudnak hasznosítani

KIKNEK SZÓL?

- akik valamilyen módon személyesen érintettek
- akik kérdéseikre válaszokat keresnek
- akik a mindennapok nehézségeihez segítséget szeretnének kapni

ÉRDEKLŐDÉS ÉS JELENTKEZÉS:
Szabados-Slezák Brigitta
b.szabados@demenciamorzsak.hu

IDŐPONT: 2021. JANUÁR
Tervezett indulás:
Január 5. vagy 7.
(az első alkalommal a résztvevők igényeikhez fogadják igazítani)

DemensZia - Cserbán Józsefné kuratóriumi elnök, Modus Alapítvány

A demenciákról és azok leggyakoribb fajtájáról az Alzheimer-kórról egyre több szót kell ejtenünk! Részben azért, mert sokakat érint, részben pedig azért, mert ez a kór komoly változást hozhat a családok életébe. A betegek és környezetének fel kell készülnie a demencia okozta jövőbeni kihívásokra, a megváltozott élethelyzetre! Láttuk, hogyan küzdenek a hozzátartozók a betegséggel és az ápolás okozta kihívásokkal!

Amikor a DemensZia ötlete felmerült bennünk, arra kerestük a választ, hogyan tudunk könnyen elérhető formában, ingyenesen, közérthető információkkal szolgálni az érintett hozzátartozók felé. Így született meg a DemensZia Program ötlete, amely a Modus Alapítvány önkéntesen vállalt szolgáltatása. Célunk, hogy rendszeresen megjelenő videók segítségével alapvető információkat, praktikus tanácsokat osszunk meg a hozzátartozókkal, segítve az otthoni „ápolók” munkáját.

Programunkat ez év februárjában indítottuk, rövid filmjeinket eddig 20 000 alkalommal tekintették meg az érdeklődők, és ez a szám folyamatosan emelkedik. A videoblog önálló honlappal és facebook oldallal is támogatott, követőink döntő többsége érintett hozzátartozó.

Elérhetőségek:

Modus Alapítvány

Székhely: 6000 Kecskemét, Margaréta u. 1/b.

Képviseli: Cserbán Józsefné kuratóriumi elnök

e-mail: cserbana@modus.hu, modus@modus.hu

tel.: +36 20-213-0018



Útkereső - Demenciával Otthon Medico-Szociális Központ - Dr. Kázár Ágnes

A MEMODOM csoport tagja

Egészségügyi és szociális ágazati szakemberek, kiegészülve informatikusokkal, villamosmérnökkel vállalkoznak arra, hogy életminőség megtartó szolgáltatásokat fejlesszenek a demenciával élőkért és családjaikért. Ez a MEMODOM csoport.

2020.09.01-én megnyílt meg a Demenciával Otthon Medico-Szociális Központ a demenciával élőket segítő szakemberek összefogásával.

A Demenciával Otthon Medico-Szociális Központot közösségi térként határozom meg a legszívesebben. Számomra ez azt jelenti, hogy mindenkit, akit érint a demencia betegként vagy gondozó családként, hivatásánál fogva vagy érdeklődőként szeretettel várunk. Demenciabarát közösségként egészségügyi szolgálattal, szociális szolgáltatással és oktatással támogatjuk az érintetteket és gondozóikat. Demencia szűrés és belgyógyászati szemléletű palliatív gondozás mellett a hozzátartozók gondozóvá válását támogatja az egészségügyi szolgálat. Személyközpontú gondozással, képességek előhívásával, rendszeres testmozgással és alternatív mentálhigiénés módszerekkel zajlik a demenciával élők közösségében a munka. Az oktatással a családi gondozói kompetencia fejlesztése mellett, a szakemberek demencia továbbképzésén túl a demenciával még önállóan élők mindennapi nehézségeit jelentő ügyintézés szolgáltatóit is tudjuk támogatni. A központ célja a személyes támogató segítségen túl a demenciabarát közösségteremtés.

A központban orvosi és szakgondozói rendelés működik, bejelentkezés alapján. Az intézmény magán finanszírozott, fenntartásához az ellátásokért díjat kell fizetni. A díjak a honlapon megtekinthetők. A 2020-as évet meghatározó pandémia miatt tanácsadásaink online is elérhetőek, előzetes email-ben történő kapcsolatfelvétel után. A személyes ellátásokon túl elméleti és gyakorlati képzéseket vezetünk, egyéni és csoportos formában, a demenciával élőkkel való kommunikáció és a fekvőbeteg gondozás témáiban.

