

K Ö N Y V I S M E R T E T Ő

Gyakorlatvezető munkafüzet

nevelőszülők és gyakorlatvezetők számára

A Fóti Gyermekközpont Növendékekért Alapítvány közreműködésével készült kiadvány bevezetőjében a szerző kiemeli a születésétől nevelt gyermek és a nevelőszülőhöz később került gyermek nevelése közötti alapvető különbséget.

Az első esetben sokszor „ösztönös” a szülő viselkedése, utóbbit az ismeretlen, az addigi nem közös tudás, az eltérő tapasztalatok, a gyermek részéről sok esetben rossz tapasztalatok nehezítik.

„A professzionális nevelőszülőt az is megkülönbözteti a szerető, gondoskodó szülőtől, hogy a gondoskodás mellett, tudatosan és felkészülten, a nevelés hatásait és következményeit előre elgondolva reagálja le a nehéz helyzeteket. Tevékenységében, cselekedeteiben alternatívák közül választva dönt a leghatékonyabbnak ígérkező beavatkozás mellett. Az érzelmi megalapozás mellett van egy racionálisan felépített szakmai szerepkészlete és a korábbi tanulásra, gyakorlásra támaszkodva hívja elő a helyzethez leginkább megfelelő, szakszerű tevékenységformákat.”- írja bevezetőjében a szerző.

A munkafüzetben található feladatok az idézetben megfogalmazott célok megvalósítása érdekében kerültek kidolgozásra az alábbi fejezetbontásban:

- Nézzünk szembe magunkkal: a különböző szerepekbe (átmeneti, epizód, nem kedvelt, vágyott, visszautasított stb) helyezés fejezete kreatív feladatok elvégzésén keresztül
- Honnan jöttem?: a saját család „feltérképezése”, önismereti feladatok megoldása
- Korai környezeti hatások: a szerző megfigyelési jegyzőkönyv - Popper-Szondy-Hegedűs munkája alapján - készítésére ösztönzi a tanfolyam résztvevőit 3 évnél fiatalabb gyermekek fejlettségének rögzítésére
- Óvodáskorú gyerekek szükségletei, óvodáskorú gyerekek megfigyelése: a nevelőszülőknél nevelkedő gyermekek speciális helyzetének figyelembevételével készült fejezet
- Iskolás lesz a gyerek: az iskolaérettség és iskolai sikerek –kudarok témakörét járja körbe a szerző ebben a részben, eredeti feladatokkal kiegészítve
- Milyen a kamasz?: ez az életszakasz a legnehezebbek között van számon tartva, Somorjai Ildikó hat lépésben ad szakszerű tanácsot a felmerülő konfliktusok kezelésre, valamint a különféle helyzetek (függetlenség, pályaválasztás, munkavégzés, zsebpénz, stb.) professzionális le reagálására
- Baj van a gyerekekkel vagy mégse?: Mi számít „bajnak” – amit mi annak gondolunk? Vagy amit más annak gondol? Nagy segítség a kérdés

megválaszolásában egy kis önismeret, a saját korábbi problematikus helyzetek felelevenítése ötletes feladatok segítségével.

- Az élet napfényes oldala: szintén egy kis önismeret...és meglátni a családba nevelkedő gyermek jó tulajdonságait érdekes kérdésekre adott válaszok alapján
- Gazdálkodj okosan!: általánosan és a nevelőszülői létet is vizsgálva tér ki a fejezet az anyagi biztonság kérdéskörére
- Életre szóló kapcsolat és folyamatos készenlét: mind a saját, mind a nevelt gyermek elhagyja egyszer a házat, ehhez az élethelyzethez ad praktikus tanácsokat a szerző

A könyvismertetőt szintén a bevezető egy gondolatával zárjuk: *„...a felkészült, professzionális nevelőszülők számára a képzés a saját értékszemléletük, saját szándékaik, motivációik és céljaik tisztázásán túl ismereteket, készségeket és gyakorlást kínál fel ahhoz, hogy képzett, hozzáértő szakemberré, képesített nevelőszülőkké váljanak.”*