Elérhetőségek:

Cím: 3529 Miskolc Papszer utca 44.sz.

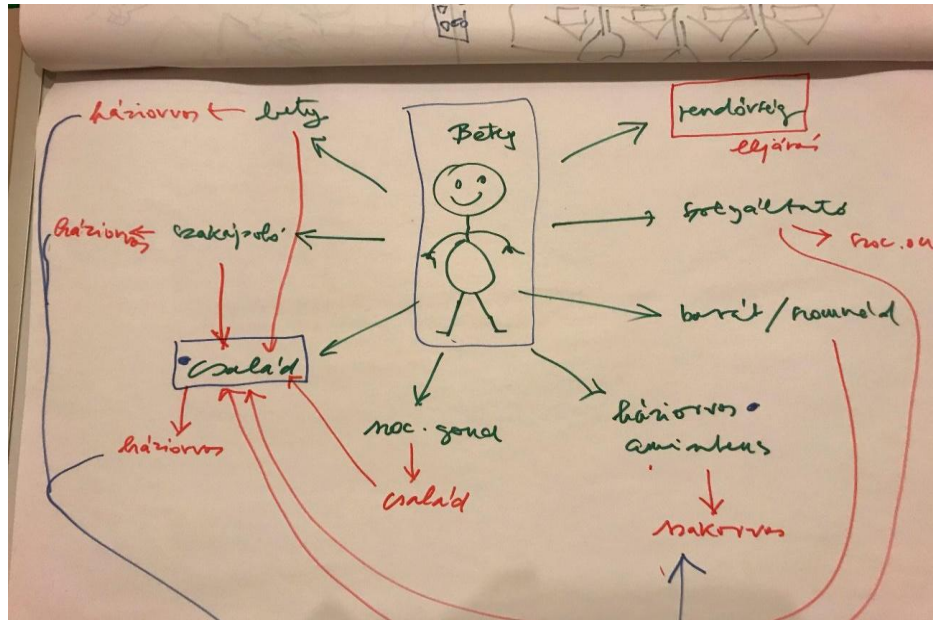
Tel.: +36 46 541-581, +36 20 411 8989

Mail: demenciaivalotthon@gmail.com

Web: www.demenciaivalotthon.hu

Az intézmény vezetője: Dr. Kázár Ágnes, ügyvezető tulajdonos, belgyógyász és háziorvos szakorvos

Működtető: Demenciával Otthon Kft.



Néhány kép a Demenciával Otthon Medico-Szociális Központ belső kialakításáról:



Örömtánc és séta országos kezdeményezés az Alzheimer Világnapon – Jobbágy Mária AC koordinátor, SZGYF – Radvánszki Edit szenior örömtánc oktató

Összefogás az Alzheimer Cafék és a Szenior örömtáncosok részvételével az Alzheimer Világnapon

Öröm és szenvedés, nyitottság és bezárkózás, közösség és magány - a két végpont, amit az örömtánc és a demencia jelent. Furcsa ellentmondás, ami egyben a „gyógymód” is lehet? A pandémia alatt az Alzheimer Cafék működése vagy szünetelt, vagy on-line formában valósult meg, ami frusztrációt jelentett a szervezőknek és a hozzátartozóknak is. Hogyan lehetséges egy közös országos akciót szervezni két olyan csoportnak, melynek egyik fele még alkalmazott, a másik fele már többségében nyugdíjas korú, civil?

A rendezvény a három éve kezdődött országos sétához kapcsolódott, ezért már nem a nulláról kezdtük a szervezést. Az Alzheimer Cafék szervezői és a Szenior örömtáncosok is rendkívül motiváltak, széles kapcsolatrendszerrel, mozgósító erővel rendelkeznek. Ezért könnyű volt bevonni őket a **2020. szeptember 21-én, az Alzheimer Világnapon 17 órára** meghirdetett országos rendezvénybe.

A szervezést két FB oldalon (<https://www.facebook.com/groups/198619800605711> és <https://www.facebook.com/groups/759636471460710>) e-mailen és telefonon intéztük, a résztvevők egymásnak adták tovább az információt. Hatalmas energiát kaptunk a jelentkezőktől.

Az Alzheimer világnapot 1994-ben a WHO (Egészségügyi Világszervezet) támogatásával a Nemzetközi Alzheimer Társaság kezdeményezte. Javaslatuk az volt, hogy minden év szeptember 21-én, szerte a világon felhívják a figyelmet az egyre terjedő betegségre, a társadalmi összefogás szükségességére és a betegek életkörülményeinek javítására.

Ezért választottuk ezt a napot az országos flashmob időpontjául. Felhívásunkban azt emeltük ki, hogy országos közös táncunkkal és az ezeket kiegészítő szakmai programokkal fejezzük ki szolidaritásunkat a betegséggel élőkkel és hozzátartozóikkal. E mellett a szenior örömtánc elterjedése, elterjesztése – különösen a 60+ korosztálynál – megelőző célzatú is, hiszen ennek a táncformának több különlegessége is van. Ezekből kiemelkedik, hogy *fejleszti a memóriát*: az egyszerű lépések megjegyzése, a ritmusra, a zenére, a másakra való odafigyelés összpontosítást igényel a résztvevőktől. Párhetes tánc után az agynak azok a területei is aktivizálódnak, melyek addig nyugalomban voltak, a zene-tánc segítségével összekapcsolódik a jobb és bal agyfélteke.

Javítja az egyensúlyérzékét és orientációt és kiváló közösségi alkalom.

A rendezvényhez 76 település csatlakozott, és több ezren fejeztük ki a tánc segítségével is szolidaritásunkat a betegséggel élőkkel!



TÁNCOLJUNK EGYÜTT A DEMENCIÁVAL ÉLŐKÉRT!



A rendezvényről készült cikk 2020 decemberben a Szociálpolitikai Tükörben jelenik meg.

Elérhetőségek:

Jobbágy Mária

AC koordinátor

SZGYF Módszertani Főosztály EFOP 1.9.4.

e-mail: jobbagy.maria.agnes@szgyf.gov.hu

mobil: 06/20-9120-937

<http://szocialisportal.hu/alzheimer-cafe>

Radvánszki Edit

senior örömtánc-oktató

REdit Szenior Örömtánc Klub

e-mail: radvanszkiedit@gmail.com

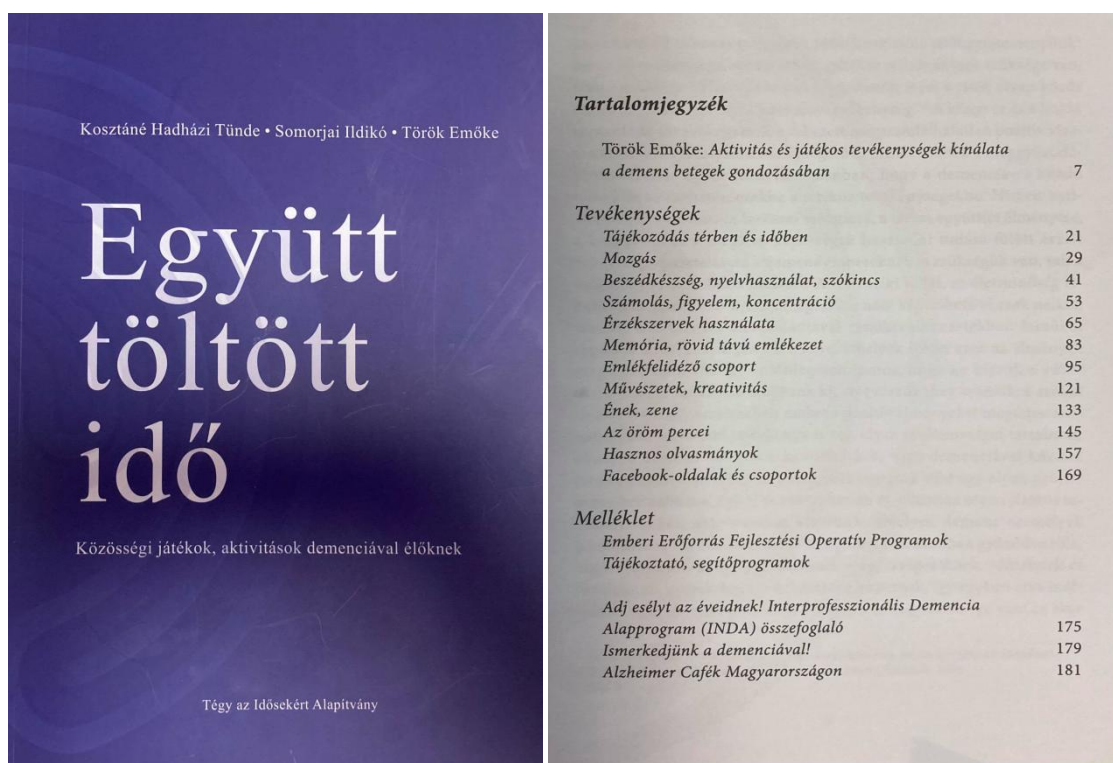
mobil: 06/20-311-4068

<https://www.redit.hu/>

Új kiadványok – Együtt töltött idő – Somorjai Ildikó szociológus

Ez a könyv szól a szociális ellátásban dolgozó szakembereknek, a gondozó hozzátartozóknak és a demenciával élőknek egyaránt. Értelmes, hasznos, szórakoztató, játékos tevékenységekhez ajánlatok gyűjteménye. (Nem "csak" feladatok és nem fejlesztés.)

Az ilyen jellegű tevékenységek pozitív hatással vannak a demenciával élő személyre: lassul az állapotromlás, javul a közérzete, biztonságérzetet ad és hasznosság tudatot. Változik a kapcsolatok minősége is, kevesebb lesz a konfliktus, az „együttes élmény” közelebb hozza egymáshoz a gondozót és a gondozottat. Lehetőség nyílik új kapcsolatok építésére, demencia - barát programok megvalósítása által, pl. ének, zene, remiszcencia csoport. Az utolsó fejezetben az öröm perceit tárgyaljuk, súlyos demencia esetében. Együtt nevetni még akkor is jó, ha már nincsenek szavak.



A kiadványba az alábbi linken lehet beleolvasni:

https://issuu.com/tegy-az-idosokert-alapitvany/docs/egyutt_toltott_ido-ok?fbclid=IwAR2McWQ9cp7Xr9ZvPxIqebyZCbWy1bacR_-xDsQVjBORM7-E2HSUuBNXrw

A kötet virtuális bemutatója az alábbi linken érhető el:

<https://www.youtube.com/watch?v=65UvOVlarhU>

Elérhetőség:

email: ildiko.somorjai@gmail.com

Mi kerül a demencia hátizsákba? – Zimmerer Károlyné intézményvezető, Kistérségi Egyesített Szociális Intézmény Alapszolgáltatási Centrum

A Demenciahátizsák ötletét Belgiumból hoztuk, ahol 2019 tavaszán voltunk tanulmányúton. Egy egyszerű megoldás arra, hogy információkat tudjunk adni a hozzátartozóknak, gondozó családtagoknak, erre nagy szükség van. A kivitelezést a *Gondoskodás Alapítvánnyal* tudtuk megvalósítani, így pályázati támogatással **10 db hátizsákot** készítettünk, melyekre felkerültek a Demenciabarát logó és az Alzheimer Café logó. Fontosnak gondoljuk, hogy minden esetben legyen logó és arculat. A hátizsák is egyfajta kommunikáció, hiszen a betegséggel egy terhet vesz magára a gondozó család, de ez a terhelés egyben információt is tartalmaz, amiből soha sem elég!

A hátizsákot a *Mosonmagyaróvári térség 10 pontján helyeztük el*. Elsősorban szociális intézmények telephelyein találhatóak meg pl. Család- és gyermekjóléti központ, Idősek Klubjai, Idősek Otthona, Alapszolgáltatási Centrum, de egy hátizsákot mindig viszek magammal az Alzheimer Cafékra, és egy hátizsákot a városi Könyvtárba is elhelyeztünk. A hátizsákba könyveket, szóróanyagokat, kiadványokat, egy DVD filmet, és egy összefoglaló tájékoztatót – ezt én szerkesztettem, web oldalak, facebook oldalak, további könyv címek, és információk vannak rajta. A könyvek: Juhász Ágnes Memóriaőrző és Demenciaszakápolás c. könyvét helyeztük a hátizsákba, továbbá egy Ápolástani Alapismeretek c. könyvet, 300 jótanács alzheimer-korral élőknek és gondozóiknak, továbbá demenciával kapcsolatos regényeket. Nagyon hasznosak még a különböző szóróanyagok melyek az alapítványról, az Alzheimer Caféről és a helyi szociális ellátórendszeréről szólnak, de egy rövid szóróanyag van a demenciáról is.

A hátizsákokat ingyenesen lehet elvinni – kölcsönözni – csak a nevet, telefonszámot írjuk fel, megegyezünk, hogy kb. hány hétre szeretné valaki elvinni, így minimális adminisztrációval működik.

Zimmerer Károlyné

intézményvezető

Alapszolgáltatási Centrum

Kistérségi Egyesített Szociális Intézmény

Cím: 9200 Mosonmagyaróvár, Zichy Mihály u. 5.

Tel: +36 96 206 041

Mobil: +36 20 40 600 60

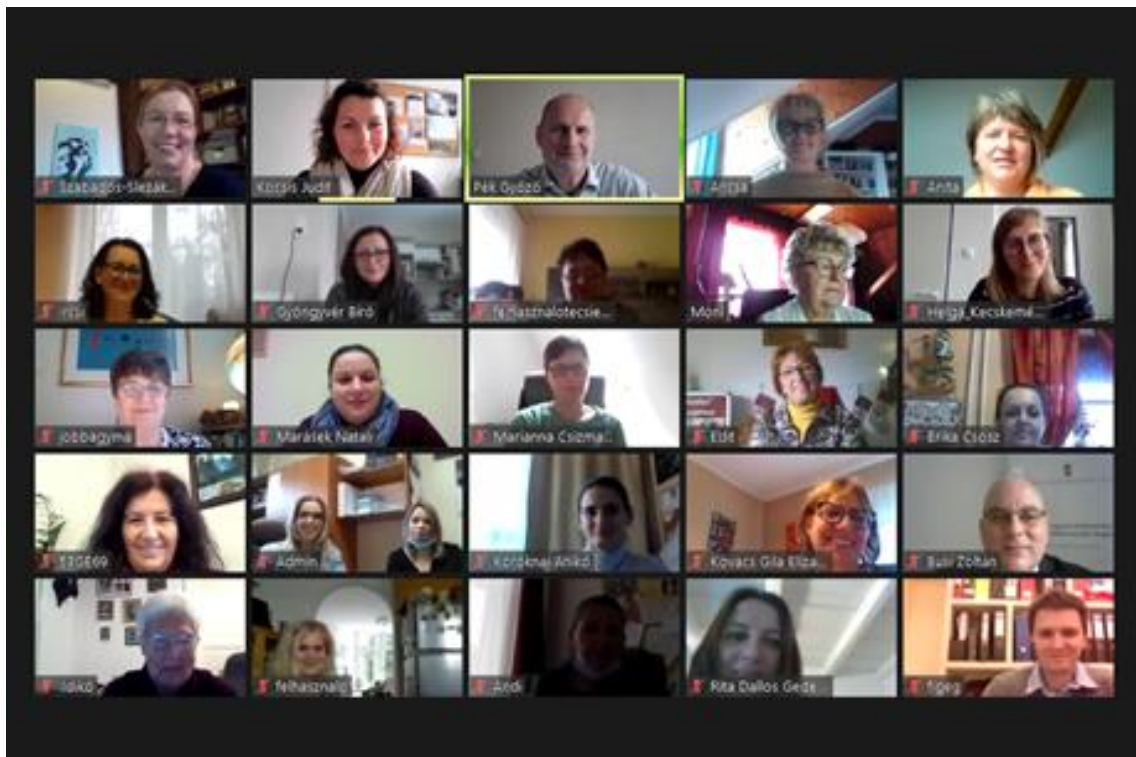
E-mail: alapszolgalattas@szocmkt.hu

Web: www.szocmkt.hu



Az esemény résztvevőiről készült képek:

Dél előtt:



Délután:

